

瑞城菜场攻略

告诉你去哪儿买菜最便宜

民以食为天,老百姓过日子,解决“柴米油盐酱醋茶”是件大事。俗话说,不当家不知道,当家就吓一跳。马大嫂们对菜价走势的关注,丝毫不亚于股民们对大盘走势的紧张程度。如何让菜篮子拎得轻一点再轻一点,可让马大嫂们伤透了脑筋。

记者在采访中发现,同样的菜品,在不同的菜场中价格却不一样。“生活如此不易,哪能不贪点小便宜?”虽然只是一句调侃的话,但是在方便的情况下,买点便宜菜还是大多数人的选择。那么,到哪家菜市场买菜最省钱?本周三上午9时许,同天同时段,记者兵分多路,探访安阳菜场、红光菜场、望江菜场、东门菜场、周松菜场、北门头菜场、南门菜场,并就花菜、大白菜、西红柿、姜蒜、带鱼、鲳鱼、螃蟹、鸡蛋、排骨等家常菜品进行比较,为您奉上这份“买菜经”。

北门头菜场: 价廉物美

★★★★★

位于锦湖街道的北门头菜场,应该是周边马大嫂们的心头好。走访的几家菜市场里,就属它的价格与望江菜市场可以相媲美。

花菜、大白菜、西红柿、姜、蒜的价格均处在偏低水平,海鲜是价廉物美,排骨也比其他菜市场便宜。

南门菜场: 海鲜便宜,蔬菜贵

★★★★☆

跟其他几家菜市场不一样的是,南门菜场营业时间是在下午。到南门菜场买海鲜应该是市民的共识。下午时分,新鲜的海鲜到货,人们就纷至沓来。

南门菜场海鲜品种众多,如虾姑、螃蟹、鲳鱼、带鱼等等应有尽有,不少还是鲜活的。从价格上来说,这里比大多数菜市场便宜,拿同样的价格在南门菜场绝对能挑到最新鲜的。不过,除海鲜外,其他蔬菜、肉类等的价格并不算便宜,处在中等偏上的水平。

望江菜场: 品种最全、价格最便宜

★★★★★

望江菜场是我市最大的菜场之一。这里人流量大,不仅很多家庭会来这里买菜,众多的批发商和商户也都会来这里批发。马大嫂们说,望江菜场不仅菜品丰富,菜价也处瑞安最低水平。“望江菜市场的菜便宜啊!”人们常挂在嘴边的话,可不是说说而已。

记者对比了一下,花菜、大白菜、西红柿每公斤至少比其他菜场便宜1元,多则三四元;姜、蒜则是便宜了2元到10元不等;排骨也便宜了2元;海鲜真真便宜,带鱼每公斤24元到40元不等,鲳鱼3两以上每公斤60元,这比大多数菜市场便宜了不少。

周松菜场: 蔬菜价最高

★★★★☆

周松菜场位于玉海街道青松路,环境十分整洁,市场经营品种齐全,人流量中等。

“周松菜场的蔬菜还蛮贵的。”记者发现,从菜价上来说,花菜、大白菜、姜等均处在较高水平,西红柿、蒜、排骨、海鲜等处在中等水平。

东门菜场: 价格中等

★★★★☆

从万松东路往东安路走,便能看到东门菜场。此处交通十分便利,虽然人流量并不大,但井然有序,看着十分温馨。

从价格上来说,东门菜场体现了亲民的特点,一圈逛下来,并没有发现高价格。与其他6家菜市场对比来说,无论是蔬菜、鸡蛋、排骨还是海鲜,均处在中等水平,不高不低。

红光菜场: 价格相对较高

★★★☆☆

红光菜场位于安阳街道阳光小区,人流多为周边小区居民,菜品相对齐全,环境较好。

虽然名气不如安阳菜场大,但价格跟安阳菜场相差无几。花菜、大白菜、蒜两个菜市场价格持平,每公斤西红柿和鸡蛋红光菜场便宜了1元到2元,但排骨和姜都贵了4元。海鲜类的价格总体来说,属于偏高水平。

也就是说,红光菜场的菜价也是相对较高的。

北门头菜场

周松菜市场

南门菜市场

望江菜市场

东门菜市场

安阳菜市场

红光菜市场

省钱达人的省钱经

虽然别人家的菜市场菜价便宜,可不少人表示,路程太远,跑一趟太累。可是,你可别小看这几毛钱,日积月累也是一笔不小的开支呢。怎么能从菜篮子里省钱呢?记者特地整理了几个买菜省钱的小窍门。

季节:以现在的技术,吃到任何季节的蔬菜都是可以的,但时令蔬菜才是最便宜的,种植成本低,价格自然不会高。

时间:一般清早与晚上的蔬菜是最便宜的,如果时间充足的话早上去买就很新鲜,晚上会比较差点。

地点:买菜还要选择好的地点,批发菜场的菜是最便宜的,其次是菜农的菜,最贵的就是菜场与超市的菜。

砍价:买菜时要注意礼貌用语,拉近关系更容易还价;其次,多买的时候也方便砍价;再次,可以要求送些葱花、大蒜一类的。

天气:一般下雨天菜价比较贵一点,现在天气预报马马虎虎能判断,可以在天晴的时候多买点放在冰箱。

分量:家里人口比较多时,可以多买一些菜,少一些品种,一来方便做,二来多买价格实惠。

多问:货比三家,每家的菜价格不一样,经常买菜的人心里就会知道大概每个菜的价格波动区间。

自己动手:如果时间充裕,毛豆、蚕豆等一些需要剥壳的可以自己买回来剥壳,这样价格会优惠点。

搭配合理:素的要比荤菜便宜一点,荤素搭配,健康饮食,不必每顿大鱼大肉。

	安阳菜场	红光菜场	东门菜场	北门头菜场	周松菜场	望江菜市场	南门菜市场
花菜	7	7	6	5	8	5	7
大白菜	5	5	4	4	7	3	6
西红柿	12	11	10	9	11	9	12
姜	16	20	14	15-16	20	10	20
蒜	16	16	14	12	14	10	16
带鱼	70(大)56(中)36(小)	50-80	70(大),50(中)20-36(小)	40-50	30-50	40(大),30(中),24(小)	40-80
鲳鱼	100-140(大)70-80(小)	80-100(小)110-150(大)	100,70	(3两以上)80(3两以下)70	80-90	60(3两以上),50(3两以下)	60,80,120
螃蟹	110-130(6两至8两)70-100(3两至5两)	60	60-80(3两至5两)	60	60-90	90(青蟹,5两一只)120(青蟹,7/8两一只)80(青蟹,3两一只)100(公蟹,7/8两一只)	50,70,90
鸡蛋	11-12	10	9-20	9	20	无	11
排骨	46	50	50	44	46	46(本地猪),40(外地猪)	50,54

单位:公斤/元