

# 记读后感 画插图 写旅行游记 塘下一女教师爱上记手帐

记者 张淘煜

密密麻麻的繁体字,五颜六色的胶带,可爱的漫画插图,丰富多彩的生活照片……这些都是周敏手帐里不可或缺的元素。今年24岁的周敏是塘下鲍三小学的一名教师,去年起,她每天下班后都会将当天的经历和所思所想记录在手帐中。如今,她已攒下3本厚厚的手帐。翻开手帐,如同翻开她的过往与青春,在这里,还能发现更多别样的元素。



## 【元素一:读书】记录读后感和好句子

周敏从小学开始就有写日记的习惯,积累的日记本有十几本。2014年,她在网络论坛上看见网友“晒”出的手帐不仅有文字,还有图画、剪纸、照片等,她觉得很有意思,也想让自己的日记本丰富起来。于是,她开始学习画画。吃过的美食、养过的蚕宝宝、某天自己“雷人”的打扮……都成了她画笔下的素材。有时想象不出,她就去网上找图临摹。久而久之,她的绘画水

平逐渐提高。如今,周敏已能根据实物画出简笔画,此外,她还收集了各种彩色胶带装饰自己的手帐。

周敏还有个习惯,每看完一本书后,都会将读后感记于手帐中,有时看到喜欢的句子也会摘录下来。她从小爱好读书,房间里塞满了各种书籍,还给自己定了个读书计划:每年读100本书。“现在已经读到第86本了,看来今年能完成任务。”周敏笑

着说,因为太喜欢读书,有时走路都在看,好几次撞上电线杆。通常情况下,她会随身携带一本,手机里存一本电子书,单位放一本,床头放两本。

这段时间,周敏还爱上阅读英文书籍。“觉得犹未尽,想看看作者用母语是如何表达的。”周敏说,前段时间刚读完《哈利波特》原版小说,一开始读有些吃力,遇到不懂的单词就查,边学边读。

## 【元素二:五月天】追随偶像脚步,让自己变得更好

在周敏的手帐里,经常会出现“五月天”乐队的照片和摘抄的歌词。原来,她还是“五月天”的铁杆粉丝。“不仅喜欢他们积极向上的歌词,更喜欢他们传递出的正能量。”周敏说,她读了不少这个乐队背后的故事,很敬佩他们对原创音乐的坚持和坚强乐观的品格。

代言的酸奶,她不忍心将印有他们照片的外盒丢掉,便剪下来贴在手帐中。

2012年,为了去台湾看“五月天”的演唱会,周敏省吃俭用,还兼职翻译工作,努力赢得奖学金,存了半年钱,终于实现去看第一场“五月天”演唱会的梦想。当时,“五月天”在台湾共举办4场演唱会,她也乐此不疲地把4场演唱会都看了遍。去新加坡看演唱会时,为抢到前排位置,她在场馆门口睡了一夜;去广州看演唱会时,为了省钱,她坐了20多小时的火车硬座,一夜没睡。截至目前,她已看了“五月天”演唱会30多场。

读过“五月天”主唱陈信宏写的日本游记《浪漫逃亡》后,周敏也给自己策划了个“浪漫逃亡”。今年7月,她跟随陈信宏书中的脚步,来到日本,去看他看过的风景,吃他介绍的美食,还摆出和他书中一样的造型,并用相机一一记录,存于手帐中。

“很多人不理解我追星的疯狂,但我清楚,喜欢偶像的意义是让自己变得更好。听他们的正能量歌曲,我变得乐观积极;了解他们的奋斗经历,我变得坚强自信;知道他们为音乐爱好者免费搭建舞台,我学会捕捉生活中的善意。”周敏说。



在“五月天”去过的地方留影

## 【元素三:旅行】独自去过港澳台和5个国家

除了日常手帐,周敏还有一本旅行手帐,足足有15厘米厚,记载了她从2012年至今的旅行经历,里面还贴着各地的旅行照片、车票、门票和游览地图等。她还特地给这本旅行手帐取了个名字:以我为名。“这是‘五月天’的歌名,我觉得以此作为这本手帐的名称很合适,是我独自旅行的见证。”周敏说。

旅行,周敏也不忘随身携带手帐。“看过的风景,迷途的帮助,认识的朋友……这些都值得第一时间记录下来。”周敏说。

手帐中,还有不少周敏和小伙伴们的合影。“这些都是旅行中认识的朋友。”周敏说,她喜欢独自旅行,虽说是只身一人,但在旅行过程中总会认识各种有趣的朋友,这让她的旅行充满未知与惊喜。

“看,这是在台北认识的朋友。”周敏指着照片中一个笑容灿烂的女孩说,当时她们一起结伴去高雄,没想到在几个月后的吉隆坡之旅中,又意外地

相遇。于是,她们在吉隆坡留下了珍贵的合影。最让周敏印象深刻的是,在马来西亚,她一人坐在沙滩上发呆,看着游客潜水,心里很是羡慕。“来这里不潜水太可惜了。”这时,一名潜水教练过来与她聊天,并免费教她潜水。周敏兴奋地拍下自己穿潜水服的样子,也拍下了这个热心的教练。

在周敏的手帐中,还记录着不少旅行中的“小感动”:看见马来西亚的街头艺人在吹口琴;一对香港夫妇见她提着大行李箱,主动帮忙;韩国的热情阿姨不仅给她带路,还教她韩文……



旅行手帐



自画插图

## 【元素四:日语】自学日语赴日旅游交流无障碍

在每篇手帐的末尾,周敏还喜欢写几句日文为自己加油打气。2013年,热爱学习语言的她对日语产生兴趣,开始自学日语。午休、课间甚至坐公交车的空闲时间她都用来记单词。

如今,周敏已学会日语的基本表达和写法,她还曾用日语写

过一篇日记,记录自己初次去长沙的印象。今年7月,周敏独自去日本旅行13天,基本用日语与当地入交流。她将手帐随身携带,看到美好的景物都会随笔画下。晴空塔、大阪标志人物“固力果”等都被她画进了手帐,成为美好

的记忆。

“每天写手帐至少需花费一小时,整理旅行手帐有时得花上七八小时,但这是留给自己的青春回忆,也是对所热爱事物的坚持,不开心时翻阅着这些美好的过往,便‘元气’满满,又能乐观地笃定前行。”周敏说。

### 【相关链接】

手帐,指用于记事的本子。也指在记事本子上拼贴图画以装饰记录生活。手帐在日本十分流行,是不可或缺的生活用品,不仅具有备忘功能,而且是进行人生规划的一个重要工具。