



微博、微信、论坛、QQ 跟随着智能设备、社交媒体一起长大的孩子们,对相关软件的运用有时比成人更加熟练。但对于价值观还没完全塑造好的孩子来说,网络上部分负能量信息很容易误导、影响孩子的身心发展。看着孩子们刷微博刷朋友圈发评论,家长该怎么做呢?

# 热点话题

## 孩子也有网络社交圈,爸妈该做点啥?

# 别放任孩子在虚拟社交中“顺其自然”

事件回顾:

### 孩子跻身 低头族 愁坏妈妈

市民陈女士最近发现,上小学五年级的儿子常常用她玩手机玩微信、发微博,只要不被她叫“停”,他就会捧着手机不放,浏览新闻、刷朋友圈。

“以前会控制孩子玩电脑的时间,现在倒好,很少玩电脑,做

完作业,就低头玩手机,说起热点新闻、网络游戏,比我还熟。”陈女士说,和其他家长交流后发现,很多孩子有自己的微博、微信账号,时不时地更新,发送的内容也很多样,看了什么书、周末去哪儿玩、家里的宠物、自拍

等等,转发偶像的消息、跟爸爸妈妈工作有关的内容、帮忙投票也很常见。

“我也不知道孩子这么做到底好不好,网络上的信息那么繁杂,他怎么分辨?做父母的该怎么引导?”陈女士很纠结。

他们说:

### 父母不要过度保护

市民张先生:千万不要小看孩子们的好奇心,有时父母的过度保护会起到反效果。我觉得,咱们也不用因

为小部分的负面案例,而全盘否定社交媒体的价值。适当地给孩子开放空间,让他们自己去判断去成长就好。

记者调查:

### 中小学生对网络社交 家长忧大于喜

近日,王菲、李亚鹏的女儿李嫣在社交网站分享的视频走红,9岁的李嫣在玩自拍时,意外曝光了王菲私人豪宅内部装饰,引发热议。随后,李亚鹏为保护女儿隐私,将其美拍账号关闭。

前段时间,一些小学生为了“捍卫”自己的偶像,通过网络视频隔空对骂,被网友称之为“小学生世纪骂战”,在微信、微博上热传。

根据中国青少年研究中心发布的《中国少年儿童发展蓝皮书(2013—2014)》,少年儿童通过网络进行人际交往和互动是高发的网络行为之一,其中,“听音乐”占68.7%，“聊天”占63.9%，“更新微博、空间”占40.2%，“查看好友信息”占27.9%。

近日,记者采访了十多位中

小学生家长,虽然孩子玩游戏是令家长们担忧的一大问题,但最让他们感到头疼的还是像微信、微博之类的社交媒体平台。大部分家长表示,他们多多少少会对孩子使用智能手机、平板电脑等科技产品进行监控。

市区某小学六年级学生小张告诉记者,他们班上几乎每个同学都有自己的微信,其中有好几个同学有自己的智能手机。最近,他和几名要好的同学组建了一个微信讨论群。“一到周末,群里就特别热闹。约去图书馆看书,商量事情,我们都会在里面聊。”小张说。

市民刘先生对于这些网络社交平台颇为“感冒”。“我女儿这两年也迷上了网上聊天,还在她自己的微博上关注了很多明星,喜

欢转发一些微博并评论。”刘先生表示,他不反对女儿追星、在社交媒体上与其他网友互动,“但是孩子年纪太小,才10岁,不能明辨黑白是非,容易受不好的信息影响,甚至误入歧途”。

市民虞女士的儿子今年读小学四年级,不追星,但喜欢捧着手机在微信、微博上刷新闻。“虽说让孩子开阔眼界,关心社会是有必要的。但现在有些网友的评论特别复杂,有些充斥个人情绪,我不希望孩子受到一些消极东西的影响。”虞女士说。

市民高先生也有类似的担忧。儿子今年上高一,周末或节假日回家,一家人好不容易有机会聚在一起,儿子却只顾自拍、发微博、刷朋友圈。而且他发现,儿子机不离手,晚上睡觉前也是捧着手机在被窝里。“感觉他严重依赖于微信这些网络社交平台,忽视了与人面对面的交流。”高先生说,儿子的变化让他感到莫名的难受。

当然,并不是所有家长都对孩子接触网络社交感到忧虑。爱玩摄影的林先生在教女儿使用智能手机的同时,把自己常用的“豆瓣”APP推荐给了孩子。“比起其他家长采取躲避的措施,我觉得引导孩子如何利用网络学习更好的东西,才最重要。”他说。

### 家长应学习如何在网上保护孩子

市民廖女士:网络上经常有虚假的负面的消息,家长们必须学习如何在网上保护自己的子女,帮助孩子正确选择网络信息源,确保孩

子在有利于身心健康和学习进步的网络平台浏览,禁止孩子浏览不健康网站,以免陷入其中不可自拔。

### 在网上被认可感觉很充实

初三学生小王:网上的言论更加自由,我可以从容发表自己的观点和看法,不像在公共场合发言会怯场。

我也喜欢在微信上分享自己的心情和经历,看到满满的点赞和评论就感到很充实。

嘉宾说:

### 不能让孩子 顺其自然

国家二级心理咨询师李频蕾:现在网络中、微博上、朋友圈里,信息繁杂,有些是不真实的内容。对大多数少年儿童来说,他们缺乏辨别的经验和能力。在他们使用社交媒体的时候,需要家长进行指导。

家长需要让孩子认识到,和现实生活中一样,网络上的社交也有一定的行为规范,只是换了一个场合。

但也不能说因为有问题,就禁止他们用。父母可以做一些限制,比如孩子使用社交媒体有时间段,明确他们使用这些软件的目的是什么;而不仅仅是只给出建议。如果家长担心孩子会上

传一些不恰当的信息,涉及家庭隐私等,可以跟孩子协商,引导他们界定一些规则。家长也可以针对网络某件事或某观点,和孩子分析讨论,对照现实中的事件,提高孩子的分辨能力。

在对孩子的网络行为开展教育引导时,家长要鼓励孩子多参与现实活动,多与朋友互动交流,减少沉迷虚拟社交的机会。同时,家长应该鼓励孩子更好地使用网络,把网络当成工具,当成百科全书,可以便捷地查找相关知识,而不是仅仅沉迷于网络社交,或做其他一些与学习关系不大的事情。

记者 蔡玲玲



# 报料有奖

送话费 送“好水”  
送旅游 ……

即日起,本报推出报料有奖大放送活动。凡通过本报瑞安快报微信公众号报料的,可获得壹加仑泉水5桶或巾仙溪卡丁车体验券1张,报料一经采用,还可获得20至50元的话费奖励。

流程:



扫描二维码,关注本报的瑞安快报微信公众号



点击右下角导航栏“请报料”,进入报料平台页面



按要求填写有关报料,然后提交,凭手机号码来本报401室领取水券或旅游券。