

保健食品的功能您晓得吗？

国家允许保健食品的功能范围仅 27 项

在很多人眼里,健康是生活质量的第一核心要素。

保健品市场就在这样的氛围中越做越大,追求健康的迫切心理,使不少人尤其是老年人不惜一掷千金。

然而,相关部门却接到很多举报投诉,这引起了他们的警觉。保健品究竟是什么?人们应该以什么样的心态对待“万能”保健品?这些,都值得我们反思。

为此,记者专访了瑞安市市场监管局保健食品化妆品监管科科长许开绪。

问 什么叫保健食品?

答 《保健食品注册管理办法(试行)》第二条规定,保健食品是指声称具有特定保健功能或者以补充维生素、矿物质为目的的食品。即适宜于特定人群食用,具有调节机体功能,不以治疗疾病为目的,并且对人体不产生任何急性、亚急性或者慢性危害的食品。

问 目前我市保健食品经营企业有多少家 经营状况如何?

答 :截至今年6月份,我市列入日常监管的保健食品经营企业有553家。

我市每年都开展专项整治活动,打击假冒伪劣行为,维护市场秩序。去年共出动执法人员647人次,检查经营企业267家。目前,保健食品市场面临诸多问题,比如法律法规不完善、非法添加违禁物品情况时有发生、盗用冒用批准文号屡禁不止、虚假夸大宣传严重以及索证索票、进货查验和人员健康体检等制度落实不到位等。

问 保健食品的批准文号怎么看?

答 :根据国家食品药品监督管理局2005年7月1日起施行的《保健食品注册管理办法(试行)》第三十三条的规定,保健食品批准证书有效期为5年。而在2005年7月1日前批准的保健食品,其批准证书均未载明有效期,不受现行批准证书5年有效期的约束。保健食品批准文号的形式分国产和进口。

其中,国产保健食品批准文号为“卫食健字(四位数年份)第***号”(1999年及以前)例如:卫食健字(1999)第169号或“卫食健字(四位数年份)第*****号”(1999年至2003年07月08日)。

例如:卫食健字(1999)第0170号。

批准文号为“国食健字G四位数年份四位数编号”(2003年12月12日以后)。

例如:国食健字G20040243进口保健食品批准文号为“卫进食健字(四位数年份)第***号”(1999年及以前)例如:卫进食健字(1999)第044号或批准文号为

“卫食健进字(四位数年份)第***号”(1999年至2003年07月08日),例如:卫食健进字(2000)第0045号。

批准文号为“国食健字J四位数年份四位数编号”(2003年12月12日以后),例如:国食健字J20040012。

问 保健食品市场日常监管范围有哪些?

答 :由于《保健食品监督管理条例》还没有出台,我省目前按照省政府办公厅《关于部分领域食品安全监管职责的意见》(浙政办发[2010]11号)执行,即在国务院《条例》出台实施前,原持有《卫生许可证》或新取得《食品流通许可证》的经营者均可以经营保健食品;新申办专营保健食品的,暂不设经营许可,可直接办理工商登记。

执法人员在保健食品经营企业现场检查时,会向该单位在场人员出示《行政执法证》,重点检查相关质量管理体系是否健全,在售的保健食品标识标签是否符合有关要求,供货商及产品相关资质,有无进货查验记录、批发记录或者票据,产品台账是否记录进货时间、产品名称、批次、数量、供货商等内容,经营场所卫生、储存环境是否达到防虫、防鼠、防尘、防污染等,保健食品是否专区专柜销售,容器、工具和设备是否符合要求,仓库卫生、储存环境是否符合相关要求,从业人员有无健康体检证明,店内宣传资料是否存在宣称预防、治疗疾病功能等违法违规行为。

问 索证索票指的是什么?

答 :索证索票制度是保健食品经营质量安全管理制度,经营企业索证应当包括以下内容:

- 1.保健食品生产企业和供货者的营业执照。
- 2.保健食品生产许可和流通许可证证明文件,或其他证明材料。
- 3.保健食品批准证书(含技术要求、产品说明书等)和企业产品质量标准。
- 4.保健食品出厂检验合格报告。进口保健食品还应当索取检验检疫合格证明。
- 5.法律法规规定的其他材料。无法提交文件原件的,可提交复印件;复印件应当逐页加盖保健食品生产企业或供货者的单位公章并存档备查。

经营企业索票应当包括以下内容:索取供货者出具的销售发票及相关凭证。凭证应当至少注明保健食品的名称、注册证号、规格、数量、生产日期、生产批号、保质期、单价、金额、销售日期。实行统一购进、统一配送、统一管理的连锁经营企业,

保健食品允许申报的 **27** 种功能范围



保健食品
卫食健字(食健)第***号
中华人民共和国卫生部批准
2003年以前国产保健食品批准文号、保健食品标识



保健食品
卫食健进字(食进)第***号
中华人民共和国卫生部批准
2003年以前进口保健食品批准文号、保健食品标识



保健食品
国食健字G2004*****
保健食品化妆品监督管理局批准
2004年以前国产保健食品批准文号、保健食品标识



保健食品
国食健字J2004*****
保健食品化妆品监督管理局批准
2004年以前进口保健食品批准文号、保健食品标识

13 减肥

14 辅助降血压

15 改善生长发育

16 抗氧化

17 改善营养性贫血

18 辅助改善记忆

19 调节肠道菌群

20 促进排铅

21 促进消化

22 清咽

23 对胃粘膜有辅助保护功能

24 促进泌乳

25 通便

26 辅助降血压

27 辅助降血脂

01 增强免疫力

02 改善睡眠

03 缓解体力疲劳

04 提高缺氧耐受力

05 对辐射危害有辅助保护功能

06 增加骨密度

07 对化学性肝损伤有辅助保护功能

08 缓解视疲劳

09 祛痤疮

10 祛黄褐斑

11 改善皮肤水份

12 改善皮肤油份

可由总部统一索取查验相关证、票并存档,建立电子化档案,供各连锁经营企业从经营终端进行查询索证情况。各连锁经营企业自行采购的保健食品,应当按照要求自行索证索票。

问 你们对保健食品监管都采取那些措施?

答 :今年以来,针对保健食品监管我们主要做了四方面工作:1、组织开展保健食品专项整治,对保健食品非法添加以及经

营单位索证索票、进货验收和产品标识标签等内容进行重点检查;2、开展保健食品会议营销专项治理,严厉打击会议营销中的违法违规行为;3、全面推进保健食品监督抽检,大幅度增加快速抽样检测批次;4、继续推进保健食品经营示范创建,努力提高保健食品经营企业的管理水平;5、加强保健食品安全知识宣传,对从业人员进行培训,提高公众保健食品知识知晓率。

(记者 陈丹丹 通讯员 李彤)

创建全国文明城市公益广告

节约用水
共建美好家园

中共瑞安市委宣传部
瑞安市文明办 宣
瑞安日报社