

本周阴雨天继续，温度变化不明显

气温、湿度适合，秋蚊叮人更狠，蚊帐还没收起的继续挂着吧

■记者 蔡玲玲 通讯员 王红雷

“双11”已经过去，购物车清空的代价就是钱包迅速瘪了下去。各位，狂欢之后，是不是该好好收心、认真工作赚钱了啊。翻翻日历，2015年的工作日可只剩30多天了，哎呀，又一年快要过去了。再来看看天气，最近也是十分不给力，小雨、中雨、阴转小雨……各种雨在天气舞台上轮番上阵。雨天固然影响心情，但生活与工作照样继续，我们总会迎来雨后的阳光的哦！

本周还是阴雨天唱主角

根据市气象台预测，我市本周持续阴雨天气。市区今天阴有小雨，部分地区小到中雨，17至23℃；明天阴有小雨，部分地区小到中雨，18至22℃；后天阴有时有小雨，19至23℃；周四阴，部分地区有小雨，18至21℃。

那么，阴雨天气要持续到什么时候呢？气象工作人员介绍，这个很难说，我市遇上冷空气影响但势力不强，反倒是南方暖湿气流更为活跃，两者交汇带来降雨。

根据中央气象台预报，本月中旬全国总体偏暖，冷空气不强，以至于近日东北、华北、黄淮等地的雾霾预计将持续一周左右的时间。而从降水来看，江南、华南多雨。总之，11月中旬中东部地区难见阳光，阴沉沉、湿漉漉。

俗话说：一场秋雨一场寒，不过近几日我市虽多阴雨，但气温没有要降低的意思，主要是因为降水是由暖湿气流带来的，而并非冷空气。不过，秋季的雨日哪怕气温不是很低，人体感受却会觉得冷飕飕。这段时间早晚温差不会太大，不用害怕穿错衣，穿套装、夹克衫、风衣等早春晚秋装就可以了。

为啥秋天了还有蚊子

提起蚊子，大家都是恨得牙痒痒，可是眼见着天气一阵阵凉起来，蚊子似乎挺挨冻，活跃程度不亚于夏天。市民黄先生一家就非常懊恼，几度取下蚊帐，最终又挂上了。“怎么到这个季节还有这么多蚊子呢！”黄先生疑惑。

据了解，前阵子，浙江省疾控中心传染病预防控制所病媒科刚好做了一个蚊子和气候条件关系的研究。研究人员收集了2007年1月至2013年12月杭州、温州、温州3个地方的气象数据以及蚊虫密度监测数据。为什么选这3个地方呢？据说，因为这三地刚好代表了我省3种地理环境：杭州代表平原地区，衢州代表山区，温州代表沿海地区。

结果是没有差别，这些地理环境都适合蚊子滋生。研究发现，蚊子的繁殖与气温、降雨关系密切，最适合蚊子生长和繁殖的气温是20至30摄氏度，最适合的湿度是70%左右。蚊子很喜欢下雨，因为雨后会有积水，积水越多，蚊子产卵的地方就越多。如果此时气温刚好适合，蚊子就会大量生长发育了。

不过从蚊子繁殖发育的过程来说，秋天是蚊子最后的繁殖季节，而且吸血的蚊子都是雌性蚊子，有着传宗接代产卵的任务。为了生育下一代，为后代提供更多的营养，也为了更好地过冬，蚊子们也要“大补”一下，所以秋蚊的胃口会比夏蚊更大，叮人也更狠。

秋风秋雨容易愁煞人

凉爽的秋风、绵绵的秋雨、纷纷的落叶，往往给人以萧条的感觉，可谓“秋风秋雨愁煞人”。在这样的时节，一般人的情绪都会有些变化，容易悲秋，抑郁、焦虑也更容易发作。

导致抑郁症的确切原因尚不清楚，但绝大多数医学专家认为，当一个人长期承受较大心理压力、患有慢性躯体疾病、人际关系紧张、抑郁症家族史等问题时，大脑内的脑神经递质就会出现波动，产生不稳定因素，就导致了抑郁出现。如果想确定是否患有抑郁症，还需要到正规医院检查，这样才能使治疗更具针对性。

针对失眠、焦虑、抑郁的人，专家也给出了建议。多运动，调整生活状态，制定健康规律的生活作息时间表。多吃蔬菜、水果，有空时喝杯牛奶，缓解情绪。焦躁不安也是心理问题，每当自己焦躁不安的时候，应该摆平心态，听听轻音乐，放轻松。如实在睡不着觉，应到正规医院接受治疗，必要时还需药物辅助治疗。

我市首届青少年5人制足球赛昨闭幕



本报讯 (记者 王志) 天空下起了雨，也无法阻挡小球员们在绿茵场上驰骋的热情。为期两天的2015年瑞安市第一届青少年5人制足球比赛，昨日在外滩体育公园闭幕。在昨日下午举行的决赛中，瑞安市阳光小学队以3:0战胜瑞安市茵杰足球俱乐部小鲨鱼A队，夺得冠军。

据了解，此次比赛由市体育局、教育局主办，市茵杰足球俱乐部协办。比赛采用5人制，分两个阶段进行，第一阶段为分组单循环，第二阶段

为交叉淘汰赛。来自市马鞍山实验小学、外国语学校、锦湖实验小学等8支代表队，共计100余人参赛。市体育局竞训科负责人施献飞告诉记者，目前已将青少年足球比赛列为我市中学生体育节的项目之一，将长期举办下去。

此外，为了更好让青少年感受足球运动的魅力，市茵杰足球俱乐部目前已和市实验小学等4所学校签署协议，为他们免费提供教练，开展足球进校园活动，帮助学校更好地推广校园足球运动。

瑞安日报大楼部分办公用房出租

瑞安日报大楼坐落安阳新区安福路30号，市政府大院东侧。现有部分办公用房出租，面积从30至500平方米均有，精装修，适合行政、企事业单位办公，有食堂可搭伙，提供免费公共会议室和卫生间。如系互联网及电商创业公司入驻，可提供多种资源共享合作，具体事宜面谈。

联系电话：0577-65833066 胡老师

瑞安电力计划检修停电安排

因配合市政工程和线路检修等需要，瑞安市11月23日至11月29日停电情况安排如下，遇大雨改期，希各相关用户做好生产安排。由于停电给您带来的不便，敬请谅解！

日期	变电所	设备	停电时间	送电时间	停电范围
11月23日 (周一)					无停电计划
11月24日 (周二)	110kV 宋家变	吴桥 169 线、章桥 168 线	6:00	18:30	飞云街道：孙桥村、林泗垟村、汇头村、金家堡村、龙珊村、章桥村、新垟村、龙二村、火车站备用、孙桥村章桥村一带企业、动车站前施工、吴桥村、东垟村、垟西村、杜山头村、霞碭村、龙头村、黄垟村部分、交警大队、轻工学校施工
11月25日 (周三)	110kV 江南变	中洲 421 线、洋头 358 线、江新 427 线、高园 428 线、新安 420 线、周巷 422 线、金光 357 线、横街 423 线、云周 F967 线、屿头 F968 线	6:30	21:30	飞云街道：垟头村、杏里村、黄垟村部分、繁荣移民村、杏里村一带企业、繁荣村、杏垟村、繁荣工业区各企业、杏垟村金浦一带企业、周村、门台村、周村台头村一带部分企业、仙降街道龙垟村、翁垟村部分、横街村部分、横街村一带部分企业
	110kV 丰收变	飞桥 720 线	6:00	19:30	东山街道：三桥配电房、东海标准紧固件、革新建材、瑞峰模具、洁达环保、豪诺橱柜、飞鑫机械、天龙机械、肖宅冰厂、肖宅水闸、云江混凝土、隆山造船、盛隆铁皮加工
11月26日 (周四)	35kV 湖岭变	永安 641 线	6:30	19:30	湖岭镇桂峰社区：板龙村、瓦窑头村、上寮村、元底村、黄林村
11月27日 (周五)					无停电计划
11月28日 (周六)	110kV 汀新变	瑞萌 703 线、瑞博 707 线、东欧 705 线、宏伟 693 线	6:00	19:00	汀田街道：建光村、联盟村、宣中村、宣前村、联光村、富里村、荣里村、强里村、繁里村、寨下村、公园东路、公园西路、联二村、联五村老人公寓、汀田东新路、宣联东路、宣联西路、汀田供电所、汀田派出所、汀田电信分局、汀田邮政储蓄银行、后里小典下商业街、镇府北路、后里青年路、汀田第二小学、汀田卫生院、汀田工商银行、汀田农业银行、汀田中国银行、冷双酒店、银都酒店、汀田实验小学、市瑞轴机电机械有限公司、市新兴铸造厂、市瑞博电缆材料有限公司、瑞安晨盛机械配件有限公司、浙江瑞萌自动化设备有限公司、市鑫东金属材料厂、市隆海锻压厂、浙江双林模具钢有限公司、市金茂锻造有限公司、隆诚机械有限公司、市鹏飞阀门附件厂汀田分车间、市旭达机械配件有限公司、华城名座、顺胜塑料、金威不锈钢、强里村 G 地块施工、繁里村 B 地块施工、市华尔汽车饰件有限公司、市里学生生活用纸厂、市宏伟化纤有限公司、浙江豪路鞋业有限公司、汀田万兴电镀装饰厂、市友胜钢管有限公司、市合众钢锭铸造有限公司
11月29日 (周日)					无停电计划