

老有所居、老有所养、老有所学、老有所乐、老有所补 塘下老人“夕阳”生活别样红

■记者 张洵煜

老人公寓里环境宜人,居家养老服务照料中心设施齐全,上老年大学收获丰富知识,每月和上班族一样拿“工资”,每年外出旅游,文体生活丰富多彩……重阳节前后,我们探访塘下老人的晚年生活,发现正如那首歌唱的一样,“最美不过夕阳红,温馨又从容……”

【老有所居】

65个老人公寓
11000名老人
入住



赵宅村老人公寓

近年来,塘下建设了许多老人公寓,据统计,全镇89个行政村,目前53个村中共有65个老人公寓,约11000名老人在其中安享晚年。

日前,记者来到五林村老人公寓。该老人公寓绿树环绕,环境宜人,像一座小公园,老人们身在其中,或健身,或闲聊,其乐融融。据该村党支部书记任银国介绍,村里现有两个老人公寓,分别建于1996年和2007年,面积合计有2万多平方米,共300余套房子,可解决村里600多名老人的居住问题。

新坊村的老人公寓附近是文化礼堂,面积有500多平方米,共两层,有书法室、农家书屋、健身房、春泥计划图书室等。这让老人们在休闲时有了新去处。村民陈乃登老人就住在老人公寓里,他爱好书法,平时茶余饭后,总爱去文化礼堂的书法室里练上几笔,“上午和朋友们一起在院子里聊天,下午我就会来这里练书法,每天都感觉过得很充实。”陈乃登老人说。

【老有所养】

居家养老服务
照料中心
覆盖31个村

到了饭点有热乎乎的饭菜,休闲时可以听鼓词、下棋、健身,想看书可以去图书室……在塘下居家养老服务照料中心,这些都可以轻松实现。

据了解,今年塘下又新增了14个居家养老服务照料中心,目前,居家养老服务照料中心已覆盖31个村,未来3年,力争全镇89个村全覆盖。

“到饭点咯,快吃饭去。”每到中午11时许,陈岙村老人陈岩金就敲敲邻居陈岩焕老人的门,催他一起去食堂吃饭。“别忘了带上点小酒。”陈岩金提醒道。陈岩金和陈岩焕是两兄弟,今年分别93岁和88岁。“食堂的饭菜好兮兮,早餐有面有粥,午餐、晚餐有鱼有肉。”陈岩金老人说,每天三顿饭,每月只需交300元,就能吃上营养可口的饭菜。饭后,他们喜欢去电视室听鼓词,再和几个好友相约棋牌室下棋打牌。

新坊村居家养老服务照料中心10月15日正式开放。昨天,77岁的王兴岩老人端着餐盘兴致勃勃地选菜,“以后不用自己动手就能吃上热乎饭菜了,真好!”王兴岩老人笑着说。据新坊村老人协会会长王兴福介绍,该照料中心面积约1000平方米,除老人食堂外,还有棋牌室、健身房、休息室、医疗室等,老人们在照料中心活动完,走几步就能回老人公寓休息,十分方便。



老人在新坊村居家养老服务照料中心吃饭

【老有所学】

塘下有15个
老年大学教学点



老人在上老年大学

近日,塘下办事处老协会长赵齐安正忙着筹备老年大学开课的事。“11月份,老年大学新学期就开始啦,得好好计划一下这次开课的内容。”他说。

据了解,塘下办事处辖区20个行政村已建成15个教学点,每年均有3000多位老人参加学习。赵齐安介绍,2009年,塘下便建有村级老年大学,当时该办事处辖区有7个教学点。2010年,为了让更多的老人参与到学习中来,办事处老龄委对村级教学点进行改革,由7个扩充到15个教学点,在“电大教学点”授课的基础上,每年安排8至10节面授课。在各村的教学点里,凡是老协会员都可以免费入学。

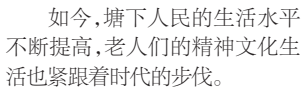
“我们每年都会尽量开出新课程,使其内容更贴近老年人的生活,更富趣味性。譬如近年来推出的爱国主义教育课、养生保健课、防金融诈骗课等都受到学员们的欢迎。”赵齐安说,这学期,他打算邀请老师开讲教育晚辈的课程,让学员们懂得如何正确地教育下一代。

中村村老人李调说,自从上了老年大学,从课堂上学到了许多与生活息息相关的知识,他的老年生活更丰富了。

据了解,塘下办事处辖区共有老协会员10756人(65周岁以上),每年均有3成以上老人自愿参加学习。其中,年龄最小的55岁,最大的近90岁。学员最多的一个村有500多人,最少的也有七八十人。

【老有所乐】

塘下老人晚年
生活丰富多彩



如今,塘下人民的生活水平不断提高,老人们的精神文化生活也紧跟跟着时代的步伐。塘下不少村老协经常组织村里老人出去旅游。这几天,银岙村老人刚从台湾旅行回来,沙岙村100多名老人这几天也准备去桂林看看山水。“我们村每年都会组织旅游,村里老协承担部分支出,我们自己出一部分钱,十分实惠。”该村老人向记者介绍,目前他们已经去了北京、厦门等地,希望接下来还能和大伙儿去趟国外。

说起旅游,张宅村的老人尤其热衷。“我们村八成以上老人都出境旅游过。”该村老协会长张德干告诉记者,村里不仅每年都会组织老人出游,有些老人还自发组团出游。村里大多数老人都去过港澳台、日韩等,有些子女在国外打拼的,老人还借机去欧美国家玩一趟。

记者从市顺达国际旅游服务有限公司塘下门市部了解到,近年来,塘下老人出游的需求逐年增加,黄山、北京、云南等地成为老人的热门去处,这几日,旅行社还接到了部分老人要去欧洲旅游的单子。

外出旅游只是塘下老人生活的一部分,平时,他们还自发组建文艺队,丰富文化生活。邵宅村有14支老年文艺队,包括登山队、乒乓球队、慢跑队、太极拳队、剑术队等。余桂玉老人是腰鼓队中的一员,她说,练习腰鼓让她感觉回到了年轻时候。此外,据了解,陈岙村、前北村、海西村、韩田村等也都组建了自己的老年文艺队。



张宅老人去云南旅游

【老有所补】

张宅村
老人每月补贴
最高800元



和上班族一样,如今,塘下多数村老人每月基本都能拿到“工资”,这是老人协会下发的额外补贴。其中,最高的要数张宅村老人,每月补贴最高800元。

据了解,张宅村现有900多名老人,其中,60周岁以上的老人每月可领取生活补助800元,55周岁以上领取400元。“每月800元,加上年底压岁钱和过节补贴,一年下来,能从村老协处拿到1万多元,一般家庭两位老人就有2万多元。”该村老协会员张忠荣说。

【幸福密码】

百岁老人家庭和睦
老人档案:李正松100岁,林来妹93岁



林来妹、李正松和两个孙子在一起

10月21日上午8时许,镇海村老人公寓门口,百岁老人李正松和老伴林来妹正提着放满芋头的水桶往外走。

“爷爷奶奶,你们这是要去哪儿啊?”

“你爸妈昨天带了几袋芋头给我们,我们想给你媳妇送点。”

“我们都有,都有,您留着自己吃吧。”长孙李文群赶忙接过俩老手中的芋头,又好气又好笑地说。

李文群说,李正松老人庄稼汉出身,身体硬朗,生活节俭,平日里也不闲着,去年还经常扛着锄头去给菜地翻土。在子孙再三劝说下,老人今年不下田了,在楼顶阳台上种些蒿菜、豌豆,一有收获就东家送一点,西家分一点。“我身体好着呢,一餐一碗白米饭,白粥能吃两大碗。现在孩子们每天都会送饭菜和水果来看我。”李正松老人说着,从桌上拿了两个桔子递给李文群和记者。

老人非常关爱子孙,平时一有空就到子孙家走走。此外还爱看戏,隔三岔五逢人就问哪里有戏看,

鲍田、场桥,他都走路过去。“记得我三四岁的时候,爷爷经常把我扛在肩膀上,带着到处看戏,街坊邻居都说爷爷特别宠我,捧在手心怕摔着。”李文群说。

两位老人膝下有3个女儿和一个儿子,孙辈13人,曾孙辈21人,最小的曾外孙才2岁,子孙后代大多从商。今年3月21日,李正松老人迎来了他的百岁大寿,长孙李文群张罗着为其举办百岁宴,四世同堂共享天伦之乐。百岁宴当天,该村老协送来了写着“寿”字的红色牌匾,李氏宗祠的族人以牌匾“松鹤延龄”相赠。今年重阳节前夕,老人又收到了一个“幸福家庭”的荣誉牌。

他们的幸福感言:“子孙满堂,家庭和睦就是福气。”

夫妻和睦、子孙绕膝、晚辈孝顺

塘下平凡老人的幸福生活

■记者 林翔羽

今年10月是我国第6个敬老月,重阳节又刚刚过去,在这个属于老年人的日子里,让我们倾听他们“陪你慢慢变老”的婚姻故事,感受他们子孙绕膝乐享天伦的幸福生活。

【快乐源泉】

子孙孝顺陪伴旅行
老人档案:陈延龄89岁,舒碎香80岁



陈延龄和舒碎香在逗曾外孙

“外公外婆,重阳节快乐!”在新坊村老人公寓,陈延龄的家里聚集着子孙后代,他们围坐看电视,外孙王坡带了4个月大的儿子来看望老人。

陈延龄和舒碎香育有5个女儿和一个儿子,四代同堂其乐融融。子孙们有的出国、有的定居上海,二女儿陈玉美一家住在新坊村,平日里帮二老打扫卫生、照顾起居。“今天早上老大刚打来电话问好。”舒碎香说,无论子女们在哪里、有多忙,每周日总会定时给他们打电话,关心俩老的生活起居,逢年节日,问候总少不了。平日里,晚辈们回到塘下第一件事就是来看望,给他们带吃的、用的。

“子孙们一个个孝顺得很,前年还带我们去韩国旅行呢!”陈延龄说着,从抽屉里翻出几张韩国游轮旅行的介绍。原来,前年外孙王坡和媳妇去韩国旅行,在游轮上看到几位游客推着轮椅上的老人出行,心想着外公外婆尚能行走,游轮上又管吃、管住,舒适轻松,非常适合俩老旅行。回国后,王坡夫妇赶紧把想法告诉母亲陈玉美。陈玉美夫妇已经去韩国旅行过,深知陈延龄爱旅游,不久后便带着二老韩国游轮5日游。

“这些都是孩子们带我们去各地旅游的合影,这张是上次去韩国拍的照片。”陈延龄说,照片上,老人一身西装笔挺,和老伴笑容灿烂。

这些年,陈延龄和舒碎香去过不少地方,上海、北京、广州、韩国……上海是俩老去得最多的地方,每年他们都会被上海的女儿接去住上一个月。女儿一家带着他们吃当地美食,逛外滩、田子坊。平日里,陈延龄在家拉拉二胡,和街坊邻居下下棋,舒碎香就在家看看电视,享受子孙绕膝的幸福。

他们的幸福感言:“幸福就是子孙后代关爱陪伴,常回家看看。”

【婚姻宝典】

结婚67年从未吵架
老人档案:胡银虎94岁,陈美凤84岁



胡银虎夹菜给陈美凤

晴朗的天气,温暖的阳光照进沙岙村的一间屋子里,整个房间亮堂堂的。胡银虎坐在椅子上看报纸,陈美凤相伴左右。“来客了,衣服理理整齐。”见到记者到来,胡银虎起身给老伴整了整衣领,儿媳郑秀兰见状,打趣道:“二老感情好得很,67年如一日。”

胡银虎27岁那年,和素未谋面的陈美凤结婚。婚后,胡银虎放过牛、给地主家打过工、担任过村党支部书记、去水泥制品厂工作。陈美凤就在家做家务。胡银虎为人随和,街坊邻居有事都喜欢找他帮忙。以前,陈美凤偶尔也会念叨他一天到晚在外面忙碌,每次老伴念叨时,胡银虎就会出去溜达一圈,回来后,俩人就都忘了。结婚67年,两人相互体谅、迁就,从未吵过架。

胡银虎退休后,就待在家里陪伴陈美凤,煮饭、烧菜、洗碗、擦地板样样都自己来,每次陈美凤想帮忙,他总让她休息。俩老每天早上5时起床,手牵手到附近呼吸新鲜的空气,旁人看到,偶尔打趣二人如胶似漆,胡银虎总是笑笑说:“这有什么,老伴老伴,不就是老来相互陪伴吗?”

临近午饭时间,胡银虎牵着陈美凤的手慢慢走到饭桌前,吃饭时不忘给陈美凤夹菜。郑秀兰说二老相互照顾,做任何事都不忘对方。“有一次,我给我妈一个苹果,她接过,放在左口袋;给她第二个,她放入右口袋。再给她第三个,她笑着摆摆手,说两个苹果正好够两人吃了。”

去年,胡银虎做手术住院,陈美凤的身体也有点小恙。为了陪伴胡银虎,本不需要住院的陈美凤要求安排同住一家医院。不同楼层的二老,时常相互看望,一起吃饭。

如今,两位老人已是儿孙满堂,子女们的生活都过得顺顺当当。携手走过半个多世纪,两人始终不离不弃、患难与共。

他们的幸福感言:“身体健康,相互陪伴,长长久久就是幸福。”