

二孩家庭老大易现心理问题

生二宝千万别忽略大宝的感受

“怀上二宝后，我告诉女儿妈妈不能抱她了，因为肚子里有个小宝宝。结果，女儿那段时间就和爸爸特别好，和我很疏远。前两天，她故意用光着的小脚丫，对着我的肚子就是一脚。我这才知道她是多么在意，多么不高兴！”准妈妈小静很苦恼。

二孩政策放开了，但生不生二孩还真不只是夫妻二人的事。因为对老大而言，家庭结构的改变，面临父母的关注和爱都被突然分走，老大很可能会出现不同程度的烦躁、易怒和焦虑的情绪。



自从4岁的甜甜被问“想不想要个弟弟或妹妹”后，甜甜多了一句口头禅：“我不是姐姐，我是妹妹，我是最小最小的妹妹。”甜甜妈妈说，不跟甜甜沟通好，自己是绝不敢生二宝的。

怀上二宝后，到底该怎么跟大宝沟通呢？许多妈妈们献计献策。两个宝宝的妈妈小雪说，自己对老大可谓循循善诱：“我告诉他，多一个小弟弟或小妹妹，就会多一个人爱他，他就比其他孩子多了一份

在解释为什么不生二孩的原因时，一位妈妈表示，因为有时爱不能分享。只有能做到不偏不倚，拥有这样的素质和条件才能选择要二孩，否则将对老大造成伤害，甚至会造成心理伤害。

每个孩子都需要家长们的拥抱和一个爱的承诺。很多时候家长们忙于照顾老二，很容易忽略老大的感受。

过来人可可妈说，本以为对于小宝的到来她已经做足了功课，给可可很多的渗透。但现实比想象要复杂得多。最开始是争妈妈，不让妈妈抱弟弟；后来转移战场，看牢爸爸，只要妈妈想让爸爸帮忙，可可就会立马

怀上二宝后，怎么跟大宝说？

爱，这是一件非常幸福的事。而且他还多了一个十分亲密的朋友。虽然他已经有好多好朋友，但这个朋友可以每天和他生活在一起，天黑了也不用分开，随时可以玩游戏。”

这些话显然获得了大宝的认可。之后小雪趁热打铁，实话实说，告诉他小宝宝的到来会带来哪些变化。“我特别跟他强调，这并不代表妈妈不爱他，相反，妈妈希望跟大宝一起分享小宝宝的生活。”小雪说。

专家点评：

对于一个家庭来说，老二的加入对老大的情感波动和心理调节可能要远远大于金钱上的冲击。其实，老大失落和嫉妒的情绪是否会产生，完全看家长如何引导。尤其要注意长辈厚此薄彼或重男轻女主导思维影响下的所作所为。

建议家长们前期不需要很强调，因为孩子的概念比较模糊，加强孩子的安全感就够了。

二宝6个月内，给大宝更多关注

窜到爸爸身上；再后来，看到小弟弟用奶瓶喝奶，快5岁的可可也要求要用奶瓶喝奶，并且喝的时候还一定要像弟弟一样躺在床上……

“那段时间，可可那个作啊，经常莫名其妙发脾气，有时还大哭。可惜我当时不能明白这些，经常是对大宝没耐心，还凶她，现在大宝脾气都不好了。”可可妈说。

专家点评：

两个孩子的家庭，父母要格外细致敏感才行。在被小宝弄得焦头烂额的时候，记得要去看看大宝的内心世界，尽管他比小宝大很多，但他依然是一个需要爸爸妈妈爱的孩

子。让俩宝都能认可父母的爱，是一门学问，需要用一辈子来学习。专家建议，在老二出生后的6个月内，家庭生活要以老大为主。

一般情况下，老二出生后，很多妈妈把老大托付给婆家或娘家照顾。此时，老大会受到心理冲击。建议刚开始阶段最好将位置反一反，妈妈对老大更加用心，可以邀请老大一起陪伴小的，既能培养老大的责任感，也不会让他(她)觉得弟弟、妹妹“抢走”了妈妈。

(苏梦璐 整理)

“方氏”杯瑞安市九年制义务教育学生作文大赛

征稿启事

为加强思想道德建设，弘扬社会正气，凝聚社会正能量，培养瑞安市广大中小学生高尚的道德情操和人文关爱精神，引导其观察身边的人和事，发现、记录、传播和弘扬生活中的“真、善、美”，瑞安日报社携手瑞安市教育局举办以“我们身边那些最美的人”为主题的作文大赛。

作文大赛官方微信：



瑞安日报升学宝

一、比赛主题

我们身边那些最美的人(具体题目自拟)

二、参赛要求

- 1.投稿对象:全市九年制义务教育阶段学生
- 2.作品要求:以身边发生的好人好事和我市评(推)出的道德模范、先进典型事迹为题材，撰写体会文章，讴歌、评析平凡人物身上的优良品质，抒发对先进人物的尊崇、敬仰之情。投稿作文必须为正能量，内容健康、贴近主题的原创作品，不得抄袭。文章体裁(散文、微小说、诗歌、随笔……)不限，字数控制在800字以内。所有稿件，请自留底稿。主办单位对所有参赛作品拥有出版及宣传的权利，不另付稿酬。

三、参赛方式

- 1.投稿时间:2015年11月20日至2015年12月15日
- 2.投稿方式:参赛作品必须以电子版word格式，题目字体统一为宋体二号，正文字体统一为宋体四号，并注明“作者姓名+学校+班级+指导老师(可不注明)+联系方式”发送至电子邮箱:382657495@qq.com。作品格式不规范者无参赛资格。

四、评选方法

- 1.第一轮评选:专业评审团本着公开、公平、公正的原则，在所有来稿中评定产生小学组、初中组各100篇入围作品；
- 2.第二轮评选:专业评审团各成员分别对入围作品打分，最后取平均得分，按作品平均得分分值高低产生名次。评选结果将在《瑞安日报》，“瑞安日报-瑞安网”和“瑞安日报升学宝”两个微信公众号上公布，同时优秀获奖作品将在《瑞安日报》上发表。

五、奖项设置

- 1.小学组、初中组分别设置一等奖、二等奖、三等奖、鼓励奖若干名，颁发证书和奖品。
- 2.所有参赛者将获得价值300元以内的“方氏”眼镜一副。
方氏眼镜(体验空间)地址:瑞安市安阳路159-173号(瑞立酒店旁)
全国免费热线:400-826-3979
咨询电话:0577-66818779 18958769779

主办单位:瑞安市教育局 瑞安日报社

冠名单位:瑞安市方氏眼镜有限公司

协办单位:瑞安市滨江中学 瑞安市悦野运动拓展有限公司 瑞安市聪明泉水业有限公司 瑞安市励智教育

瑞安五洲小额贷款股份有限公司 瑞安市清心琴行 瑞安市云购牛排馆 …… (继续招募中)