

塘下百余老人邮轮游日韩 “经常出来旅游， 视野开阔多啦！”



蔡新花和徐定英在济州岛合影

>>> “旅游让我的视野开阔了很多！”

今年71岁的岑头村老人蔡新花和老伴颜建昆也跟着这次的老人团游览了日本、韩国，回来后她还用手机软件将旅途中拍摄的照片做成相册发在了朋友圈，和朋友们一起分享旅程。“国内的旅游景点大多数都玩遍了，接下来就要去国外看看，这次乘坐邮轮游览日韩还是我第一次出国门呢！”

在岑头村，蔡新花称自己是比较爱旅游的老太太。“年轻时没有时间也没有条件，基本没有出过温州地区。去过最远的地方就是金华，还是因为有亲戚在那里呢！现在退休了，我和老伴经常出游，一年都要出来旅游好几趟，像北京、横店等有些景点都玩了好几趟了呢！”蔡新花说，经常出来旅游，视野开阔

多了。记得10多年前，她第一次去北京玩，夜幕降临后，北京的大小广场上到处聚集着跳广场舞的老太太，她立马被热情奔放的广场舞文化吸引了，从那时起，她突然发现原来老人人的生活也可以这样多姿多彩。当时，塘下跳广场舞的团队还很少，她费心地打听一支跳广场舞的队伍。每天老伴都送她去跳舞，自己学成之后，她还在自己村里组织了一支跳广场舞的队伍，把这种休闲方式带给村里的老人们。她说，经常出来游玩，见识多了，人也显得越来越年轻，她也常常把好玩的地方分享给村里的老人们，有时还会组织老人们结伴出游，老年生活过得有滋有味。

>>> “年轻时听闻的风景名胜没想到年老了都走了个遍”

赵宅村今年60岁的赵洪云也是个旅游爱好者，近些年来，他一年都要出游好几趟，对于旅游地点的选择他则比较中意于名胜古迹。“像北京的故宫、长城，云南的石林，九寨沟的森林公园等等，这些景点要么具有浓郁的历史文化，要么都是大自然遗留的瑰宝，游玩的感受也特别深刻。”赵洪云告诉记者，年轻时，这些风景名胜都是从书上、电视上听闻过的，没想到现在有机会能一一实地游览。

这回他乘坐邮轮到了福冈的太宰府，也感受到了日本当地的神社文化。“日本环境好，街上没有垃圾桶，大家都很自觉地把垃圾装进自己随身的包里，这

样的环保意识真的很值得我们学习。”赵洪云说道。

今年69岁的赵宅村老人赵洪水也告诉记者，退休之后他每年都会安排至少一次的旅游，除了国内的有名景点之外，这些年还走遍了港澳台、新马泰。这回乘坐邮轮出国游还是第一次，邮轮上的豪华设施与贴心服务以及丰富多彩的节目表演，都让他大开眼界。他说，这么享受的旅游在年轻时想都想不到的。

今年61岁的韩田村老人徐定英教了39年的书，从教师岗位上退休之后，过上了安逸的老年生活。今年游玩了日韩，他还和老伴商量好明年要一同去欧洲游玩。

>>> 塘下老人爱结伴出游

“塘下老人爱旅游并不是什么新鲜事儿，很多村里的老协也都经常组织出游。”塘下办事处老协主任赵齐安告诉记者，近些年来，随着老协组织的发展壮大，对于老人们的生活保障、福利待遇也越来越完善。在塘下办事处辖区的20个村，很多村老协每年都会组织老人们集体出游。这回办事处老协组织老人们邮轮游日韩，有140多位老人报名参加，很多没参加的老人还盼着村里能再组织一次。

据介绍，在赵宅村，60至70岁之间的老年人经常出去旅游的占六成以上。国内的旅游景点玩遍了，他们还更加青睐踏出国门走走看看。

“老年人喜欢结伴出游，一来熟悉的人一同出来玩热闹些也能相互照顾，其次，还能拿到更加优惠的团队价格。不过需要提醒的是，组织老年人出游要特别注意安全，行程要舒适，时间不能太久。”赵齐安说道。

文| 陈绵绵



“我们乘坐的大邮轮就像一座小城市，什么吃的玩的应有尽有，好玩极了。”“没想到在日本，八九十岁的老人还在做小买卖赚钱呢！”日前，塘下140多位老人乘坐豪华游轮游日韩。谈论起出去旅游的见闻，老人们你一言我一语，有说不完的新鲜事儿。近年来，塘下老人的生活条件日趋完善，除了吃好穿好住得好之外，外出旅游成了他们安享晚年很普遍也很受追捧的一种休闲方式。



赵洪云与赵洪水在邮轮上合影



市委老干部局举办 “勿忘国耻 圆梦中华”讲座

文| 黄文敏 潘敏洁

11月20日，市委老干部局邀请市委党校讲师何建瑞，在老干部党校作“勿忘国耻 圆梦中华”专题讲座，60多名老干部到场聆听。

讲座中，何建瑞以鸦片战争、中日甲午战争、“五四”爱国运动，以及瑞安的四次沦陷为例，从旧中国曾经遭受屈辱的历史，讲到新中国已实现和正在进行的

伟大民族复兴。

整场讲座旁征博引、深入浅出，大量详细史实精彩纷呈，博得与会老干部的一致好评和阵阵掌声。大家纷纷表示，这是一场很有意义的精彩党课，受益匪浅，将牢记历史责任，发扬光荣传统，为党和人民的事业增添正能量。