

阴雨模式继续,下个晴天或要等到周五

今天冬至,别忘了吃汤圆哦!

■记者 蔡玲玲 通讯员 司波

“晴”和“冷”往往是形影相随,上周在冷高压的控制下,我市阳光倾洒,市区最低气温也降至1℃。到了双休日,冷空气一离场,我市又陷入逢周末就阴雨的状态了。上周六一大早,太阳短暂露脸,不少小伙伴以为又是一个好天气,还把衣服、被褥拿出来打算跟阳光来个“亲密接触”,没想到很快太阳公公就“早退”,阴沉的天气继而上演。



周四前难见晴天

本周阴雨天气“复出”,并打算一直持续到周四,这段时间出门大家记得带上雨具。根据市气象台预测,本周中前期多阴雨天气,25日前后会有一次冷空气来“救场”。市区今天阴有中到大雨,13至16℃;明天阴有小到中雨,14

今天冬至日,汤圆吃起来

一年又走到了岁末,今天是二十四节气中的冬至。“阴极之至,阳气始生,日南至,日短之至,日影长之至”,故曰“冬至”。冬至是一年中最寒冷的日子,意味着“数九寒天”即将开始。“冬至阳气起,君道长,故贺”(《汉书》),在中国的传统节日中,冬至是一个重要的节日,比清明、端午、中秋、重阳等的

打底裤虽美,“菇凉”们别长时间穿着

据美国的一项调查显示,自从有了打底裤,牛仔褲的销量大幅降低,可见打底裤有多受“菇凉”们的喜爱啦!确实,打底裤能让女性修长美腿展露无遗,价格又便宜,还兼具保暖功能,怎么不让人欲罢不能呢?然而长时间穿打底裤,尤其是质量不过关的“三无”产品,容易引



明天是冬至,这一天瑞安人有吃汤圆、麻糍的习俗。昨天岭下菜市场的麻糍摊点前,刚出炉的麻糍马上就被一抢而空。(记者 庄颖利)

至17℃;后天阴有小雨,14至15℃。近几天虽然有降雨,但气温回升了不少,最低气温都在10℃以上。按照这个节奏,我市的入冬又要往后推迟了。虽然阴雨天气有些纠缠,但相比较北方的雾霾,已经是

好天气了。这两天,北方大部分地区再度陷入重污染天气中,空气质量堪忧。省气象部门预测,由于浙江大气趋于静稳,污染物扩散条件一般,预计这两天空气质量和能见度相比前几日将有所下降。

风俗。而在我们南方,说到冬至吃什么,大伙儿第一个想到的可能就是汤圆,民间有“吃了汤圆大一岁”之说。此外,冬至后,阳气开始萌发,养生专家提醒,此时要潜阳补温,敛阳护阴,要多吃补益身体的食物,如莲子、芡实、薏仁、赤豆、大枣、银耳、猪肝等。此外,还应多吃些羊肉、鸡肉、带鱼等御寒食物。

《折翼天使》今日第三次动手术》后续 刘敏琪昨顺利出院

本报讯(记者 陈成成/文 孙凇/图)经过近一周的住院治疗,昨天上午,患有先天性低磷佝偻病的衢州女孩刘敏琪出院了。刘母表示,出院后将带女儿回老家休养一段时间。“等身体恢复好了,我要找一份新工作,开始全新的生活……”说这话时,刘敏琪脸上洋溢着浓浓的笑意,那是对未来生活的憧憬。昨天上午9时30分许,记者来到市人民医院急诊大楼骨科(关节外科)病房时,刘敏琪正在护士和母亲的帮助下换衣服。“手术后的第4天,我就下床了,走路时还有点痛。”刘敏琪告诉记者,“医生说过,这是两侧肌肉开刀后不可避免的痛,不过感觉一天比一天好。”记者看到,她已经可以扶着床沿来回走动了。正忙着,刘敏琪的主治医生蔡春元来了,要为刘敏琪做出院前的最后一次检

查。“回去以后,要记得做康复训练,定期去当地的医院做复查,一有什么情况要记得跟我联系,手机、微信都可以……”蔡春元一边仔细检查刘敏琪的术后恢复情况,一边嘱咐。关节外科的护士们特地送来了一束鲜花,庆祝刘敏琪康复出院。看到有这么多人关心自己,刘敏琪既开心又感动,眼泪在眼眶里打转,嘴里不停地说道“谢谢”。据蔡春元介绍,术后刘敏琪的恢复情况不错,出院后还要坚持2至3周的康复锻炼。“手术过后,肌肉的伤口将慢慢愈合,再经过一段时间的康复练习,她就可以和普通人一样轻松行走了。”蔡春元说。上午11时许,带着医护人员嘱托、病友们的祝福,刘敏琪一家慢慢走出医院,等待他们的将是全新的生活。



志愿者给福利院孩子送温暖

本报讯(通讯员 贾建东 记者 黄君君)前日,市热血志愿者服务队的志愿者和瑞祥实验学校四(1)班的学生,走进市社会福利院,为福利院里正在上学的29名学生送上了

冬衣。在福利院里,孩子们从陌生到熟悉,一起玩游戏。“这样的活动非常有意義,不仅帮助了福利院里的孩子,也让我们孩子更懂得珍惜和爱。”一位志愿者说。

小小羽毛球赛出精气神



2015年飞云羽协“新立杯”羽毛球混合团体赛,前日在江南实验学校举行,共有8支代表队、百余名羽毛球爱好者参赛。通过比赛,大家相互交流球技,充分感受运动与拼搏所带来的快乐。据介绍,飞云羽毛球协会成立于今年8月,现有注册会员109人,此次是该协会成立以来组织的第二次比赛。(记者 李群)

冬至到,汤圆俏,市场监管部门发布消费警示 选购袋装汤圆请认准‘QS’标志

本报讯(通讯员 金明 记者 陈成成)今天是冬至,这几天汤圆等节日食品销售火爆,一些不法商贩为了牟取利益,向市民出售劣质食品。市市场监管部门发布消费警示,提醒消费者购买袋装汤圆时,一定要注意查看QS标志。日前,消费者蔡女士致电12315投诉,称其在上街街道某商店购买了2袋龙凤汤圆,回家后发现汤圆已过期1个月。经

执法人员调解,根据《食品安全法》相关规定,双方达成协议,商家赔偿蔡女士汤圆价款(10元)10倍的赔偿金100元。消费者林先生拨打12315称,市区某菜场门口有一油炸汤圆摊点,汤圆炸好后用塑料袋包装,他担心如此包装会影响汤圆品质。冬至到,汤圆俏。市市场监督管理局提醒消费者,一些销售商进货渠道把关不严,没有完善

的储存条件;制作销售时,不戴口罩、手套和帽子,散装销售的汤圆不设防尘、隔离设施,可能会导致食品二次污染,影响食品质量。市民在选购汤圆时,要注意食品包装标识是否齐全。按照国家规定,食品外包装上必须标明商品名称、配料表、储藏方法、净含量、厂名、厂址、电话、生产日期、保质期、产品标准号等,特别是看包装上是否有“QS”标志。