

干燥天,怎么做头发才不会炸毛?

秋冬季节,天干物燥,意味着静电随之而来。相信很多人特别是长发女士,都遭遇过静电的威力。秋冬季节室内外环境干燥,再加上添衣加帽,前一秒还是如丝般柔顺的秀发,下一秒就不听话地炸毛了。

套用某牙膏广告:干燥天,我们的目标是——不要炸毛。如何让头发变得乖顺?增加头发重量和水分,减少与衣物的摩擦,秋冬也可以不炸毛。

保持空气湿润

如果当室内湿度低于30%时,表明空气干燥,易于摩擦产生静电,在湿度达到45%左右,很少出现静电现象。可以在家里种植水栽植物,也可以放几盆水或者使用空气加湿器,以增加室内空气湿度。

保湿护发是关键

就像浇水要滴灌在根部一样,要挽救干涩炸毛的头发,关键是给头皮补水。除了含有透明质酸、氨基酸与维他命B5的保湿滋润洗发水外,在这一季节,一定要加用头皮按摩霜、保湿护发素和保湿发膜来为头皮补水!

吹头发讲技巧

水分停留在发丝及头皮上时间越长,头发越容易干燥,而且容易粘灰尘。鉴于高温吹风也会诱发静电,因此要选用能散发负离子的陶瓷恒温吹风机,按上散风罩,以中温将头发吹至七成干,吹发时,重点要将发根部分吹干,让发尾维持一定量的水分,这是头发垂顺滋润的关键。

护手霜代替发蜡

冬季里发型师在做发型时,都用护手霜代替专业发蜡,这是由于护手霜可以让因静电而毛糙的头发变得听话、顺滑。建议随身携带的护手霜,除了呵护双手还能用来急救炸毛,保湿去静电。

用防静电梳子

塑料和尼龙发梳容易和头发摩擦产生静电,使用木梳或者牛角梳则要好得多。梳头前,在发干与发尾抹上免洗护发素,或者将护发油用水稀释,置于喷雾器内,在梳头之前喷洒整个头发,让头发略微润泽后再梳理,这样可以有效避免静电产生,使秀发更为润泽柔顺。

选用丝绸枕套

每天早上,都为自己的头型像“狮子王”发愁?换个丝绸枕套及蚕丝枕芯很有必要!真丝质地的枕头柔滑、凉爽,含有人体必需的多种氨基酸,其中丝氨酸更有滋养发肤,增加面部与头皮细胞活力的作用,不仅可以美容防皱,还能减少头发与枕头之间的摩擦,使起床头不再那么干涩和倔犟蓬乱。

穿纯棉或者丝质衣物

冬天应尽量选择柔软、光滑的棉纺织或丝织上衣,尽量不穿化纤类衣物,这样也可以将静电减少到最低限度。

干衣纸抚平小翘毛

习惯用干衣机烘干衣物的你,一定买过将混纺衣物一件件隔开的柔顺纸,这种天然桑皮纸中添加了柔顺、驱除静电的成分,因此最好随身带上两张,如果静电导致几小缕头发奇怪乱翘,可以将一张柔顺纸盖在乱翘处,用手掌压住10秒,你会发现,移开柔顺纸,不听话的头发会立刻变服贴。



登高远望
视界大不一样

2015百度健身杯 浙江户外铁人 两项双人互助竞赛

主办单位:瑞安市人民政府 温州市体育局
承办单位:瑞安市体育事业发展局 湖岭镇人民政府
协办单位:瑞安市户外运动协会 瑞安日报社
冠名赞助单位:百度健身有限公司
赞助商:三人行户外 杭州百事可乐
报名微信:rawoaini
竞赛时间:2015.11.29