

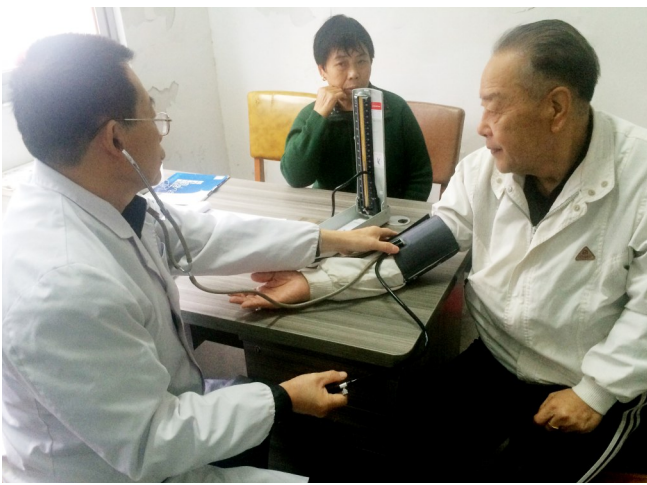
市委老干部局着力拓展
离休干部和县级实职退休干部健康养老途径

老干部说：“我们都很满意！”



>>> 去老干部医疗保健所
就诊不用挂号、排队

文|图 钱枫枫



11月11日上午8时许,位于老市府的老干部医疗保健所内,医生和护士已经准备就绪,等待离休干部和县级实职退休干部前来就诊。

家住玉海街道凤山社区的离休干部沈智早早地来到了老干部医疗保健所。今年82岁的他因为患有糖尿病、高血压等症状,每天都要吃药,每个月都要来一次老干部医疗保健所就诊、开药。

“来这里就诊很方便,医生很亲切,开的药效果也很好,还不用带现金,用市民卡刷一下就好了。”沈老笑着说,除了周一人比较多外,其他工作日来马上就能就诊,不用像去医院一样要挂号又要排队还要楼上楼下跑,十分方便。

据沈老介绍,大部分离休干部患感冒、咳嗽等小病,都会来老干部医疗保健所看诊、开药,只有住院才会到医院去。

今年90岁的离休干部林步珍家住万松路,早上乘坐公交车来到了老干部医疗保健所。他每月要来两次。十几分钟就就诊完让他十分满意,他笑着说:“对就诊方面、健康养老方面很满意。”

据悉,老干部医疗保健所创办于1999年,旨在为离休干部和县级实职退休干部提供面对面、心贴心、个性化的服务。已在该保健所工作10余年的退休内科医生林敬趣介绍说,目前,保健所内共有医务人员4名,每天为20多名老干部提供医疗服务。

>>> 多项机制
确保老干部老有所医

据统计,全市现有299位离休干部,平均年龄88岁左右;另有36名县级实职退休干部。为关爱离休干部和县级实职退休干部健康养老,市委老干部局不仅努力办好老干部医疗保健所,让老干部就诊更方便,还每年组织一次健康检查,组织医生上门巡诊,举办健康养老讲座等。

据市委老干部局服务保健科负责人介绍,该局每年分批组织全体离休干部和县级实职退休干部到市人民医院体检中心参加健康检查,让老干部基本掌握身体状况。同时,极力做好后勤保障工作,与公医

办、医院沟通协调,逐步完善检查项目、服务水平,该局工作人员还分组在现场提供温馨服务,确保老干部舒心参检、安全参检。

“利用双休日,经常组织医生上门为行动不便、长期患病的离休干部提供巡诊服务。”该负责人说,另外,经常邀请专家学者举办专题讲座,为离休干部和县级实职退休干部主讲老年养生、疾病防治等方面的知识,还经常分发、寄送老年养生、饮食等方面的宣传资料,将健康养老理念贯穿离休干部和县级实职退休干部晚年生活。

办好老干部医疗保健所,提供方便、贴心的就诊服务;每年组织一次健康体检,定期检查离休干部和县级实职退休干部的身体状况;利用双休日组织医生上门为行动不便、长期患病的离休干部巡诊;邀请专家学者举办老年养生、疾病预防等讲座,向离休干部和县级实职退休干部宣传保健知识……近年来,市委老干部局着力拓展老干部健康养老途径,关爱老干部健康,获得离休干部和县级实职退休干部的认可。

老干部寄情书画乐晚年



前段时间,天气虽然已经转冷,但在市老干部书画协会的活动室内,来这挥毫泼墨的成员却热情不减。今年87岁的孙纯贤老人就是其中一位,他自离休后第二年就加入了市老干部书画协会,在这不仅结识一帮老友,还重拾年轻时的兴趣爱好,沉醉于书法。

“写写诗词、社会主义核心价值观,只要来灵感都要写上一会。”孙纯贤老人说,他从小爱好书法,尤其喜欢写隶书。在他上中小学的几年时间里,每天下午都要“练大字”,并上交给老师,因此也打下了“童子功”,离休后才会顺利拾起书法这一爱好。

据了解,市老干部书画协会于1986

年成立,从最初只有二三十人,到现在有150名会员,且不仅仅有离退休干部,还吸纳了不少爱好书画的社会人士。如今,老干部书画协会每个月都有两天的定期活动日,会员们集中到书画协会活动场所内互相交流学习或者听讲座等。协会每年还组织会员写春联送市民活动,配合市文明宣传活动,举办作品展览活动等等。比如今年就以“纪念中国人民抗日战争胜利暨世界反法西斯战争胜利70周年”为题,办了一次会员作品展览。

谈起会员的热情参与,协会的工作人员说,虽然协会成员大部分年事已高,对书画热情却未消减半分,每次活动大家都积极参加。



文|图 杨微微