

胡思高家庭： 凤翔拳师一家和乐



记者 黄丽云 实习生 赵晓彤



清晨，阳光熹微，家住清莲小区的胡思高就已经起床，在客厅里演练起凤翔拳，只见他拳架舒展大方，步法轻灵稳健，整套动作如行云流水。

胡思高爱好凤翔拳，十几年来腾出业余时间，无偿向社区老邻居传授凤翔拳。这一切当然也少不了妻子李洁、女儿胡艺的默默支持。今年，这个温馨快乐的家庭被评为“温州市最美家庭”，这已经是该家庭第三次获得该荣誉。

30多年 老牌 拳师 义务教社区居民凤翔拳

每天早上五六时，胡思高就会准时起床，演练完凤翔拳后，就同妻子一起在厨房里弄早餐，他们的早餐几乎都是自己在家做的，夫妻俩都不喜欢在外面吃。温馨的早餐后，作为教师的李洁7时40分左右必须到校，因此总是比胡思高早出门。胡思高将家中稍加收拾后，再去上班。

胡思高是市安全生产监督管理局副主任科员、工会副主席，他还有一个身份是市八卦掌协会顾问。谁能想到，今年才47周岁的他是一个拥有30多年拳龄的“老牌”凤翔拳拳师。

在胡家书房的书柜里，各种有关武术的书籍整整占了一大排。胡思高从小就对武术情有独钟。

有独钟。

1984年，16岁的他师从瑞安国术名家宋玉卿老先生学习凤翔拳，二十多年来坚持不懈勤加练习，为生活增添了无穷的乐趣。

胡思高虽有好身手，但性格却相当儒雅文静，之所以开始在社区传授凤翔拳，还得从2003年说起。

2003年5月，在市全民健身节开幕式上，胡思高与同门师兄同台合演了一套凤翔拳，动作优美高雅，给市民留下深刻的印象。当年6月，胡家所在的原瑞阳社区组织登山活动。在万松山顶，几名眼尖的社区大妈大爷一眼认出了胡思高，纷纷要求向他拜师学艺，强身健体。

见“粉丝”们如此热情，胡思高欣然答应，但回到家后，却犯了难。凤翔拳招式繁杂，年轻人都不易学，更何况是上了年纪的老人。

妻子李洁见了，在旁鼓励，“既然老人们学习热情高涨，你可千万别让他们失望，往后你全力以赴做好老师，家里的事有我。”当晚，夫妻俩还商量决定无偿向老人传授凤翔拳，这一教就是十几年。

现在，最早的那批“老学生”都已出师。胡思高偶尔也会到广场上练拳，只要有人向他请教，他都会热情地传授拳术。空闲时间，胡思高也经常参加各类活动，让大家领略凤翔拳的独特魅力。

爱大家亦爱小家 一家人和乐融融

胡思高穿上鲜艳的红色中国武术服，当众来了一段精彩的凤翔拳，李洁一旁指点喝彩，胡艺则端起相机……这是胡思高珍藏的一张照片，因为这是他们一家幸福时刻的剪影。

除了武术，摄影也是胡思高的最爱。这也是全家共同的爱好。

上世纪八十年代，胡家就拥有一台国产名牌相机；上世纪九十年代，又购置了一台价值一万多元的摄像机，眼下，家里

最高级的摄影装备是一架价值两万多元的尼康相机。热心的胡思高用这相机，留下了学员们比赛及表演时的珍贵镜头。

所谓，有其父必有其女。胡思高的女儿胡艺，现是哈尔滨工业大学硕士研究生，一直品学兼优，文静乖巧。

或许从小受父亲感染，胡艺小时候就显现出很好的摄影天赋，在学校及市里比赛中多次获奖。胡思高不少练拳的照片都出自女儿之手。因为哈工

大硕士班没有暑假，胡艺无法回家与父母团聚，胡思高思念女儿，在上个月特意带着岳父、岳母和妻子一起来到女儿求学的城市威海，既能看望女儿，又能带着老人家出去走走，还能发挥自己的摄影特长，将沿路的美景都拍摄下来，一举三得。

在威海，女儿一放学或周末总是会第一时间来陪伴，胡思高一家人在威海游玩将近1个月，才恋恋不舍地回家。

网络创业精英参观 浙报传媒瑞安电商园

本报讯(记者 黄丽云 实习生 赵晓彤)日前，浙报传媒瑞安电商园又迎来了一批参观者。18位温州网络创业的精英参观电商园后，表示将考虑入驻。

据了解，创e工场——浙报传媒瑞安电商园项目已全面启动招商。该园区斥资5000万元，选址位于瑞安经济开发区原万事好办公园区，总占地40余亩，建筑面积3万平方米，内设创e江湖(电商集聚区)、创e展厅(O2O实验区)、创e车间(众创空间)、创e保姆(瑞安市电子商务公共服务中心)、创e商学院(培训实训区)、创e客厅(车库咖啡)、创e公寓(创业青年社区)、创e食堂等多个重点板块。该电商园专门针对瑞安转型发展中的中小型企业提供专业的电商服务和帮助，同时兼顾产业龙头企业及小微创业工作室，打造属于瑞安人自己的网络经济生态圈。

在参观完浙报传媒瑞安电商园后，一行人参加了温州市青年网络创业协会招商座

谈会。

作为阿里巴巴在浙江最大的第三方合作伙伴——浙江聚点科技有限公司的负责人刘朴说，瑞安在做互联网服务上，有比较好的工业基础，尤其是汽摩配，具备创客的思想。对做大第三方电子商务平台，开拓瑞安的国内外市场，他认为可结合瑞安产业的特点，把“菜鸟驿站”这个电子商务服务网络平台引入瑞安，设立800个服务网点，希望能够得到瑞安政府的政策扶植与对接，促进电子商务服务平台更快更好地发展。

“浙报传媒瑞安电商园将通过系列优惠政策把瑞安、温州的本土网商、服务商聚集起来，以集聚效应提高入驻企业电子商务的交易效率，降低交易成本，提升从业者素质，有效缓解目前瑞安电商产业的尴尬处境，从而全面促进我市电商产业链的快速发展。”瑞安日报有限公司总经理华小波说。

我市一人四单位 入选中国乡村旅游金牌榜

本报讯(记者 陈希林)日前，国家旅游局公布首批乡村旅游“千千万万”品牌名单，其中湖岭镇黄林村党支部书记吴正光被授予“中国乡村旅游致富带头人”称号，双溪寨漂流农家乐、小王子主题农庄、神洲农家乐、黄林古村农家乐等4家农家乐被授予“中国乡村旅游金牌农家乐”称号。

据悉，为培育乡村旅游发展品牌，推动全国乡村旅游转

型升级、提质增效，国家旅游局组织开展了乡村旅游“千千万万”品牌推介行动。经各省市旅游部门遴选、审核、推荐，国家旅游局审核研究，决定授予1056个单位为“中国乡村旅游模范村”、1063个经营户为“中国乡村旅游模范户”、9231家农家乐为“中国乡村旅游金牌农家乐”、8887人为“中国乡村旅游致富带头人”称号。

瑞安日报大楼部分办公用房出租

瑞安日报大楼坐落安阳新区安福路30号，市政府大院东侧。现有部分办公用房出租，面积从30至500平方米均有，精装修，适合行政、企事业单位办公，有食堂可搭伙，提供免费公共会议室和卫生间。如系互联网及电商创业公司入驻，可提供多种资源共享合作，具体事宜面谈。
联系电话：0577-65833066 胡老师

瑞安日报培训中心秋季班招生啦



瑞安日报培训中心自成立以来，凭借优秀的师资、先进的理念和《学周刊》、瑞安日报升学宝微信公众号等平台已成为深受学员和家长欢迎的教育品牌。在2015年秋季班中，我们将进一步强化师资力量，完善教学环境，让学生在更加精彩的课堂中、更加轻松的氛围里得到系统的训练，收到良好的效果和丰厚的知识回报。

一、小记者写作班

(一)招收对象

喜爱写作或作文基础薄弱的二年级至六年级的学生。

(二)培训方式

根据实际情况，采取课堂作文教学为主，社会实践(摄影、采风)为辅的方式。

(三)学员权利和待遇

- 1.学员在学习期间，正式成为中国人民大学·中国少年新闻学院温州分院学员和瑞安日报小记者，享受各类活动和采访的权利和待遇。
- 2.《瑞安日报》学周刊及“瑞安日报升学宝”

微信公众平台作为学员的创作园地，优秀习作均可发表，让学员的作品成为全市数十万读者共同阅读的文章，更优秀的作品将被推荐到《中国小记者报》等报刊杂志上发表。

(四)时间安排

2015年9月12、13日开始，每周一次，课时15节。

设作文写作、摄影原理、户外采风。其中，室内课14节，室外课1次。

(五)报名费用

新生1300元 老生：1200元(含文具费、采访费、采风部分费用)

二、语文阅读理解高效班

(一)招收对象

语文基础知识以及阅读能力较为薄弱，三年级至六年级的学生。

(二)课程目的：

- 1.拓展语文知识；2.提升阅读分析、理解、概括能力；3.掌握应试方法和答题思路；
- 4.全面提升语文综合实力。

(三)时间安排

2015年9月12、13日开始，每周一次，课时15节。

(四)报名费用

新生：1200元 老生1100元(含资料费)

报名时间 即日起至9月10日(节假日可电话报名)，额满将提前结束报名。
报名方式：
微信报名：关注“瑞安日报升学宝”微信公众号，进入公众号，点击页面底部“在线报名”(在备注中填写学生姓名、年级、联系号码)
现场报名：瑞安日报大楼一楼市民服务中心(安阳新区安福路30号)
瑞安市云海花苑一期2幢101室(原1A室)
上课地点 瑞安市云海花苑一期2幢101室(原1A室)
联系方式：0577-66883918 13706688086