



飞云孙桥居家养老服务照料中心 老人的幸福港湾



近日,记者从市民政局获悉,飞云街道的孙桥村居家养老服务照料中心通过验收,成为飞云首家五星级居家养老服务照料中心。

今年2月,孙桥村投资60多万元,参照浙江省社区居家养老服务照料中心五星级标准,将星

光老年之家建设成软、硬件设施完善的居家养老服务照料中心,占地面积12亩多,建筑面积超6亩。“过去虽设置了棋牌室、电教室等,但许多地方用于停车或堆放杂物。”村老年人协会会长应瑞尧说,如今设有电教室、卫生服务站、音乐室、

书法舞蹈室、足浴室、理发室、日间照料室、篮球场等,是老人休闲娱乐的集中地。据悉,这是飞云辖区内首家五星级居家养老服务照料中心。

走进书法舞蹈室,沈兴国老人正和年轻人切磋书法(如图),身后的墙壁上挂满了一幅幅书法作品。“宣纸、笔墨全部由中心无偿提供,老人可以随时取用。”孙桥村老人协会理事金献补说。“沈老师可是我们村里多才多艺的能人,”应瑞尧称赞道,“除了写书法,每逢周日还教老人唱京剧、歌曲。”

在卫生服务站,医生正在坐诊。据了解,每周一至周五,4位医护人员轮流来这里坐班,方便村里老人看病。每逢周日,理发室对外开放,志愿者无偿为老人理发。图书室正如火如荼地扩建中,将从原先的30多平方米建设成180多平方米,成为老人学习知识的重要平台。

后院是一间面积约400平方米的餐厅。吃饭时,这里是最热闹的。“过去老人在家吃饭,比较冷清。现在每天中午老人聚在一起吃饭,别提多热闹了!”应瑞尧说。

飞云街道办事处主任助理钱峰凯说,孙桥村居家养老服务照料中心在建筑场地、制度建设、设施设备、服务人员、服务项目及实施、活动和管理等方面严格按照标准建设,设施齐全、服务项目多,为老年人打造一个“幸福港湾”,也为飞云其他居家养老服务照料中心建设提供模板。

文/图 潘敏洁



老干部趣味游园



为弘扬尊老敬老爱老的传统美德,丰富老干部的精神文化生活,让他们走出来、动起来,10月31日,市委老干部局在老干部活动中心组织举办了第五届老干部金秋趣味游园活动,130多名老干部在家属的陪同下参加了各项趣味活动。

此次游园活动共设置了看图猜成语、拼七巧板、夹弹珠、套圈、摸象棋、射飞镖、投篮球等七个既轻松趣味又适合老年人的项目。整个活动过程中,老干部们热情高涨、秩序井然。在文化长廊里一长溜的成语画谜前,老干部们三五成群地在讨论着:“这是‘虎头蛇尾’,那个是‘花前月下’,我猜对了吧?”快乐的气氛随着老干部的一阵阵惊喜欢呼声弥漫开来,感染了在场的

每一个人。射飞镖和投篮球的活动也不冷清,两个今年新购置的器材让不少老干部觉得新鲜和好奇,也跟着活动起来。

据悉,近年来,市委老干部局坚持每年举办一届老干部金秋趣味游园活动,在活动内容和项目设置中,充分考虑到老干部的生理和心理特点,突出轻松和趣味,并给参与活动的每一位老干部赠送了奖品,使他们在活动中体验娱乐、在欢笑中愉悦精神。

同时,考虑到老干部年纪大,在安全保障上,工作人员分岗分责,医务人员随时待命,同时还邀请了市玉海中学20多名学生志愿者共同参与后勤工作,深受广大老干部的好评。

文/图 杨微微

11月12日下午,由温州市老龄办、瑞安市老龄办等单位主办的“舞彩人生”首届温州市中老年舞蹈大赛瑞安海选赛在瑞安剧院举行,来自全市的16支队伍总计150多位中老年舞蹈爱好者参加比赛。

据悉,16支参赛队伍已为该次比赛精心准备数月。多支队伍的参赛选手平均年龄达到60多岁,其中沿江社区的参赛选手沈爱棉已达70高龄。当天,16支队伍的参赛作品形式多样,歌伴舞、腰鼓舞、印度舞、古典舞等让人目不暇接,赢得现场观众阵阵掌声。

最终,5支队伍从海选赛中脱颖而出,将代表瑞安参加温州的比赛。这5支队伍及作品分别为飞云街道队的《板韵飘乡情》、博爱艺术团

的《红色娘子军》、云江社区队的《天竺舞韵》、市老年大学队的《鸿雁》、马屿镇队的《茶香中国》。

瑞安市老龄办相关负责人表示,这次比赛是一个展现中老年人别样风采的舞台,为有梦想、爱跳舞的中老年人提供了展示自我的机会。



“舞彩人生” 瑞安海选赛举行 5支中老年舞蹈队成功晋级

文/图 钱枫枫