

运动 瑞安人的新面孔

薛建国

温州首届马拉松赛 我市有834人参加(详见本报12月7日第3版报道)。

这是一种热情,也是一种精神。瑞安有这么多人参加温马,从一个侧面表明瑞安人民有广泛的运动基础。运动增加人的体质,也焕发人的精神。

现在在许多城乡,晚饭后迈开大步走的人是越来越多,至于广场舞则早就成了一道不变的风景。热爱运动的人多了,说明啥?人们生活富裕,有幸福感。如果回到那个吃了上顿愁下顿、有了盖的没穿的困难时期,谁还会去唱、去跳?不被人当傻子才怪呢。没有物质的保障,哪有精神的追求。运动就属于精神范畴内的东西。

讲生活品质,就是讲满足精神需求。精神文明和物质文明是互为作用的两个方面,缺一不可,两个文明一起抓,两手都要硬,即强调了两者的平等重要关系。透过热爱运动的人们,折射出来的是瑞安的

经济活力。

生活富裕了,人们的精神追求也丰富了,但不是所有追求都是健康的、积极的,也有人把所谓的精神享受建立在酒场、赌场和欢场之上。这一点,领市场经济之先的温州人,曾受到不少诟病。今天,当有这么多的瑞安人去跑马拉松,我感觉瑞安人有了一张新面孔。当有越来越多的人投身于运动,在酒场、赌场和欢场泡着的人势必越来越少,那三个场,说到底就是令人昏天黑地,过了今朝不知是何年的销金窟,消磨的是人的意志,把人往颓废的路上赶。而运动,是向上、向善、向美的。

前几天,看望一位老中医,80多岁了,还上山采药,挑着几十斤的担子下山。坐堂问诊,他给病人讲的最多的是,动是补,运动是最好的药,最能强身健体。其他这药那药都是起辅助作用的。老人说,他身体好,是家人的福气,也是病人的福气。也是病人的福气,这是一句见精神的话,让我顿生敬佩之情。我

们经常说,身体是自己的,这句话的潜台词是自己要关心自己的健康,这话一点没错,但如果再续上一句,但健康是大家的,那就完美了。如果你对一个人讲健康的重要,这个人非但听不见,而且偏执地以为,身体是我自己的,我爱不爱惜,与他人何干?这个观点显然站不住脚,身体是你自己的,但健康关系到你的家庭,你的亲人,而国民体质则关系到国家的前途命运,所以,珍爱自己,让自己有个健康的身体,是一种高尚的责任。为了这个责任,我们每一个人都要养成运动健身的好习惯。

当运动蔚然成风,这个社会的风气一定是清新的,人与人之间的关系一定是和谐的。运动可以更好地促使更多的人走出高楼大厦,一起在广场跳个舞,一起在野外登个山,一起在水中游个泳,人与人之间在运动中,多了沟通交流,多了互助友谊,累了,坐下来歇一歇的时候,你会觉得生活原来真的很美。

是一场比赛,而是一次自我超越。

@吴鹏:马拉松是一项非常有意义的运动。它可以吸引全国各地运动爱好者参赛,可以带动周边地区旅游、消费等很多行业的发展,并提高大家对健身运动的热爱。

@吾路索兮:家门口的马拉松确实值得一去!专业的全马、拼搏的半马、还有迷你马,符合了不同选手的参赛需求。

(记者 王鹏洲 整理)

从司机的立场看“车让人”

■余莹

机动车不礼让斑马线专项整治行动结束已经1个多月了,但记者在市区三条主干道上实地体验时,仍差点儿被撞(详见本报12月8日第4版报道)。

从行人的立场看,斑马线是法律法规赋予自己的路权之所在,行人要过马路的时候,任何车辆都要礼让,并且应该早早地停下来,等行人过去了再启动。可是,行车现状时常令人大失所望。特别是那些右转弯的车辆,行人好不容易等到绿灯亮起,正要抬脚过去,车辆却首尾相接,连绵不断地拐过弯来,丝毫没有礼让的迹象。还有些司机,行人刚走上斑马线,那些车辆却蹭地贴着行人的前胸或后背飞驰而过,或者,嘎地在行人脚边紧急刹车,吓得行人人心律失常,要知道,开车吓病或吓死行人,即便没有发生接触,也是要负相应的法律责任的。记者偶尔实地体验,尚且遭遇险境,何况行人往往要经常从斑马线上走过呢?

从旁观者的立场看,车是强者,人是弱者,强者当然要让着弱者。人是理性的生物,不能任性妄为,不能按照弱肉强食的丛林法则行事。村上春树有一句名言,若要在坚硬的高墙与击石的鸡蛋之间作选择,我会永远选择站在鸡蛋那一边,这话有点绝对,有点煽情,但也反映了人们的普遍心理,在车与人之间,车是坚硬的高墙,人是击石的鸡蛋,估计所有的旁观者都会同情行人。也许

有些行人不太讲规则,比如闯红灯、乱穿马路等,让人产生哀其不幸,怒其不争的想法,但即便如此,也没有人乐意看到他们血溅当场,我们相信,他们有一天也会走上正轨的。

实地体验的记者是行人,更是旁观者,亲身经历让他们感觉无奈与不安,但如果是司机,又会有怎样的感觉呢?

从司机的立场看,很多人并非不知,而是不想,赶着上班或回家,赶着接送孩子,只恨不能肋下生翅,并非不想礼让行人,而是不能,后面有喇叭拼命催促,旁边有车辆你追我赶,陷于滚滚车流,只能被裹挟着往前冲,并非不能,而是不乐,有的行人,你给他让道,他反而施施而行,漫漫而游,气死司机,有的时候,绿灯头一个人,绿灯尾一个人,稀稀拉拉,牵扯不断,有的情形,本身就是行人不懂规矩,乱闯红灯,并非不乐,而是不惯,本来就没有礼让行人的习惯,习惯便成了自然,即便你让了,但别的车不让,从旁边超车上去,行人也还是过不了马路,恐怕还会因此增加风险,并非不惯,而是不知,有些司机,他的驾照也不知是怎么拿到手的,一点规矩都不懂,一点素养都没有,根本就不知道开车还要礼让行人,甚至以为开车就是要比行人威风。

由此而言,司机也是有委屈的。我们理解司机的委屈,如同理解老虎的饥饿,但决不允许饿虎扑人。车让人,理所当然,不让人,情何以堪?

微评论

@宇:每个城市应该都有一个自己的品牌,可以是艺术、音乐或体育方面的。早前常听说北马、杭马、厦马,现在我们家门口也有了马拉松,这说明我们重视体育产业所产生的影响力,也说明跑步是科学的健身方式之一。举办一场盛会固然可喜,但我们更要注重基础性的体育设施建设,只有把全民健身的普及性工

作做好,才是真正的王道!

@东先生:生活节奏日益加快,工作家庭让人们没有时间锻炼身体,马拉松作为一项简单方便的运动,有越来越多的瑞安人参加,既锻炼大家的身体又磨炼他们的意志,一举两得。

@梦花雨:参加温马,绝不仅仅是参加一场赛事这么简单,更代表了健康的生活方式和全新的运动理念。真正的马拉松,考验的不仅仅是体力,还有坚持的力量。所以只要亲身参与过这项运动,你就会发现,这不仅

中赢·康康谷

黄龙饭店云公馆 五好楼房

云涌滨江

HEALTH LIVING CENTER

认筹首周破700组

火爆认筹中 认筹最高年获75万购房代金券

12月12日,本报杭州看房团正式起航

瑞安日报
看房报名
0577-

66888080

活动规则详见现场公示 现场由公证人员公证

滨江正中心 / 4.78米憾世层高 / 一键APP智慧精装

康康谷地址:杭州市滨江区江汉路与春晓路交叉口(东方郡南 铂金时代西) 开发商:杭州中赢华睿置业有限公司
全案推广:Y&D杨董地产营销机构

康康谷
HLC
HEALTH LIVING CENTER

