



市气象台记录里,市区最低气温出现在1967年1月17日,当时最低气温为-4.3℃,下周一市区最低气温可能-4至-6℃

# 霸王级寒潮来袭，你准备好了吗？

■记者 李心如 通讯员 王红雷 薛若丹 李秀祥/文  
记者 孙凇/图

刚入冬的时候,有句歌词满大街都在唱:“你在南方的艳阳里大雪纷飞,我在北方的寒夜里四季如春”,现在,这句话终于要应验了,在南方瑞安的小伙伴们,西伯利亚霸王级的寒潮雄赳赳地要来了。网友@黑白色的猫 调侃称“北方的冬天是物理伤害,堆足防御即算防守成功;南方的冬天是魔法伤害,堆足防御也挡不住渗到心里的湿冷”。亲,寒流来袭,你准备好了吗?



## 这次,瑞安或遭 50 年一遇的寒流

### 预计最低气温出现在下周一 明天或有雪,山区或有大暴雪

根据市气象台1月20日11时发布的寒潮预报、沿海大风警报和天气预报,目前北方强冷气正在东移南下,将于21日夜裡开始影响我市。受其影响,21日夜裡到22日我市将出现大范围雨雪天气,23日起气温大幅下降,一直持续到25日前后,日平均气温过程降温幅度7~9℃,我市将出现寒潮天气,有严重冰冻、冻雪、道路结冰;另外,22日夜裡到24日我市海上和内陆将分别有9~11级和6~9级偏北大风。北鹿渔场昨天北到东风6级阵风7~8级,今天和明天7~8级阵风9级,明天夜里继续增强到8~9级阵风10级。飞云江口昨天北到东北风5级阵风6~7级,今天和明天6~7级阵风8级,明天夜里继续增强到7~8级阵风9级。

我市今天阴有中到大雨,夜里山区有雨夹雪或雪,5~7℃;明天雨转雨夹雪或雪,雨雪量中到大,山区有大到暴雪,5~6℃;周六阴转多云,2~~5℃;周日,多云到晴,~3~2℃;预计最低气温将会出现在下周一,晴到多云,-4~5℃;26日多云~3~8℃。

### 24至26日全市将降至0℃以下 气温或突破历史最低值

昨天是二十四节气中最后一个节气,大寒。“大寒”遇上了“大寒潮”,光两个“寒”字,就让人看着发颤。

据了解,一般大寒节气寒潮南下频繁,是我国大部分地区一年中的寒冷时期,风大,低温,地面积雪不化,呈现出冰天雪地、天寒地冻的严寒景象。过了大寒,又迎来新一年的节气轮回。

很多网友调侃说,寒潮来临,开门就跟开了冰箱似的,气温真的有这么低吗?根据市气象局预测,23日全市雨雪渐止转阴到多云。24至26日晴冷,全市最低气温将下降到0℃以

根据瑞安气象记录,市区降雪基本每年都会有,但积雪很少。我市有气象记录最大一次的积雪出现在1989年1月14日,积雪深度有7cm;而记录中第二大的积雪出现在2010年12月16日,积雪深度5cm,这也是2000年以来最大的积雪记录;而最近的积雪记录是2012年1月5日,积雪深度小于0.5cm。不知此次寒潮来袭,是否能如大家所愿,再来一场大雪呢?

### 网友回忆那些年的雪

1989年:

@网友风的倔强:记忆中下大雪是1989年的那一天,我读小学三年级,正好轮到我是学校的值日生,需提早在校门口站岗。6时多,爸爸妈妈还没起床,我就独自出门,打开门时外面白皑皑的一片立即亮了我的眼,这是我记事以来看到的第一场大雪,特

兴奋深。那天的积雪很深,一脚踩下去正好到膝盖部位,抬腿时很吃力,带着雪沙沙地响。路上人很少,车更少,我就这样深一脚浅一脚走了一公里多的路,雪地上留下了我长长的脚印,场景很美。可惜当时没手机,未能留照纪念,甚为遗憾。



@孙小猪:照片拍于1989年,那一年我刚上小学。对于雪的印象早已模糊,但记忆里爸爸是带着相机随时记录我的影像。爸爸当了外公后,他把这种随时拍摄的习惯保留了下来,外孙女就成了他镜头里最常出现的人物。有一种爱,叫亲情,可以温暖一辈子。

1998年:

@大眼睛乔巴:我印象里是1998年的那场雪,9岁那年快到春节,奶奶过世了,那天夜里下起了大雪。因为爸妈要忙奶奶的身后事,把年幼的我托付在外婆家。雪后的大清早,表哥排

了隔壁屋檐上的积雪来邀我一起打雪仗去,可是那时从没见过下雪,原本该兴奋的我却怎么也高兴不起来,因为我坚信,那是老天爷因为奶奶的去世而掉下的眼泪。

2010年:

@江湖骗子:2010年那场雪,我女儿刚一岁半,走路还不稳,对外界充满了新奇。她第一次看到大雪后,兴奋异常,甩开爷爷的手,就在雪地里打起滚,还抓起雪球想往嘴里塞,爷爷急忙跑过去抱住她。爷爷在被雪覆盖的车盖上学了个笑脸,惹得女儿咯咯笑个不停。我急忙拿出手机,留下了这美好的瞬间。



2012年:

@俞:记得2012年的时候也下了一场雪,我堆了一个雪人抱回了办公室,给它戴上了帽子,围上了我的围巾。为那场雪我还特地写了一首诗《2012年的第一场雪》:

轻舞飞扬  
掠过我的眼帘  
潜入你的心房  
温暖蔓延  
欢喜绽放  
晶莹的雪花  
舞蹈着的精灵  
踏雪寻梅  
只为一个美丽的约定  
雪一样的心  
虹一样的梦  
绚丽遐想  
默然祝福

## 各部门积极应对寒潮

### 农林局:全面做好冰冻灾害防范工作

市农林局下发《关于做好防范低温雨雪冰冻灾害准备工作的函》,要求各镇、街道农办充分认识做好低温雨雪冰冻灾害防范应急准备工作的重要性和紧迫性。通过农业信息网、农民信箱等方式发布防寒抗冻信息。昨日,由4个小组、9名专家组成的技术指导组分赴马屿、陶山等镇街进行现场指导,大力宣传防

灾知识、救灾措施和种植、养殖技术,尽量减少灾害天气的危害,努力将可能造成的损失降到最低程度。针对低温雨雪冰冻灾害可能引起的危及冬季农业生产各类灾害,已结合我市冬季主要农作物苗情长势和生产特点,出台《防寒防冻技术措施》等文件。

### 供电公司:积极应对今冬首轮寒潮

为保障我市可靠电力供应,防止寒潮对电网及设备安全稳定运行带来的影响。市供电公司紧急部署,启动寒潮电力应急预案,有针对性地做好重要附属设备多重故障的事故预想,提高电网稳定水平;关注变电站和输电线路周围,防止风刮异物造成

设备故障,做好变电站设备防冻、措施,防止变电设备因气温骤降发生漏油等严重缺陷。同时,全面加强值班工作和突发事件应急工作,严格24小时值班和领导带班制度,确保信息畅通,确保人员、设备安全。电力抢修热线:95598。

### 公用集团:多举措保障市民用水

受强冷空气影响,瑞安公用集团温馨提示广大用水户做好水表水管防冻保暖工作。

砂,或用保温材料缠绕。

对已冻住的水管、阀门、水龙头切忌强行开启,宜先用热毛巾包裹,然后浇温水拧开水龙头,用温水沿水龙头慢慢向水管浇灌,使水管解冻。

如遇到水表、水管冻结不能自行解决或发生爆裂情况,可欢迎拨打公用集团24小时服务热线:65811110,公用集团将竭诚为市民服务。

### 交警大队:提醒注意行车安全

寒潮来袭,交警部门最担心的就是我市无雨雪天气驾驶经验的市民行车安全。早在1月19日,便在“瑞安交警”公众微信平台发出雪天驾驶的温馨提醒。

雪天驾驶,驾驶员们要注意放松心情,低速行驶;转弯行驶要缓慢转向,不要猛打猛拐;上下坡时,要低档平稳通过,中途不要换挡;雪天行车车时必须

### 别因寒潮乱了出行计划

记者从温州高速交警二大队获悉,虽然有寒潮来袭,高速公路目前仍照常通行,高速交警也已上路面进行巡逻。市民可关注“温州高速交警”微信公众号,及时了解高速通行情况。

寒潮来袭,雨雪冰冻天气可能对公路出行造成影响,加之春运即将来临,出行人数增多。记者从市长途汽车运输公司了解到,截止发稿,客运班次全部正常。

此外,寒潮也将对民航造成影响,已经计划好出行的市民,做好预备方案,并及时关注自己所乘航班的动态,可关注各类航空出行APP,及时了解查询受影响

## 寒潮中给你暖暖的小贴士

### 喝酒不能御寒

预示着最冷的日子就要来了,御寒的方法各种各样,很多人选择喝酒,可是喝酒真的能御寒吗?

受影视或文学作品影响,或许大家都以为喝酒能御

寒。但现实并非如此,喝酒以后酒精麻痹神经中枢,使人对寒冷的敏感度下降,同时刺激血管,使皮肤上的血液加速流动,在这两种因素的作用下,喝酒能使人短暂地形成暖和

的错觉,但是由于血管的扩张和排汗,会导致热量加速散失。

因此喝酒不能够御寒,如果不注意保暖,甚至会感冒或者生冻疮。

### 寒流让手机耗电快

网上热传一则科普帖,说冬天手机耗电会特别快,环境温度越低电池消耗速度越快。对此,有专家介绍,一般情况下觉得手机耗电快,其实是因为手机电池容量降低了。影响电池容量变低

质量,当然温度也是其中之一。

市场上大多类型手机,都要尽可能避免在极冷或极热环境下使用,手机电池温度最好保持在10℃到40℃之间,调低屏幕亮度,关闭不必要的

应用和后台程序,这样不仅可以

让手机平稳高效地工作,还有助于延长电池寿命,如果手机没电,最好的办法还是充电。

### 老人小孩更需注意防寒

天气变冷了,有“三高”的老年人要注意预防心脑血管疾病。寒冷会升高血液黏稠度,为斑块和血栓的形成创造条件,影响心脑血管供血。同时室内外温差变大容易导致人体血管痉挛,阻碍血液正常通行,增加罹患中风、心梗等疾病的风险。

而且冬季口渴多不易发觉,市民特别是中

老年人要适

当补水。最好选择温开水,避免因水温过冷或过热而刺激肠胃导致血管收缩。“三高”人群要注意头颈和背部、手脚的保暖,坚持服用降脂、降压、降糖药物,不要随便停药,尽量减少疾病的突发几率。

而对于婴幼儿,穿着适中是这个季节需要注意的。此时给孩子添衣要及时但不要

过量,有些家长喜欢把孩子裹成“粽子”,里三层外三层,衣服之间没有空间不透气,孩子稍微哭动一下,就容易出汗,被风吹后反而更容易着凉。冬季孩子的免疫力本来就低,家长应尽量减少其外出,出门必须要戴上口罩。带孩子外出时做好保暖措施,避免吸入大量冷风,诱发呼吸道类疾病和肺部感染。

### 这些食品可御寒

肉类,以羊肉、牛肉为主,富含蛋白质、碳水化合物及脂肪,提供机体热量较多。医学研究还发现,人在冬天怕冷,除了外界寒冷的气候条件外,还与机体内某些无机盐的缺乏有关。在蔬菜,尤其是蔬菜的老叶、黄叶、根及皮内均含有丰富的无机盐,因此在食用时,不要去掉这些有益的部分。

人体缺铁可以使人觉得怕冷,这时可增加吃含铁丰富的食品,如肝脏、瘦肉、蛋黄、黑木耳、黑芝麻、香血糯、海参等。新鲜蔬菜与肉类掺杂起来吃,则防寒的效果更好。

极寒天气,热饮可以取暖御寒,热汤比热菜更让人舒适,那是因为寒冷的天气干燥,流质能帮助身体保湿抗干。如果患了感冒或流感,不要忘记喝鸡汤。

