

老来相伴乃是福，
多一份关心和体谅
一对钻石婚夫妻
的
爱情宝典



>>> 相互扶持 风雨同舟



“六十年执子之手生儿育女，柴米油盐磕磕绊绊仍为伴。”日前，市委老干部局为一对夫妇举办了钻石婚纪念活动。这对夫妇是90岁的林步珍和88岁的林孟秋，他们用满头华发及交握的双手证明了：执子之手、与子偕老。近日，记者来到万松路上两位老人的住所，倾听他们的爱情“宝典”。

60年前，林步珍经人介绍，与林孟秋结为夫妇。林步珍是平阳二中的校长，林孟秋是我市一所小学的唱游(即音乐)老师，两人家境贫寒，在平阳二中简单操办了婚礼，婚后第三天便分隔两地，各自投身工作。一年多后，林步珍为了照顾家庭，调回瑞安。平日里，林步珍工作繁忙，林孟秋在工作的同时还要打理家中大小事务。林步珍看在眼里，记在心里，有时候出差不忘给林孟秋带个发夹、袜子等小东西。林孟秋嘴上怪他浪费钱，但是嘴角咧得比谁都开。有次林孟秋生日，林步珍给她送了本笔记本，她开心了好久。

“以前我患上肺病，每次出差回到家，孟秋都会给

我买鱼、肉、蛋类补充营养。那时家境贫寒，但她从来不会舍不得。”林步珍说。

上世纪70年代末，林孟秋办了一所幼儿园，已离休的林步珍便帮她打理家中事务，到幼儿园帮忙：煮饭、烧菜、洗碗、洗衣服、照看孩子……“以前都是孟秋主内，后来她工作繁忙，我就替她多分担一些。”林步珍说。

2001年，林孟秋得了一种皮肤病，林步珍陪着她去上海治病，辗转了三四家医院才找到治疗的医生。2010年，林孟秋做肾手术住院了，林步珍就寸步不离在病床旁照顾她。

说起两人的爱情“宝典”，林孟秋表示：“我们相互扶持、体谅，彼此心系对方，偶尔还会有点小浪漫。”

>>> 携手白头 笑看夕阳



如今，林步珍与林孟秋已携手走过几十载风雨，他们依然保持着一个习惯，无论进门、出门，第一件事便是喊对方的名字，未见其人先闻其声。

年轻时，他俩出门总是手牵手，现在年纪大了，便相互搀扶着行走，旁人看到，偶尔打趣二人如胶似漆，林步珍总是笑笑说：“这有什么，老伴老伴，不就是老来相互陪伴吗？”

两人离休后，林孟秋深知老伴爱旅游，就陪着他各地游玩，江苏、海南、上海、北京、福建……一张张照片上，两人笑靥如花。

感情再好，几十年来难免磕磕绊绊。近年来，岁

月的痕迹在林孟秋身上越发明显，她身体的各个器官渐渐衰退，脾气也愈发急躁，两人之间的磕磕绊绊逐渐增多。“有一次有个朋友告诉我，这把年纪有个人陪你‘吵架’是一种莫大的福气，奢求不来！”林步珍说。原来，那位朋友的老伴已经先他而去。

之后，林步珍尽量迁就林孟秋，买些养生类的书给她看，转移她在生活琐事上的注意力；早上陪她到附近山脚下、公园里呼吸新鲜空气。两人爱看电视，林孟秋看不懂时，林步珍就解释给她听。一天又一天，二老携手度过夕阳红，平淡又温馨。

文|图 林翔翔



我市培训家庭护理员 6000 余人
让居家老人得到更好的照料

文|图 钱枫枫



11月13日，飞云街道马道村举办了一场家庭护理员培训，200余人参加培训。培训师就老年人听力、视力、嗅觉、皮肤瘙痒、烫伤、便秘、骨质疏松等方面向培训人员作细致讲解。据统计，从6月份开始截至当天，我市按照省市家庭护理员培训任务要求，积极动员、深入开展、有序推进，培训6000余人，完成全市所有的家庭护理员培训任务。

据市老龄办相关负责人介绍，随着人口老龄化和高龄化的不断加剧，我市需要照料的老年人数量不断增加，为解决家庭对护理员的需求，提高家庭护理员在实践护理中的理论知识与护理技能，经研究，今年6月，我市决定举办家庭护理员培训班。据悉，已参加培训的6000余人均是来自老年电大教育平台的电大学员。市老龄办从全市2万余名电大学员和368个电大教学点中，分批挑选，开办家庭护理员培训课程。同时，还采用向第三方购买服务方式，引入具有培训资质的社会组织，利用其专业的团队和师资力量，参与家庭护理员培训，确保培训质量。