

山泉水浸泡早稻米,磨出细腻的米浆,大镬灶木柴“伺候”3个多小时 九层糕,来自乡间的浓浓美味

记者 庄颖昶

农历七月中旬,迎面而来的微风中开始带着些许凉意。在七月十五中元节前后的一周,仙降街道垟坑村51岁的村民林美珠,每天都要手工制作200多公斤传统小吃九层糕,用担子挑着,到温州和瑞安安阳、仙降等地菜市场出售。

九层糕,又名九重糕、重阳糕、千层糕、中元糕,取长长久久、步步高升之意。每逢中元节前后,瑞安城乡都有祭祀祖先、吃九层糕的习俗。



用传统的石台和木柴,能保留九层糕传统的风味。



蒸九层糕是件繁琐的活,米浆要一层一层加。



林美珠挑着竹箩到菜市场卖九层糕

九层糕是中元节的传统美食

中元节,是个传统的祭祖节日。清嘉庆《瑞安县志》记载:中元“家祭祖祢,里巷中有设盂兰会追荐者”。九层糕则是中元节最主要的食品,就像端午节的粽子、中秋节的月饼、春节的年糕一样,是一道不可或缺的美味。

垟坑村被称为九层糕专业村,林美珠颇为自豪。她说,过去村里几乎家家户户都做九层

糕,特别是中元节前后,村里整天飘着稻草灰的香味。九层糕做好后,村民们用担子挑着到城里卖,那可是城里小孩最爱吃的食品。

林美珠至今还记得,她曾经用自己做的九层糕到城里换米,半公斤九层糕换了1.5公斤米。

林美珠说,现在,九层糕不仅局限于中元节祭祖,范围和

内涵都扩展了。“像农历九月九重阳节、孩子考大学、村中有喜事,都会选购九层糕,和亲友一起品尝,寓意长长久久、步步高升。”林美珠说。

九层糕制作是个传统技艺,不过现在垟坑村和相邻的东川村,长年做九层糕的只剩下十多户人家。林美珠有些遗憾,希望记者多多宣传,让这项技艺继续传承下去。

山泉水浸米现磨现蒸,用纱线切糕

在垟坑村,制作九层糕的手艺都是代代相传。

林美珠说,以前的九层糕制作要加用稻草烧成的灰,淋成稻草灰水。先准备好干稻草,烧成灰,用一个大簸箕盛着,下面放一个大水盆,用清水反复淋稻草灰,用灰水浸泡新早米,泡成棕黄色,特别香。

“现在稻草少了,没淋稻草灰水,着色是加植物槐黄,就是槐树的花和果实,中药店里有出售,有清凉解毒作用。”林美珠说。

九层糕用米特别讲究,一定要用当年新的早稻米,先用

后山的山泉水浸泡3小时,并在蒸前半小时磨好,以保证混合有槐黄和红糖(或白糖)的米浆新鲜度。林美珠还专门购置了一台500多元的小钢磨来磨早稻米浆,做到现磨现蒸。细腻的米浆蒸出来的九层糕,吃起来有韧劲,口感好。

蒸九层糕是件繁琐的活,米浆要一层一层加,等待下面的一层快要冻结的时候再加第二层。九层糕并不一定要做九层,一般为10至20多层,每层大约5毫米。一个九层糕要耗时3多个小时才能蒸制而成。九层糕晾凉后,将多条干

净的纱线埋在九层糕下面,开卖时,拉着纱线两头,把九层糕“切”割成一块块菱形,切面均匀滑溜。用刀反而切不开,因为九层糕会黏着刀口。

林美珠笑着说,九层糕好吃还有一个秘诀——用传统的灶台(大镬灶)和木柴烧,最能保留传统原始的风味。为此,她还经常上后山拾木柴,或去讨要别人装修剩下的旧木材。

说话间,邻居国荣花来订购林美珠家的九层糕,要5公斤。“我家的孙子、孙女特别爱吃,都讲大镬灶阿婆家中蒸的九层糕好吃。”国荣花说。

有了海鲜的补充,8月菜篮子挺丰富 又到吃蟹好时节 可别错过哦

本报讯(记者 陈成成 通讯员 戴舒展)立秋至,天转凉。刚刚过去的8月,对马大嫂们来说,菜篮子相比起前几个月,菜品要显得丰富,因为南海伏季休渔期结束了,市场上的海鲜数量多了。

价格便宜 现在吃蟹实惠

“最近江蟹很实惠,既新鲜又便宜,我家几乎天天都买。”昨天上午,市民李大妈在西门菜市场以每公斤40元的价格买了好多。李女士说,除了当天吃的,她还会囤一些放在冰箱里,留到年底江蟹涨价时再吃。

据了解,每年夏秋之交都是江蟹最肥美的时候,量多、个大、新鲜,最关键的是价钱实惠。品质好些的江蟹,每公斤100元至120元,品质一般或个头稍小的每公斤40元至60元,可以说是一年中最低廉的时候。买回家或蒸或烧,或加点豆腐做个豆腐蟹,都非常鲜美。

记者昨从市成本调查和价格监测队了解到,南海8月1日伏季休渔期结束,我市市场上海鲜种类丰富,价格出现了下降的趋势。8月份,水产品价格总体表现为“跌多涨少”,带鱼、鲳鱼、鲈鱼、子梅鱼价格环比均下降了20个百分点以上,只有淡水产品中鳊鱼、鲫鱼价格分别环比上升了12.9、8.8个百分点。

肉禽蛋蔬菜 涨声一片

“一条肋排40元,最近真是吃不起肉……”昨天上午,市民朱女士在望江菜市场买了一条猪肋排,直呼“太贵”。延续了前几个月的涨势,8月的肉禽蛋类仍是“涨声一片”。

望江菜市场一位李姓摊主介绍:“自7月份以来,猪肉价格猛涨,现在带皮后腿肉每公斤24元、肋条每公斤50元、排骨每公斤56元,猪肉价格一直涨,没有回落的趋势。”

8月份,涨的不仅仅是猪肉,活鸡、鸡蛋的价格也上涨了。据经营户分析,这可能跟中秋、国庆“双节”将至有关,加之9月份学校开学,禽蛋类的市场需求自然大增。

据市成本调查和价格监测队分析,今年全国生猪存栏下降到10年来最低点,生猪价格持续走高,预计9月份猪价依旧会在高位运行。

除了肉禽蛋,蔬菜价格上升势头也不容小觑。

8月份监测的37种蔬菜瓜果类表现为“24涨1跌12平”,其中青菜、韭菜、莴笋、香菜、菠菜、黄叶菜等价格涨幅最大,环比均上涨40个百分点以上。据分析,蔬菜价格波动的原因主要是8月份受台风“苏迪罗”影响,我市大部分菜地被淹,市场上供应的多为外地蔬菜。再加上秋季蔬菜还未上市,蔬菜价格呈现高位运行的态势。

免费数字电影送下乡

9月5日至8日观赏

《百团大战》、《鸡毛信》

本报讯(记者 陈成成)9月5日至8日,市新农村数字电影有限公司的电影放映队将陆续把优秀抗战影片送到湖岭、陶山等镇街的部分村。具体安排如下:

9月5日
湖岭镇大同村老人活动中心、陶山镇荣祥村青少年教育基地、高楼镇南一村老人活动中心、马屿镇江桥村老人活动中心、南滨街道阁一村老人活动中心、塘下镇鲍田前进村老人活动中心、上望街道蔡宅村老人活动中心、上望街道薛前村文化活动中心、莘藤街道周田村文化活动中心、马屿镇屿头村村文化礼堂,《百团大战》、《神勇投弹手》
湖岭镇溪坦村文化广场、仙降街道大坑村老人活动中心,《百团大战》、《鸡毛信》
湖岭镇林下村村文化礼堂,《百团大战》、《功夫》
9月6日
陶山镇河南村文体活动中心、高楼镇地山村老人活动中心、飞云街道龙岛桃源、

莘藤街道下村村文化活动中心、上望街道北隅村村文化礼堂、高楼镇湖石村村文化礼堂,《百团大战》、《神勇投弹手》

汀田街道联前村村文化礼堂,《神勇投弹手》、《九月杀》

仙降街道林光村村文化礼堂、湖岭镇林源村村文化礼堂,《百团大战》、《鸡毛信》

9月7日
高楼镇上村村文化广场、汀田街道富里村后里文化宫、锦湖街道林岙村村文化礼堂、南滨街道林南村村文化礼堂、安阳街道周湖村村文化礼堂,《百团大战》、《神勇投弹手》

9月8日
汀田街道汀二村村文化礼堂,《百团大战》、《神勇投弹手》
高楼镇香口村村文化礼堂,《神勇投弹手》、《宗师卜六》

(注:室外放映点雨天顺延)