

嬉嬉、吃吃、看看戏 今天，去马屿逛逛传统集市吧

■记者 庄颖昶 通讯员 方孔德

每年的农历十月廿三，马屿镇都会举办一年一度的大型集市活动，1000多个摊位上万种商品，吸引近20万人次前来购买。用的、吃的、喝的、玩的、看的，应有尽有，嬉嬉、吃吃、看看戏，男女老少都能在这里找到自己感兴趣的东西。据了解，今年的马屿传统集市活动将持续10来天。昨天，记者专程前往探访，看看有哪些地方值得大家一逛。



苗木花卉——镇政府边双屿南路

摆满了马屿镇政府双屿南路两边的苗木花卉摊位，绵延数百米，果树苗品种有特产瓯柑、水蜜桃、新品种葡萄、东魁荸荠、杨梅、红心蜜柚，苗木花卉包括红杉树、梅花、月季、兰花等。

昨天一早，集市还未正式开

张，仙降街道项岙村村民林朝鸟就来到花卉销售摊点选购。他说，每年这个时候他都会买上上千元的花卉，摆在庭院里观赏。

来自乌鲁木齐的花卉销售商向先生，早早就运来一大卡车花卉，约有2000多盆、50多个

品种。向先生告诉记者，农历十月廿三的马屿传统集市，他已经“驻扎”了10多年，每年都会运来兰花、荷花、菊花、梅花、月季等观赏植物，基本上会销售一空。他说，像他这样经营花卉、果树苗的，今年共有20多家。

竹木制品——市六中附近

昨天，市第六中学附近街道两旁地摊上已经摆满各类手工制品，琳琅满目，大多是农业生产所需的农具及日用百货，如牛轭犁头、扁担箩筐、畚箕扫帚、镰刀锄头，还有木桌椅菜刀板砧、菜篮米筛之类。这类物品都是手工制作的，带着浓浓的“土”

味。

陶山镇七甲村村民陈立权，种了一辈子的蔬菜。昨天，他来到这里，花了70元，买到了传统竹制品“灰栏揭”，很满意。

严旭是平阳梅溪人，是专门卖木桌椅的商家，也是马屿传统集市的常客。他会把半成品运

到集市现场，边装搭，边销售。他说，往年10多天的马屿传统集市，他可以有2万元的收入。

马岩村古戏台连演6天社戏

马屿镇马岩村的广圣宫，约建于明嘉靖年间，距今至少450年历史，每年农历十月廿三上演传统社戏。今年也不例外，既有京剧戏班又有越剧戏班，连演6天12场。同时，三马东路葆真禅寺里也上演社戏。

不少村民来这里看戏，回忆的不仅是原汁原味的大戏，更是逛集市的亲切感，就跟过年一样热闹。不少马屿人还

会选在农历十月廿三摆酒设宴，招待客人。

来广圣宫看戏的群众，还可以欣赏精美的寿桃米塑。被瑞安人亲切地称为“米人儿”的米塑，又叫“粉塑”，与北方的“面塑”被称为食品工艺的中国“双绝”。广圣宫摆放的寿桃米塑，是色彩艳丽、造型可爱的戏曲人物和十二生肖造型，也是能引起许多人温暖回忆的“老马屿味道”。

新一波冷空气驾到 好好珍惜今天的太阳 周末又要降水了

本报讯 (记者 蔡玲玲 通讯员 许姝) 如果每次阳光的出现，都必须随同冷空气一起出席，那么，有多少人会希望冷空气可以多来几场？昨天，在迎着阳光的同时，有没有又一次感觉到凛然寒意？记者从市气象台了解到，新一股冷空气已经到达我市，昨日最低气温11.5℃，预计今天更低，只有8℃。虽然和上次的寒潮相比威力略降，但御寒保暖工作必不可少。

根据预测，周末有一次较明显的降水和沿海大风过程，下周晴雨相间。市区今天多云，夜里转阴，8至14℃；明天阴有雨，9至12℃；后天雨渐止转阴到多云，9至11℃；下周一阴到多云，随着冷空气的离去，气温有所回升，预计最低温度10℃，最高温度16℃。

相比上次强冷空气带来的“速冻模式”，这样的气温确实还算舒适。然而，这样的气温容易让人掉以轻心。“不要一觉得热了就脱掉衣服，这样冷热交替最容易感冒了，近段时间因为感冒来就医的患者逐渐增多。”市人民医院医生

特别提醒家长，在这样的气温下，最好不要让小朋友玩闹到出汗，这容易让寒气入体，引发感冒等疾病。

阳光君又和市民见面了，想必不少人想与阳光君来个亲密的拥抱吧。在此提醒大家，冬天晒太阳，时间太久了反而不大好。

“长时间在户外晒太阳，紫外线照射积累到一定时间，就会发生日晒效应，从而影响人体健康。”气象专家提醒市民，一天中有两个时间段最适合晒太阳，一个是早上6时到10时，此时红外线占上风，紫外线偏低，能让人感到温暖柔和，有促进血液循环的暖身作用；另一个是下午16时至17时，这时候是紫外线中的α光束占上风，可以促进肠道钙、磷吸收，生成维生素D，有利于增强体质，促进骨骼的正常钙化。一般来说，早上一刻钟，下午一刻钟，每天晒半小时就够了。



2016年瑞安市各镇街城乡医保筹资进度公示表 (第3期)

镇 街	2016年任务数(人)	已完成数 (人)	完成率 (%)
湖岭镇	93270	80256	86.05%
南滨街道	28900	24800	85.81%
汀田街道	36420	31020	85.17%
东山街道	21050	17300	82.19%
高楼镇	72590	58152	80.11%
仙降街道	36870	27150	73.64%
塘下镇	98500	70300	71.37%
上望街道	39070	25700	65.78%
锦湖街道	29090	19130	65.76%
陶山镇	111710	73300	65.62%
飞云街道	48750	31789	65.21%
玉海街道	17160	10897	63.50%
莘塍街道	51580	30050	58.26%
安阳街道	28190	14530	51.54%
马屿镇	127340	65193	51.20%
合 计	840490	579567	68.96%

注：以上数据统计至2015年12月3日16:00

瑞安市城乡居民基本医疗保险工作管理委员会办公室

风景为佐 浙江铁人两项双人互助竞赛在湖岭举行

11月29日，由瑞安市人民政府、温州市体育局主办，瑞安市体育事业发展局、湖岭镇人民政府承办的浙江铁人两项双人互助竞赛在湖岭镇火热开展。本次比赛，是瑞安市第一次铁人两项双人互助竞赛，比赛共吸引150支队伍和51名个人参加。温州市体育局副局长刑永汉、瑞安市副市长郑海洁、瑞安市体育事业发展局局长陈国荣、湖岭镇镇长刘光享等领导出席开幕式。

据了解，本次比赛分为双人竞赛组(150支)和单人体验组(51人)两个组别，其中双人竞赛组别为一男一女，体验组则针对单身男女青年，延时10分钟出发，不计名次。

山水相伴 边跑边看

三百多名选手，分别来自浙江省内及江西、安徽、上海、四川、黑龙江、辽宁等16个省市，他们因为对跑步的热爱而汇聚在这里。虽然当天天气有些阴雨，但丝毫不影响

选手们的热情。经过简单的自由热身和开幕式后，8:38正式开赛。活动将比赛起点和终点设在湖岭镇永安社区，转折点设在黄林村，全程共25公里。在路线选择上，主办方也是十分用心，一路上有山有水，转折点是有着“瑞安香格里拉”之称的黄林村。伴着雨水尽情挥洒着汗水，选手们以风景相佐，边跑边领略湖岭风光。

男女互助 同甘共苦

此次的双人互助竞赛讲究的是互助二字，由于耐力上虽然男女有差，必然在比赛过程中存在“扯后腿”现象。但双人竞赛组的选手，他们在场外，可能是情侣，是朋友，是工作搭档，在赛场上他们是一个“team”，同甘共共进退。比赛前半段为负重跑。一支队伍负重35斤左右，由两名组员自行分配。一些男组员十分“照顾”女组员，背负大部分重量沙包以减轻队友负担。在赛程的后半段，一些

女组员因为耐力不足、体力不支而落后，男组员就用绳子带跑，直到一起坚持到终点。

19组的吴建、王小红一路领先，一度甩出其他队员几公里。10时47分，吴建、王小红以2小时09分率先到达终点，随后其他各组选手也陆续完成比赛。

奖金颇丰 收获多多

据了解，这本比赛奖金颇为丰厚，双人竞赛组设一、二、三、四等奖，奖金5000元至500元不等。颁奖仪式暨闭幕式上，市领导、嘉宾分别给前十支队伍颁发奖金和证书，并进行了现场抽奖活动，共抽取腰包26个、运动手表两只，活动现场气氛高涨。

此次浙江铁人两项互助运动比赛的举办，给广大运动爱好者提供了一个体验平台，也让大家在活动中欣赏到大自然的湖光山色，得到大家的一致好评。

