

老有所学、老有所养、老有所乐

马屿镇老龄办多项举措提升老年人幸福指数

老年人电大每月两节课,学习养生知识,了解最新时讯;建设村居家养老照料中心,年长的老人不用做饭也能吃上热气腾腾的饭菜;成立门球队,业余生活有去处。近几年来,马屿镇老龄办健全组织结构,注重抓老年人的老有所学、老有所养、老有所乐,全镇建有133个老人协会、91个老年人电大学习点、43个村建立起居家养老照料中心,让全镇的老年人生活越来越丰富多彩。

文|杨微微



>>> 老有所学:成立91个老年人电大学习点

据马屿镇老龄办主任黄步佑介绍,马屿镇有8个社区132个村,60岁以上的老人有2.5万余人。除个别人数较少的村没有老人协会外,128个村均建有老人协会,另外还有5个厂也建立了老人协会,因此全镇有133个老人协会。

“很多活动都是通过老人协会开展,如重阳节期间的活动。”黄步佑说,老人协会的建设进一步保障了农村老年人老有所学、老有所乐、老有所养。

为了让老人生活有所学,如今,马屿成立了91个老年人电大学习点,其中有84个是村级老年人电大学习点,每月开课两次,几乎每节课都是满员。

“来,每节课都来,不管晴天还是下雨,都没有落下过。”大岙底村于2011年开办老年人电大,村里有60多名学员,每月初八、廿三是上课的时间。该村老人协会会长周美兴说,学的大多是养生、保健等实用性比较强的内容,很

多学员感兴趣。虽然每月只有两节课,对老年人来说已是很好,这样集中在一起学习的机会很少,聚在一起,互相也能交流交流。

黄步佑介绍说,全镇老年人电大有学员8796人,辅导员有156人。其中,辅导员均是行政或事业单位的退休人员,有些还是老教师。每年分两个学期开学,镇级老年人电大率先开学,其他社区、村居随后。一般第一学期开学时间为正月廿八,第二学期开学时间为七月廿八,一个学期为4个月,期末还会统一考试。

“9日,我们就组织了所有村居的老人协会会长,来镇里的老年人电大学习十八届五中全会精神。”黄步佑说,老年人电大的学习点是老年人学习老年法律法规和上级有关文件精神的一个好阵地,也为老年人增长知识、陶冶情操、促进健康提供了一个良好的平台和机会,同时也有效地丰富了老年人的生活,增强了老年人自我保健能力。

>>> 老有所养 :43个村建立居家养老照料中心

在健全组织结构、加强阵地建设的同时,马屿镇不少村居建立居家养老照料中心,方便空巢、独居、留守者等老年人群能够在照料中心就吃上热饭热菜。今年马屿镇又新建15个村居家养老照料中心,总计全镇建成43家。

五云村是革命老区,但如今多数村民已分散在各村,该村海拔800米,常住在村内的只有部分年老的村民。今年6月份左右,该村启动建设居家养老照料中心,并在3个月后投入运行,让村里30多名空巢、独居的老人得到一日两餐的照顾。

“这些老人自己无法更好地照顾自己,有了这个照料中心,中、晚两餐可以在这解决,里

面设有休息室、图书室等,平时也能在这里休息。”村老人协会会长洪作兴说。

团社村居家养老照料中心也是今年新建并投入运行,如今有23名老人在此用餐。据会长姚永寿介绍,村内不少年青人爱老、敬老,早在2013年,村内47位年青老板自愿出资成立基金会,将其资金用于老年人以及困难群体的生活保障。每年重阳节、过年都会给村里60岁以上的老人发红包。此次建设照料中心,该基金会也给予了资金支持。

黄步佑说,明年马屿镇还将加强各村建设居家养老照料中心,为更多的老年人提供就餐、保健、休闲、娱乐等多种服务。

肇平垵下村老年大学开学了!

塘下办事处辖区八成村居已建老年大学

文|陈绵绵

日前,肇平垵下村居家养老服务中心的电教室内座无虚席,该村150多位老人汇聚一堂,参加老年大学的开学典礼。肇平垵老年大学的开班是继肇平垵中村之后的又一所村级老年大教学点,截至目前,塘下办事处辖区20个村,老年大学已经普及了16个村。

据了解,在肇平垵下村居家养老服务中心建成之前,该村没有自己的老年大学教学点,很多老人参加学习都借助肇平垵中村的授课场地,与中村老人合并学习。今年,在相关政策的鼓励与该村“两委”的支持下,肇平垵下村居家养老服务中心建设完成,老年大学的开班便是该居家养老服中心的一大亮点。在该居家养老服务中心,记者看到,食堂、电教室、图书室、休息室、医务室、健身室、台球室、乒乓球

室等设施一应俱全,村里老人在居家养老服务中心可以享受吃饭、休息、学习、娱乐等一系列服务。

当天,塘下镇老龄委副主任余成法、村党支部书记谢作永参加开学典礼并致辞祝贺。随后,塘下冠金牙科负责人虞冠金给老人带来了一堂老年人牙齿保健课程,开启了该村老年大的“第一课”。“我们村里60岁以上老人有300多人,老年大学开班,有150多位老人来报名参加,占了半数以上,可见老人们的学习欲望非常高。现在老年大学成立了,以后我们还会组建老年健身队、舞蹈队,丰富老年人的业余生活。”该村老协会会长谢炳唐说道。

“以前条件不好,我只上过几年的小学,现在退休了,时间也多,来参加老年大学学习挺好



的。”今年68的老人谢炳华告诉记者,之前他参加了好几期的老年大学课程,因为村里没有场地,他都要跑到中村去上课,现在自己村里也有了场地,以后来上课更加方便了。

“肇平垵下村老年大学开学后,我们塘下办事处辖区的村级老年大学就有16所了,每年,我们都会举办两期老年大课程,让老人们学习养生保健、医疗护理、时事政治等课程,让老年人也掌握对自身有用的知识,与时俱进。”据塘下办事处老协会会长赵齐安介绍,每期老年大学都会安排10堂课,由相关课程教师在各村老年大教学点轮流集中授课,截至目前已举办了10多期。除此之外,每周末,各村老年大教学点还会播放浙江科技频道的老年大学相关课程,由学员们自行组织集中收听学习。