

今起天气转好,早晚气温低,多穿点

秋冬时节,头、颈、腹、膝别挨冻

■记者 蔡玲玲 通讯员 司徒

冷空气终于在10月的尾巴发威了,在秋意浓浓的冷雨中我们度过了双休日。虽然雨水缓解了干燥的空气,但气温被狠狠拉低了一个台阶。昨天早晨市区最高气温仅15.8℃,萧瑟的寒意扑面而来。



今明早晨最低气温只有11至12℃

今日起我市天气转晴好,但防寒保暖千万不能放松,尤其是早晚,要多穿衣服。市气象台预测,今天和明天的最低气温只有10℃出头,后天开始最高气温慢慢回升,本周内最高气温将达到26℃左右,温差进一步拉大。根据最新预测,市区今天多云到晴,12至19℃;明天多云,11至22℃;后天多云到阴,16至22℃;周四阴,18至23℃。

气象工作人员告诉记者,随着深秋脚步的到来,北方南下的冷空气会日趋活跃,实力也会不断增强。每年11月和次年3月,是冷空气影响我国强度最强的两个月,影响范围极广。这是因为这两个月秋冬交替、冬春换季,影响天气格局的因素很多,冷空气乃至强冷空气就会乘虚而入。根据市气象台记录,2008年11月底,我市最低气温仅4.3℃。

目前影响我市的这股冷空气只属于中等强度,“好戏”还在后头呢,大家记得适时添衣哦。据介绍,一天中的最低气温往往出现在日出前后。秋分以后、冬至之前,日出时间会越来越晚,所以大家早上赶着去上班的这段时间,气温更加靠近最低点。早出晚归的人,对“冷”的感觉也会更明显,对于“忘穿秋裤”的体会也将更深刻。

冷空气来了,身上这4个地方别冻着

冷空气袭来,保暖工作尤其重要。专家提醒,秋冬季节,人们身体从上到下,头、颈、腹、膝这4个地方尤其不能挨冻。人的头部是神经中枢的所在地,对于老年人来说,寒冷可使血管收缩、血压波动,造成血管破裂,引起中风。即使是年轻人,头部长时间吹冷风也可能引起神经无菌性炎症,导致头疼。因此,秋冬季节,有高血压的老年人、体质较弱的孩子,外出时最好戴上帽

子围巾,保护头部不要受寒。对于爱美的女士来说,如果在秋冬季节穿低领衫、露出脖子,长期这样,容易着凉,引发颈肌膜炎症,导致颈部肌肉酸疼。特别是白领女性或学生,平时工作或学习比较忙,久坐、缺少锻炼,难免导致颈部肌肉劳损,如果再加上寒气侵袭和刺激,就会引发慢性炎症。此外,女性的肚脐小腹附近也不能受凉,特别是经期女性。

女性经期盆腔处于充血状态,一旦受凉可能形成血瘀,导致月经血流不畅,时间长了会引起痛经、月经不调等。关节的保暖也是非常重要的。膝关节受到寒冷的反复刺激,容易引发滑膜组织炎症,诱发关节软骨提早退变。所以,为了预防关节炎,秋冬天最好不要露出膝盖。另外,如果长期骑电动车或者自行车,膝盖经常直接迎风,那么,皮护膝就是必不可少的装备。

市特教学校举办美食节

本报讯(记者 王鹏洲)日前,市特殊教育学校分外热闹,各个教室门口围满了前来品尝美食的学生和家长。教室里,学生们将事先准备好的食物一一摆放在桌子上,供大家挑选。

当天,由市残联和市特殊教育学校主办的“‘爱在行动,参与美食节、享受快乐生

活’瑞安市特殊教育学校第一届美食节”顺利举行。据了解,市特教学校共有9个年级,学生238人,大多是智力发育不全或有肢体缺陷的孩子,他们平时不爱说话,很少与外界交流。主办方希望通过这样的活动,给学生们创造一个平台,让他们多沟通。

冬虫夏草包装盒上咋找不到批准文号？中药材未实施批准文号管理

本报讯(通讯员 项全区 陈立夫 记者 陈成成)近日,市民吴女士在药店里购买了一盒冬虫夏草,发现包装上并未标注条形码和批准文号(即国药准字)的信息。“平时在药店里购买的药品都是有条形码和批准文号,怎么这盒没有?”细心的吴女士怀疑她购买的这盒冬虫夏草可能是假药,便向市场监督管理部门举报。市市场监管局接到举报后,随即对药店进行检查,经查,该批冬虫夏草是从具备

相关资质的药品批发企业购进的,并开具了清单和发票,属正常渠道购进。面对吴女士的疑惑,执法人员解释,冬虫夏草属于中药材,而并非化学药品。我国现行的《药品管理法》未要求对中药材进行批准文号管理,再加上中药材本身材质的特殊性以及供需关系复杂性,所以我国的中药材都没有批准文号。吴女士买到的冬虫夏草没有批准文号也属正常。

瑞安电力计划检修停电安排

因配合市政工程和线路检修等需要,瑞安市11月9日至11月15日停电情况安排如下,遇雨天改期,希各相关用户做好生产安排。由于停电给您带来的不便,敬请谅解

日期	变电所	设备	停电时间	送电时间	停电范围
11月9日 (周一)	35kV塘下变	南山338线、东陈330线、岑头339线、肇平垵337线、前池331线、康欣333线	6:30	7:30	塘下镇:康欣花园、上金村、宏达厂、邵宅村25#变、浩室酒吧、塘下大酒店、宝利厂、贝尔阀门厂、岑头村、长城厂、长虹厂、朝阳厂、东风橡塑厂、风华厂、富豪塑料厂、工业自动化仪表、海鸥塑料编织厂、宏达拉钢厂、宏阳塑料厂、华明塑料编织厂、华升塑料织带、华鑫塑料、华谊厂、华洲厂、机械密封厂、迦勒汽车厂、金山厂、精达厂、精杰厂、精密厂、凯丰厂、立鹏厂、权伟厂、群丰粉末冶金制品厂、群英厂、市华亮塑业公司、市杰赛德建筑五金公司、市欧星机车部件公司、市舒航塑料加工厂、市永华金属材料加工公司、瑞泰、瑞仪自动化厂、瑞总阀门厂、山能仪表、上金村、舍得坊、顺驰厂、顺兴厂、塘下象旺铜材加工厂、塘下兴峰五金厂、温州瑞磁磁业公司、温州郑达门窗五金公司、温州中升华汽车销售服务有限公司、西南村、先登厂、向阳厂、霄龙玻璃厂、小南山村、垵头村、永升金属厂、育才塑料厂、育才塑料实业厂、浙江迅达汽车部件厂、正业厂、中建厂、中心路2#变、中宇厂
11月10日 (周二)	110kV汀新变	宏伟693线	6:00	19:00	汀田街道:宣中村、宣前村、宣联西路
	110kV宋家变	浦口162线、石件门163线	6:30	19:30	飞云街道浦口村、石碶门村、南港村、宋家埭村部分、横河工业区一带企业、南港码头一带企业
	35KV高楼变	营前620线	7:30	17:30	高楼镇朱山村、文湾村、地赖村、对山村、官岩村、铁山村、石溪村、石洋村、洪地村、林山地村、潘岩村、黄畚村、小口村、岩头村、下洋村、大树脚村、营前村、梅树岭村、寨下村、斜山村、石马村、东坑村、杜洋村、中心村、民族村、大徐村、白叶村、水对坑村、梅山村、东岩大峡谷、仙之源铁皮石斛、仙之源珍稀植物开发、防污工程、洪地水电站、鸡冠山茶叶合作社、祭门溪大桥公路管理、东岩水电站、瑞鑫编织带
	110kV安阳变	安泰596线	8:30	17:30	安阳街道:水务集团、祥丰实业
11月11日 (周三)	110kV安阳变	祥泰595线	8:00	17:30	安阳街道双畚村、云顶寺、创佳部件有限公司、瑞鑫园
	35kV东山变	导航433线、开发437线	6:00	19:00	东山街道下埠村铁桥一带、东升花苑、民兴冷冻、沿海冰厂、禾合皮革、温瑞塘河管理、瑞安开心体育用品、开发区所、华电实业、锦尚家居、东山第二冰厂、池弟冰厂、气象防汛大楼
	35kV东山变	奥瑞438线、名都439线	6:00	19:00	东山上埠村、中埠村、车头村、欧亚塑料、纤维布九厂、永瑞机械、胜伟塑料、贵之风服饰、洁美针织、利丰机电、建筑装潢、瑞达机械、瑞立宿舍、啦加啦娱乐、海富进出口贸易、登峰鞋厂、东山鞋厂、大桥鞋厂、威泰机械、人武部、振发机械、南方机械、郎宁针织、安固汽配、三星塑胶、东海水产、南方包装、华忠水产、滨江大道物业、太平洋冷冻、自来水公司、消防大队、垃圾中转站、瑞立花园、邮电安居、尚水名都、人才村、顺达化纤、东山电信、奥瑞服饰、中盛家纺、方圆泡沫
	35kV东山变	下埠435线、肖宅432线	8:00	12:00	东山村头村、飞云江农场、下埠村、雅美鞋厂、农垦工商联、荣进鞋业、天瑞制药、华盛冷冻、江南铝型材、恒升电梯、宏盛冷冻、海太阳、朝阳冷冻、海利冷冻、农场安置房、温州海事局、农场一大队、宏正建筑设备、红旗塑机、华利冷冻厂、宏达冷冻厂、繁荣冷冻、华盛冷冻、盛发水产、盛博海产、东山渔港制冰、德兴冷冻、上埠冰厂、瑞昌船业、华东散装水泥、渔业冰厂、飞云制冰厂、下埠水闸、水产冷冻厂、香海冷冻、兰妹冰厂、庆忠冰厂、振兴冰厂、上望水产冷冻、飞云码头货运
	110kV汀新变	东欧705线	6:00	19:00	汀田街道:寨下村、寨下老人公寓
	110kV宋家变、110kV江南变	章桥168线、下涂359线	6:30	18:30	飞云街道火车站水泵房
	110kV镇海变	海凤813线	6:30	18:30	塘下镇:城南村
11月12日 (周四)	110kV瑞新变	仁和F913线	7:30	18:30	锦湖街道:友利公变、西门排污站、通达制砖厂、三禾电器厂、宏胜仪表厂、百好厂
11月13日 (周五)	110kV汀新变	联前690线	6:30	18:30	汀田街道:联五村、联中路、汀田联五村河边
11月14日 (周六) 至11月15日 (周日)	无停电计划				