



有什么新鲜事想告诉大家？

请本版网友私信我们,领取报料奖

“有这么多爱心人士的帮助,你一定会好起来的!” 1万多元爱心款涌向患尿毒症女孩

@路归路@瑞安快报 :可怜的尿毒症女孩 ,有这么多爱心人士的帮助 ,你一定会好起来的！

记者核实



“昨日,湖岭镇潮基社区组织的为路头村18岁尿毒症患者朱莹芝募捐活动拉开序幕,各界爱心人士纷纷慷慨解囊,捐款相助。”11月27日,@路归路发微博说,“小小年纪得此重病实在可怜,幸运的是,社会

上有这么多的爱心人士关心她。小妞,你一定会挺过来的,一定会战胜病魔!”

记者随后联系了潮基社区一工作人员。“2015年5月,朱莹芝被确认为肾功能衰竭,尿毒症,每周3次的血液透析费,再加上药物治疗,让这个家庭负债累累。朱莹芝住院期间已花费近20万元,全靠亲戚朋友借贷。根据朱莹芝的病情,医生建议进行换肾手术,但移植手术价格高达几十万甚至百万元,后期的治疗费用会更高。高昂的治疗费用,对于已经山穷水尽的贫困家庭来说根本无

法承受。”该工作人员说,“得知这一情况后,我们社区一边联系壹元爱心基金会为朱莹芝捐款,一边向社会发起募捐。募捐活动首日便得捐款11000余元。目前,我们社区积极向相关部门为朱莹芝申请低保和大病医疗救助等,提供力所能及的帮助。”

(记者 欧苗苗)



当酸的柠檬 ,碰上甜的柑橘 约起！一起去品尝 柠檬柑

@青儿@瑞安快报:当酸的柠檬 ,碰上甜的柑橘 ,到底是酸还是甜呢？

记者核实



“当酸的柠檬,碰上甜的瓯柑,到底是酸还是甜呢?马屿农户魏存虎3年前在百果园里尝试瓯柑树嫁接柠檬,取名‘柠檬柑’,今年首次收成咯。”@青儿 昨日发微博说,“百果园里的‘柠檬柑’树上果实累累,‘柠檬柑’一头尖一头圆,切开之后,一阵柠檬香味扑鼻而来,吃上一口酸酸甜甜。”

据了解,3年前魏存虎试验种植

的110亩“柠檬柑”,今年是挂果的第一年,一亩产量达3千公斤左右,每亩产值近8万,效益十分可观。

从11月20号左右开始采摘的“柠檬柑”,目前已经预定销售了三分之二的产量。魏师傅说,接下来他准备计划大规模的种植“柠檬柑”,希望能让更多的市民品尝到这个特色水果。

(记者 欧苗苗)

骑车拐弯速度太快 连车带人栽进泥潭

@请叫我大叔@瑞安快报:摩托车骑得太快了,我就看着他连车带人摔进河里了,救上来时,摩托车手的手脚都不能正常动弹了。好恐怖!

记者核实

“昨日中午12时许,我开车经过瑞湖路动车高架桥下时,发现前面一辆摩托车车速好快,拐弯处也没减速,悲剧的事发生了,摩托车手因拐弯速度太快,连车带人开到泥潭里去了。目测了一下,这辆摩托车翻仰在水边泥潭与路面的高度超过2米。”@请叫我大叔说,“我赶紧停好车下去把他救上来,发现他的手脚和脸多处擦伤,看得出手脚已经不能正



常动弹,便马上打了120和110。待交警赶到现场时,120救护车已将伤者抬上车子。”(记者 欧苗苗 通讯员 黄繁华)

吃火锅肉菜搭配不上火

@医者仁心@瑞安快报 :天气冷了 ,吃火锅是件乐事 ,可吃法不当 ,往往会上火 ,肉菜搭配就可防上火哦。

记者核实

“冬天吃火锅是件乐事,但吃法不当很容易上火,这段时间因为上火来医院就诊的患者居多,大多数是因为吃火锅导致。”11月27日,@医者仁心发微博说。

@医者仁心 说,吃火锅时注意肉菜搭配可防上火。

多吃蔬菜。不仅要有肉、鱼及动物内脏等食物,还必须先后放入较多的蔬菜。蔬菜含有大量维生素及叶绿素,其性多偏含凉,不仅能消除油腻,补充维生素,还有清凉、解毒、去火的作用,但放入的蔬菜不要久煮,才有消火作用。

适量豆腐。豆腐含有石膏,火锅内适当放入豆腐,不仅能补充多种微量元素,而且还可以发挥石膏清热、泻火、除烦、止渴的作用。

喝杯清茶。不仅可解腻清口,而且有清火作用。但不宜在吃过大鱼大肉后马上饮茶,以防茶中鞣酸与蛋白质结合,影响营养物质的吸收及便秘的发生。

多吃水果。一般来说,吃火锅三四十分钟后可吃些水果,如脐橙、梨等有下火作用的水果。餐后吃上一两个水果可令您口舌生津,同时消除上火的烦恼。

(记者 欧苗苗)

报料有奖

送话费 送“好水” 送旅游

即日起,本报推出“报料有奖”大放送活动。凡通过本报“瑞安快报”微信公众号报料的,可获得壹加仑泉水5桶或巾仙溪卡丁车体验券1张;报料一经采用,还可获得20至50元的话费奖励。

流程：



扫描二维码,
关注本报的“瑞安快报”微信公众号



点击右下角导航栏“请报料”,
进入“报料平台”页面



按要求填写有关报料,然后提交,凭手机号码来本报401室领取水券或旅游券。