

家庭和睦 晚辈孝顺 生活安逸 多代同堂的温暖人生

■记者 金邦宾 首席记者 林长凯

岁岁重阳，今又重阳。2013年7月1日起实施的《老年人权益保障法》，将每年农历九月初九定为老年节。九九重阳敬老，除了回家看看，当然还有孝敬爸妈，一声声真挚的祝福寄托着敬老爱老的心愿。

老吾老，以及人之老。今天，就让我们来听听几位老人讲述他们多代同堂的温暖人生、幸福家事、长寿密码，也来听听儿女们感恩长辈的心里话。

五代同堂的徐阿花： 我和玄孙的年龄 相差一个世纪

“我今年104岁了，最小的玄孙今年4岁，整整相差100岁，我们家是五代同堂！”家住陶山镇碧山社区西坞村的百岁老太太徐阿花乐呵呵地说。

徐阿花，1911年11月出生，今年104岁，除了耳朵有些背，她的身体还挺硬朗，生活能自理。目前，徐老太太和儿子、儿媳一起生活。

今年78岁的儿媳叶兰孙告诉记者，婆婆虽然年纪过百，但仍然闲不住，平时很爱干净，身上穿的衣服都要整整齐齐，一旦脏了就要换下来。“她都是自己洗衣服，每件衣服都里里外外反复搓洗，直到她认为洗得干净为止。”叶兰孙说，暂时不穿的衣服，老太太也会叠得整整齐齐，把房间里收拾得干干净净。

“勤劳惯了，闲不住啊！”徐老太太笑着说，自己的生活很有规律，每天早睡早起，饮食适量，有空还帮忙洗菜、洗碗。

徐老太太育有一子，还帮忙带大了2个孙子和2个孙女，祖孙间的感情自然深厚，对老太太来说，最开心的就是孙子孙女和曾孙来看望她。大家回到老家，会给老太太带很多吃的东西，围在老人身边，给她讲外面的精彩世界，老人就像小孩子听故事似的，认真听着。“孩子们都很孝顺，经常交代我们一定要照顾好奶奶。”叶兰孙说。

2012年，玄孙出生后，五代同堂的大家庭，让村里人羡慕不已，直夸徐老太太“有福气”。

虽然孙孙子孙女都已四五十岁，但在徐老太太眼里，他们仍然还是孩子。如果孩子回来的次数少了，老人就会向叶兰孙打听孩子们的近况，而且问得很详细，了解每个人的情况后，她才放心去做其他事情。

“现在如果有人送吃的东西给我婆婆，她都会把东西藏起来，说要给孙子孙女、玄孙吃，我们都很羡慕啊！”叶兰孙开玩笑似地说。

老太太特别喜欢年龄和她相差整整一个世纪的玄孙。宝宝每次回来，老太太都会拿出很多好吃的东西给他，过年时还用自己省下来的钱，给宝宝发红包。

对老人来说，过年过节是她最开心的日子，很多晚辈从各地赶回老家，近30人热热闹闹地团聚在一起，有说有笑。

家庭和睦，晚辈孝顺，生活安逸，徐老太太说：“我很喜欢现在的生活，我要好好活着。”

四代同堂的胡阿菊： 子孙的关爱陪伴 比什么都好

在玉海街道飞云西路，住着一位97岁的老人，一家50多口人四世同堂，其乐融融，让邻里羡慕不已。

“子孙的孝敬和关爱，比吃什么灵药都好。”老人名叫胡阿菊。记者来到她家时，老人正坐在床上乐呵呵地看着电视，与女儿、儿子有说有笑。

那个年代的人大都早婚。胡阿菊十五六岁就结婚了，婚后养育了7个孩子，五男两女，是一个地道的家庭妇女。虽然丈夫白手起家，创办了一家印刷厂，但一家人日子过得还是很辛苦。

回忆起过去的日子，老人说：“那些年真是难啊，没的吃，没的穿，还得拉扯7个孩子。不怕大家笑话，最苦的时候，一连饿了四顿，家里只要稍稍值点钱的东西，都卖(当)掉了，能一步一步熬过来，幸亏我有一把老骨头啊！”老人的一句话引得大家哈哈大笑。

“别看我妈年纪大了，脑子清楚得很，看电视、与邻居聊天拉家常，好多事儿都知道。晚辈来看望她的时候，还会讲新闻给他们听呢。”胡老太太的大女儿、64岁的阿凤接过话茬说，老人身体硬朗，虽然腿脚有些不便，但每次饭后都会坚持百步走。

“我们是一个大家庭，7个子女开枝散叶，孙子加曾孙，共有50多口人，大儿子82岁，最小的曾孙女还在上幼儿园，逢年过节，5桌人挤得满满的。”胡老太太拿出一张全家福，喜滋滋地跟记者分享心中的快乐，“最大的曾孙26岁了，现在的年轻人结婚都比较晚，想抱玄孙估计还要等一些时间，不过我很有信心。”

“感谢党的政策，你看，吃不完、穿不完、用(钱)不完。这台大电视机，是去年孙子阿亮特意买的，说是保护眼睛，其实之前那台也挺好的。”说起晚年生活，勤俭了一辈子的老人脸上露出由衷的笑容。

“勤俭节约，老实做人，相互扶持，也是爸妈对我们每个子女的教育和期望。”阿凤说，父母的言传身教，让晚辈受益终生。

聊着子孙孝顺的话题，老人情绪有些激动起来。她说，现在有些人“有了婆娘忘了娘”，甚至把老人赶出门，实在太不应该。

察觉老母亲比较激动，一旁的五儿子、68岁的陈锦洪熟练地拿出血压测量仪，温声提醒老人测一下血压。一看，血压有些高，他递过一杯温水和一粒降压药，给老人服下。

“父亲70多岁去世，是因为血压突然升高诱发的。那个时候，大家都不重视预防和保健。”陈锦洪说，现在他们每天要给老人测血压、服药。

家有一老，如有一宝。子孙相继成家立业后，对胡老太太的照顾更是精心。为了照顾老人，受兄妹们的委托，阿凤10年如一日，来回奔波，细心照顾老人的日常起居，每天早上买菜洗衣做饭、陪老人聊天闲谈锻炼，晚上等老人上床休息了，才骑车回家。

“老人最需要的是晚辈的关心、陪伴，这比什么灵药都好。”说起自己的长寿秘诀，胡老太太说，自己这辈子最骄傲的就是拥有一个互敬互爱的和睦家庭，也希望更多的家庭都能尊重、孝敬老人。

四代同堂的陈开洪、潘秀莲： 携手半个多世纪 医生世家热衷公益

早上8时许，年过八旬的陈开洪、潘秀莲夫妇已经整装待发，等60岁的儿子陈敏开车来接他们，一起前往云江中医院，坐诊儿科，以己之长发挥余热。

家住玉海街道丰湖街的陈开洪夫妇是瑞安市非物质文化遗产——君子山儿科灯火灸疗法的传人，算上其孙辈，已经传了七代。

虽已84岁高龄，但陈开洪思路敏捷，语言清晰。“大女儿今年66岁，长孙42岁，长曾孙23岁，最小的曾孙仅10个月大。”对于儿孙们的年龄、生日，陈开洪如数家珍。

老伴潘秀莲比陈开洪小一岁，说起两人相伴的数十年岁月，她笑了。

“我俩是娃娃亲，十一二岁订婚，十七八岁就结婚了，次年便有了大女儿。一开始，我不懂医术，便在一旁看着、学着，整理药方，看了五六年后，慢慢上手了。”说起自己的学医经历，爽朗的潘秀莲老人向记者透了底。

20岁时，陈开洪曾被保送到浙江中医进修学校学习，当时瑞安仅4个名额。

“说起来有趣，后来我们便一直坐一张桌子，面对面坐诊看病，这一坐就是50年，默契十足。结婚这么多年，我们从没有拌过嘴，不是他让着我，就是我让着他。当然，我的性子有些急，大多数是老伴让着我。”潘秀莲乐呵呵地说，2008年北京举办奥运会期间，他们还参加了在玉海广场举行的奥运集体婚礼，乘着彩车，走过红地毯，纪念漫长而温馨的金婚时光。

上世纪八九十年代，从城关医院(红十字医院前身)退休后，夫妻俩不忘发挥余热，继续在家坐诊，默默奉献。“我们家三代人，从小都是阿公夫妇看的病。”采访中，一位邻居告诉记者，对于困难患者，阿公夫妇总是不忘伸出援助之手。

陈开洪夫妻俩育有五女一子，如今四代同堂，大家庭共有43口人，其中从事医护工作的便有十多人，是名副其实的医生世家。

“近年来，爷爷、奶奶愈发热衷公益事业。爷爷是云江中医院爱心基金的发起人之一，这个基金用于资助贫困病患。今年，爷爷奶奶又出资5万元，结对了10名大学生。”今年30多岁的孙女陈奚说，“在长辈们的言传身教下，我们后辈也都热衷于慈善公益事业。前不久，爷爷还委托我为市人民医院的白血病患者两次送去6000元爱心款。只要爷爷奶奶想做善事，我随时帮着跑腿。”

每逢节假日，陈敏等人总要带老人出去玩，散散心。前些年，陈开洪夫妻俩走了国内的主要名胜风景区，还到过20多个国家。如今，每周总有一个晚上，左邻右舍会听到陈开洪家里传出的欢声笑语。“每周我们会轮流过来，陪着老人打打麻将、聊天谈心。”陈敏说，全家既能欢欣相聚，共享天伦之乐，还可以帮着老人活动大脑。

说起养生保健，陈开洪老人说，晚年坚持锻炼很重要，但最要紧的还是心态，知足常乐，才能健康长寿。

