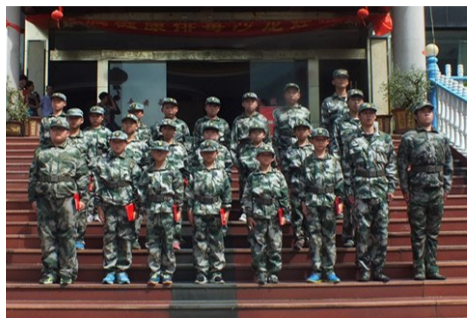


第一期 未来领袖,快乐成长 青少年军事夏令营圆满闭营



7月20日,为期9天的第一期“未来领袖,快乐成长”青少年军事夏令营在顺泰训练基地圆满闭营。本次夏令营由瑞

安日报携手瑞安市悦野户外拓展有限公司举办。

据悉,此次夏令营共有30名青少年参加,他们参与了军事训练、安全防范训练、创伤与急救课程学习、感恩教育……度过了难忘的9天。

当日上午9时许,庄严的升国旗仪式为结业典礼拉开序幕。身着迷彩军服的学员们组成方队,迈着整齐的步伐列队入场。升国旗仪式过后,学员们进行了军体拳表演,赢得在场家长们的阵阵掌声。

9天来,学员们不仅在教官指导下开展队列步操、拳术、体能、徒步行军等多

项军事课目训练,还听取了国防知识讲座,书写心情日记等。

短短的9天,学员们收获的不仅是健康的肤色、实用的知识技能,还有珍贵的同学之情、战友之爱。本次夏令营主教练姜文贵表示:“此次军事夏令营所教授的军事技能、意志品质、团队精神以及自我管理和自我教育的能力,必将为学员们日后成长奠定良好的基础。”

本次夏令营,让学员体验军人生活,磨炼意志、锻炼身体,提供了学校以外宝贵的学习经历,还有助于学员建立积极向上的人生观,所学一定会终身受用。

(苏梦璐文/图)

夏令营日记

安阳实验小学 王超 五(6)班

7月18日 星期六 晴

今天是军训的第七天,我们要开始为第9天的会操展示做准备。

会操主要内容是进行团队游戏——挑战150!共五个小项目,分别是:横行霸道、不倒森林、环环相扣、原子弹转移和“我们是最棒的团队”。横行霸道其实就是横着的七人八足;环环相扣就是让呼啦圈绕人组成的圈转一圈;原子弹转移是用一定数量的管道搭成桥,让球滚过管道并且掉进一个小杯子,但是在游戏时,手不可以碰到球,既不能让球滚回去,也不能让球滚出管道,掉出来就要重新开始。

游戏开始了,我们喊着“1、2、3、4”的口号,小心翼翼地迈着步子,生怕一不小心摔跤导致落在别的队伍后面。跑到了第二阶段的地点后,我们开始解绑脚带,这时,其他队已经超过了我们,我们迅速拿起滚珠,开始玩“不倒森林”的游戏。“1、2、3——放”随着一声口号,我们用了30秒左右的时间通过了不倒森林。

接着我们又来到了“环环相扣”,所有人迅速的围成一个圈,队长将圈用大拇指挑到了旁边一人的头上,他迅速跳出圈,又把呼啦圈挑到另一人的头上……就这样,一个个传下去,最后,队长一下跳出了呼啦圈。

然后进入到了“原子弹转移”这个游戏,我们几个人迅速排成一行,每当球滚过了我手中拿的管子时,我就跑到后面去继续搭设管道,很快这关也通过了。

最后开始了“我们是最棒的团队”,我们的语速像机关枪一样快速地又通过了这个游戏。

我们排成一列,向教官报告完成了比赛。我看了看,二班才开始玩最后一个游戏,三班还在玩原子弹转移,我们得了第一。

这个游戏让我明白,一个团队,必须向同一个目标一直前进,同心协力。如果有一个人不团结,甚至放弃,团队就会失去战斗力。

夏令营日记

市外国语学校 陈郑瑜 四年级

7月15日 晴天

每天我都很早地起床,今天也是,整理好内务,马上出发。

每天的第一个任务是跑步。今天早上,每个人都跑了十圈,可真累呀!接着,又做了40个深蹲,30个俯卧撑。然后,每个人都为吃饭做准备。

吃完饭,我们来到小活动基地开始练习。当我们练习完之前学过的知识后,开始两队之间的拔河比赛。比赛的规则是三局两胜。先是一班和二班比,

那时候,他们两班一听到开始的哨声后,就都奋力地拔起来。经过努力,一班最终获胜。紧接着,又开始他们之间的“战争”。一班胜两局,最后获胜的队伍还是一班,由此看来他们的团队精神非常不一般。

下一轮就是一班和我们班之战了。最后我们班轻松赢得了比赛。

在我们班都沉浸于胜利的喜悦之时,却不知道马上将面临一场更为残酷的冠军赛。可是不知道什么原因,教官没有让我们继续进行下去,我们很庆幸。

游戏结束了,当哨声再次吹响时,下午也慢慢临近。我们又将面临着下一个难关,那就是野外五公里找星星活动。当所有人来到大门口后,比赛正式开始,这也是我人生第一次跑五公里。

我马上奋力向前奔去,功夫不负有心人,不一会儿,我就跑到了第一名。那闪闪发光的是什么?是线索。终于,我又发现了一个线索,我找到一个绿色的星星哦!

我马上把星星交给班长。前面那儿又有线索,我决定继续向前走。可最后走到了终点旗子时,我才找到了一颗星星,对自己的成绩有些失望。不过我这次的跑步成绩是第二,还不错!

晚上吃完饭,耳边响起了哨声。老师教我们一些户外知识,并又教我们《打靶归来》这首歌。

今天丰富的训练学习内容,我感觉我们离军人的要求越来越接近,对自己的信心也越来越满。我非常高兴能参加这次夏令营,让我收获颇多。

暑假除了学习,可别忘了锻炼身体哦!

第二期特色夏令营期待孩子们的到来



一、体育特训营

沉迷手机、电脑游戏,任性、易怒、蛮不讲理,过胖、体瘦、体弱多病,内向、不自信、做事易半途而废……您的孩子是不是存在这些问题?那么来参加体育锻炼吧!

据有关资料表明,参加体育锻炼,能培养孩子的吃苦耐劳、坚忍不拔的精神,使孩子的身体素质等各方面得到发展,在性格上、生理和心理的发育上会占有一定的优势。瑞安日报携手瑞安悦野(军事)拓展有限公司推出“体育特训营”,欢迎孩子们的到来!本特训营给孩子们带来的不仅仅是身体素质上的提升,更注重孩子们心理素质的培养。

训练项目:长跑(男生1000米,女生800米)、篮球、垫排球、掷实心球、立定跳远、跳绳、引体向上(男)、仰卧起坐(女)、50米冲刺等。

训练时间:

8月班:每周一、三、五(8月5日-8月26日)

(注:共10节课)

训练地点:瑞安市体育馆

若有8人以上(含8人)学生组团的,可以自选场地,教练员上门指导。

学费:600元/人

招生对象:8-16周岁学生

报名时间:即日起

二、未来领袖,快乐成长 军事夏令营第二期

“未来领袖,快乐成长”军事夏令营让您的孩子体验军旅生活、挖掘潜能、学会感恩、学会自立……成就“未来领袖”!

此次夏令营,虽有点艰苦,但孩子们离开父母开始独立生活,能培养各方面的能力。严格的训练计划和时间安排,让孩子们体验军事化管理的军旅生活;野外生存训练,更是教会孩子们直面大自然独自生存的勇气。

第二期夏令营时间:8月10日-8月18日。

学费:3300元/人。

3人以上团队报名优惠200元/人

7月31日之前(含7月31日)报名优惠100元/人。(两个优惠可以同时使用)

参与对象:7-16周岁身体健康的在校中小學生

报名时间:即日起

我们的报名方式:

微信报名

关注“瑞安日报升学宝”微信公众号,进入公众号,点击页面底部“在线报名”,选择自己需要的课程

现场报名

报名地点:1.瑞安日报大楼一楼市民服务中心(安阳新区安福路30号)

2.瑞安市云海花苑一期2幢101室(原1A室)

联系方式:0577-66883918 13106120999 13706688086