

八类不受欢迎的“好”妈妈，你“上榜”了吗？

近期，一位儿童教育专家对120余所学校不同年龄的儿童作了一次专题调查：你不喜欢妈妈的哪些表现？调查结果显示：有8类妈妈不受孩子们欢迎。这8类不受欢迎的“好”妈妈，您“上榜”了吗？

“不好玩的妈妈”——让孩子感觉无聊

孩子：我喜欢唱歌、跳舞、绘画、剪纸、捏泥巴，可妈妈这些都不会。妈妈早出晚归，对我的爱好根本不感兴趣，而且对我的提问也从不热情回答，还说我的问题很奇怪，说“你的话为什么这么多”。每一次妈妈对我的问题简单敷衍的时候，我觉得很不开心，我多么希望妈妈可以跟我一起做我喜欢的事情啊！

点评：孩子的好奇心和求知欲都很强，他们想从妈妈那里了解很多事情以满足自己的好奇心和求知欲。可如果妈妈总是一问三不知，便会让让孩子感到失望。很容易使他们失去对一些事情的兴趣，同时也会影响妈妈在孩子心中的形象，影响亲子关系的发展，同时对孩子早期语言能力的发展也很不利。

建议：为做一个令孩子喜欢和自豪的妈妈，读书学习是关键。面对一些不知道的东西或者回答不了的问题，妈妈可以和孩子一起去寻找答案，这样不仅可以满足孩子的好奇心和求知欲、让孩子养成一种爱学习的好习惯，还能增进孩子与妈妈之间的良好的亲子关系。

“电视妈妈”——造就冷淡孩子

孩子：妈妈一有空就坐在电视机前，电视连续剧一集不落，把我搁在一旁。我想看电视的时候，妈妈就会说很多道理不允许我看；我想和妈妈玩一会，妈妈都会叫我自己去玩，每当这时候，我都觉得很不开心，为什么妈妈都不陪我玩，电视真的有那么好看吗？

点评：如果妈妈一直与电视机为伍，不仅会失去许多和孩子沟通的机会，而且也影响孩子，使得他也从小就喜欢看电视，不善于和人交流、沟通。

建议：妈妈有时间的话，应该多和孩子一起去户外活动。在家里的时候也应该每天都花一定的时间陪伴孩子，听听孩子说说学校里面的事情，听听他们的心声和想法。另外，妈妈可以选择一些孩子可以一起看的电视节目，在看电视的同时还可以教孩子一些知识。

“苛刻妈妈”——束缚孩子

孩子：妈妈总对我不满意，一心想把我当成一个“全能小神童”，钢琴、舞蹈、美术、体操……我学了好多，可是她还总觉得我这样没做好，那样没学好。其实我已经很努力了，为什么妈妈总是看不到我的努力呢？我真的觉得很累啊，妈妈可不可以让我歇一会。

点评：孩子一般都不喜欢过于苛刻的妈妈，这样的妈妈对孩子过于严厉且总是说“不”，这让孩子经常处于一种不自由、被束缚的状态。而孩子天性喜欢无拘无束、自由自在，妈妈如果剥夺了他们这种基本需要，必然不受欢迎。

建议：切记不要过分唠叨和干预孩子，要大胆放手，让孩子适当自由和放纵。平时对待孩子也不要总是以高标准来要求他们。给孩子犯错的机会，让他们自己在错误当中汲取教训，学习经验，这样对孩子的成长非常有利。

“不尊重孩子隐私的妈妈”——让孩子很受伤

孩子：我的妈妈很喜欢在与朋友、邻居聊天时，把我的隐私公布于众。有一次，她们聊天时，我听到妈妈说：“我家佳佳呀，都7岁了，前几天还让我们房间‘发大水’了。”结果很多阿姨都哈哈大笑，这事后来成了小朋友取笑我的把柄，让我好长时间都心里不舒服。

点评：这种揭短行为会使孩子对妈妈失去好感和信任。

建议：孩子也需要有他的隐私，即使是他的长辈也不能随意干涉或向外人揭短。因此，儿童心理学家指出，孩子某一方面如果牵涉其个人私事或隐私，大人应予以尊重。

“攀比妈妈”——让人厌烦

孩子：“你看某某多能干，你再看看你自己。”这是妈妈经常对我说的一句话。在大家面前，妈妈总喜欢把我和别的孩子相比，她不是说我不好，就是表扬同事或邻居的孩子比我强。其实，我觉得我自己做得也不错。为什么妈妈就不能表扬我一下呢？难道我真的很差吗？

点评：总是拿自己孩子的缺点与其他孩子的优点对比，对孩子进行责备，会使孩子不服气甚至反感，对孩子的独特个性和自信心也不利。久而久之，就会令孩子失去自信，觉得自己什么都不如别人。

建议：妈妈应认识到每个孩子都有独特的能力和兴趣，应帮助孩子一起开发潜能，绝不能按照一个标准要求他们。

“说话不算数妈妈”——叫孩子如何相信你

孩子：“妈妈总是说话不算数。她上个月答应给我买一个芭比娃娃，但至今仍没有买。她还保证在我生日那天带我上外婆家，但后来又说不去了。还有许许多多事情她都说到却做不到。最后我已不相信她的话了。这样的妈妈真叫人扫兴！”

点评：假若妈妈总是为自己的爽约寻找客观理由，那么，孩子将来也会为自己做不到的事寻找各种借口，而不从自身寻找原因，从不道歉及反省自我。

建议：“说话不算数”的妈妈缺失的是诚信。其实，“诚信教育”，往往始于牙牙学语之时，而且贯穿于整个童年时期。在孩子刚刚懂事起就应帮助他们在心中树立起“以诚信为本”。遗憾的是，“说话不算数”的妈妈，为孩子提供的恰恰是反面教材，起的负面影响可想而知。

“脾气暴躁妈妈”——让孩子害怕

孩子：“我的妈妈非常爱发脾气。她经常为一点小事就大发雷霆，不仅对爸爸大声嚷嚷，也对我大吼大叫。有时甚至还乱扔东西撒气。每次妈妈发脾气，我心里都好害怕。我不知道怎样做才能让她消气……”

点评：妈妈经常发脾气，会让孩子无所适从，性格扭曲。因为孩子的理解能力有限，他不能明白妈妈为何生气。有些妈妈甚至也经常把孩子当出气筒。这种情况下，孩子会产生自责的心理，他会认为妈妈不高兴都是他引起的。

建议：每天把微笑当成一种习惯。一个健康的孩子必须心理健康的。妈妈先从微笑做起，每天都给孩子一个阳光、愉悦的心情。夫妻双方在孩子面前尽量不吵架，不说重话，彼此尊重，给他们创造一个平和的环境。在这种环境中长大的孩子，特别爱笑，性格很平和，不畏惧陌生的环境。

“谦虚妈妈”——压抑孩子

孩子：我平时很努力地学习一些东西，因为我很喜欢在别人面前表现，尤其是每一次家里来了客人的时候。在客人面前，我总喜欢表现自己最拿手的长项，但妈妈总当着他人的面说我做得不好。我真的很努力的做好了，而且妈妈平时也经常表扬我的，为什么在客人面前总是说我这样不好那样不好呢？

点评：在外人面前，孩子往往比较兴奋，喜欢表现，同时也不免出现一些小差错，这是正常的。可妈妈却认为孩子的“人来疯”让家长丢面子，或为了显示自己的教子有方，当着众人面指责孩子。孩子的自尊心有时候比大人还强，且心灵也比较脆弱，上述做法会引起他们的强烈反感，丧失自信心，甚至出现反叛情绪。

建议：当孩子满怀热情的想要在客人面前表现自己的时候，妈妈应该积极的鼓励他们，让他们更加有信心地表现自己。经常在外人面前表现自己的孩子将来会更加容易与人沟通交流，对孩子的人际交往能力的发展是一个很好的锻炼的机会。妈妈们不应该剥夺孩子表现自己的机会。另外，如果妈妈经常打击孩子，会让他们形成一种对自己消极的评价和认识，不利于孩子自信心的发展。



(苏梦璐 整理)