



扫一扫 , 关注卫生系统微信公号

市慢性病类卫生适宜技术示范基地 2 年来推广 10 项适宜技术 服务人群达 10 万人

■记者 陈成成

“医生,我最近口干、头晕、胸闷,喘不上气,不知道是怎么了?”1月11日,一位年仅18岁的年轻人来到瑞安市人民医院(以下简称“瑞医”)内科诊治,医生在对其作常规检查时,发现他的空腹血糖值竟高达25.17mmol/L,是正常人的4倍多。瑞医内分泌科收治了这名年轻的糖尿病人。医生发现,这名病人除了上述症状外,还出现了面部感染、酮症酸中毒等严重的并发症,甚至出现了血压偏低、心率过快等感染性休克的前期表现。经过一系列检查,确认这名患者患的是相对少见的因自身免疫性原因造成的1型糖尿病。经过几天治疗,目前这名病人的病情已得到控制。

近年来,患高血压、糖尿病、脑卒中等慢性病的人数不断增多,特别是寒冷冬季,更是发病高峰。慢性病的病理和治疗特点让患者尤其是身居农村的群众苦不堪言,如何能够就近享受到慢性病治疗服务是基层群众的一大心愿。而我市慢性病类卫生适宜技术示范基地的成功创建,很好地解决了这些患者尤其是农村患者的难题。据了解,我市自2013年底创建慢性病类卫生适宜技术示范基地以来,已推广10项慢性病适宜技术,服务人群达10万人。



慢性病适宜技术示范基地讲座

慢性病适宜技术示范基地旨在推广技术

“我老伴血压高、血糖高,需要长年吃药、保健,但如果每次都去大医院就诊实在太麻烦,要是能就近就能解决看病问题,而且有医务人员的时时叮嘱就好了。”这是一位慢性病患者家属朱阿婆的心声。每每陪老伴儿去大医院挂号、看病,看着乌央乌央的候诊大厅,朱阿婆就忍不住感叹:要是能就近看病该多好啊!

据了解,慢性病类卫生适宜技术基地就是以“方便患者、惠及群众”为宗旨,推广急性脑血管病后三级康复技术、脑梗死的防治及早期康复训练、非酒精性脂肪肝的防治、糖尿病健康教育规范化方案、糖尿病慢性并发症的诊疗技术培训、基层医院脑血管意外的早期识别与处理、卒中二级预防在基层的推广应用、骨质疏松防治与合理用药的社区治疗技术推广、乳腺癌的早期筛查、癌痛患者的

疼痛教育和管理等10大技术。

我市慢性病类卫生适宜技术示范基地以市人民医院为牵头单位,与市第五人民医院、玉海街道社区卫生服务中心、马屿镇社区卫生服务中心、湖岭镇社区卫生服务中心、湖岭镇社区卫生服务中心芳庄分中心五家联合体单位,联合创建卫生适宜技术示范基地,并于2013年成功申报了浙江省第四批适宜技术示范基地,基地为慢病防治技术为主,由瑞医院院长卢学勉亲自挂帅。2014—2015年着重由内分泌科、神经内科、康复医学科、肿瘤内科这几门重点学科推广适宜技术。

基地成立两年多以来,通过牵头单位的努力和各联合体单位的积极配合,基地的建设已取得了很好的成效。瑞医慢病适宜技术基地采取多层次、多形式积极开展推广工作和活动,派出专业人员深入基

层医院举办讲座、现场指导演示及巡讲、定期对联合体单位骨干人员进行培训和进修,通过组织医学继续教育、疾病查房、病例讨论、电话咨询答疑、开展健康宣教等形式为街道社区卫生服务中心提供有力的技术支撑,培养基层卫生服务实用人才和卫生技术推广应用人才,全面提高基层医疗卫生单位专业技术水平和综合服务能力。基地为社区卫生服务中心的仪器购置、人员培训等方面提供了强有力的技术及资金支持。基地重视科研成果转化,目前已立项省医药卫生适宜技术项目一项。2年多时间以来,联合体单位培训面达到100%,联合体医务人员培训率、适宜技术推广应用率及社区群众满意率均达到90%以上。截至2015年底,该基地服务人群达10万人,取得了良好的经济效益和社会效益。

瑞医“膝痛学校”开课了



1月10日上午,市人民医院骨科膝痛学校开课。50多名市民齐聚一堂,聚精会神地聆听瑞医骨科各位专家的精彩讲课,并不时记笔记。除了到场市民外,此次膝痛学校还实现实时网络直播,据粗略统计,观看人数达500余人。市民张大爷听完专家授课后,点头称赞说:“这些公益活动真好,办到我们老百姓的心坎儿里了。”

据悉,膝痛学校是瑞医继肩痛学校后的另一个品牌公益活动,此后将定期举办此类活动为市民普及医疗知识。

(记者 陈成成 通讯员 董伊隆)

慢性病适宜技术示范基地送医下乡

1月6日,市慢性病适宜技术推广专家团队派出瑞医内分泌科、神经内科、康复医学科、呼吸内科、心内科等多名专家先后来到玉海街道社区卫生服务中心、东山街道卫生服务中心进行慢性病适宜技术的指导,为老百姓开展慢病防治科普宣传及咨询义诊活动。

得知有专家前来义诊,社区居民都早早赶来等候。“在家门口就能看专家门诊,真是太方便了。”市民徐先生经营着一家水果超市,血糖控制不理想却苦于没时间一直拖着,不用排队挂号就得到了专家诊疗,他很满意。

就目前推广慢性病技术过程中所遇到的问题难题,社区卫生服务中心的医务人员踊跃发言。其中有“血压、血糖控制,首诊糖尿病患者用药”等经典的问题,也有“自身免疫性肝炎患者降脂药应

用利弊、不明原因尿糖、尿蛋白的处理”等难题。专家们一一予以解答。随后,专家还根据门诊医师书写的门诊病历进行点评,在主诉、现病史、既往史、辅助检查及处理等方面均发现不少问题,并进行一一讲解。现场还发放慢性适宜技术健康宣教资料300余份。

通过开展患者健康教育、送医下乡等方式,使得更多的基层医务人员得到培训,也有更多的患者、群众接触到了慢性病的相关知识与日常保健知识。以瑞医内分泌科为例,2年多来,进社区科普宣传通过对200人次的医护人员的培训,使基层医务人员掌握了对糖尿病慢性并发症正确的防治方法及脂肪肝、骨质疏松的合理诊治。五家联合体单位门诊就诊人次从2013年的11621人次增加到2014年14654人次、2015年上半年14946人次。

“近年来,随着生活方式的改变,糖尿病、脂肪肝、骨质疏松等慢性病患者就诊人数逐年增多,慢性病的防治任务尤显重要。”市人民医院内科教研室副主任、内分泌科副主任陈良苗说。如果市民出现口干、多饮多尿、体重下降、头晕、四肢麻木等症状,切不可掉以轻心,应及时就医。如果确诊为慢性病,也不需太担心,注意饮食、适量运动,还是可以控制病情的。

市人民医院院长卢学勉表示,慢性病适宜技术示范基地的建设主要是使城乡居民达到均等化的医疗。比如说,之前老百姓在城市里跟农村里的医疗会有所差异,通过这个基地建设以后,使县级范围内城乡医疗水平价值化。此外,通过这个基地建设,会使乡镇卫生院、社区卫生院的能力大幅提高,群众不用再跑远路,就近就可诊疗、保健。

相关链接

慢性病正在威胁着很多人的健康,所以市民一定要做好慢性病的预防工作。首先,重视慢性病对个人及家庭健康的严峻威胁。

第二,做好慢病的自我监测。当

前引发我国慢病流行的九大因素是,吸烟、过量饮酒、食用油摄入过高、盐摄入量过高、缺乏体力活动、血压高、血脂高、血糖高、超重肥胖。

第三,建议培养 零级预防 观念。

零级预防包括四点 提早预防、病前预防、生前预防、风险预防。提早预防是无论对疾病或致病因素,均要做到早查、早诊断、早干预及早康复。

想生 二胎 的看过来 妇幼保健院周三有活动

时间 1月27日(周三)上午9时开始
地点 :医院大门口与特色区域(7楼、8楼、9楼、13楼、22楼)
活动主题 :倡导优生优育 ,全面推广两孩 政策

活动一 :特色项目免费体检

1、我市户籍符合生育政策、准备怀孕的夫妇 ;在我市登记结婚的青年男女 ;我市流动人口中具有《浙江省居住证》或《浙江省临时居住证》以及生育证明 ,准备怀孕的夫妇可接受免费婚前医学检查和免费孕前优生检测。

2、我市 35 至 64 岁农村户籍的已婚妇女可接受宫颈癌和乳腺癌的筛查 两癌 筛查。

活动二 :儿童保健免费咨询

1、育儿免费讲座、咨询
2、早产儿运动发育免费筛查和训练 (如遇雨天 ,活动顺延)