

中华骨髓库又添一例瑞安‘生命火种’

目前我市登记捐献造血干细胞 646 例,成功捐献 2 例

■记者 缪星象

“您好,我想捐献造血干细胞,是在这里登记吗?”昨日上午,市民林建开来到市红十字会,完成了多年来的一个心愿——登记捐献造血干细胞,成为中华骨髓库的一名造血干细胞志愿者。他是今年我市首例登记捐献造血干细胞的志愿者。从2008年我市开展造血干细胞捐献工作以来,每年登记捐献者人数不断增加,2015年更是达到了历年来最多。



完成多年心愿,新年从“善”开始

昨天上午,记者在市红十字会见到了林建开,他正在采集血样,桌上放着一份“中国造血干细胞捐献者资料库(中华骨髓库)志愿捐献者同意书”,上面有他刚刚签下的名字。

“想要登记捐献造血干细胞有好多年了,平时事情多,一忙就忘记了。春节快到了,就想借农历新年来临之际登记捐献,让新的一年从‘善’开始。”林建开笑着说。他今年42岁,是市城乡居民基本医疗保障办公室副主任,曾多年参与无偿献血,还获得过“温州市无偿献血先进个人”荣誉称号。

林建开说,在工作中经常接触到一些身患白血病等血液疾病的患者,尽管

现在有医疗保险,但要治愈仍然困难重重。“我自己也是学医的,知道治疗这些疾病,造血干细胞移植是目前最有效的方法,所以今天过来登记。”林建开说,虽然造血干细胞配对成功的可能性只有十几万分之一,但越多人加入志愿捐献的队伍,就能给越多的人带来治愈的希望。

林建开是“偷偷”过来登记捐献的,当天早上他向单位领导请了假,登记、采血之后还要回单位开会,而且他的家人也不知道这件事。“现在医学发达,捐献造血干细胞不用骨髓穿刺,和普通献血差不多,不过我觉得还需要更多宣传,让志愿捐献者的家属们都能理解。”他说。

登记捐献者增多,目前已有 646 例

负责登记、采集血样的市红十字会工作人员叶奕跃介绍,林建开是我市今年首例登记捐献造血干细胞的志愿者。据了解,2008年我市开展造血干细胞捐献工作以来,志愿者人数不断增加,目前已有646例。

“从最初一年两三例,到后来一年几十例、上百例,去年达到了178例,是有史以来最高的一年。”叶奕跃说,近年来我市登记捐献的志愿者已经有两例成功捐献。2013年5月,徐丽瑞捐献造血干细胞救助北京一位18岁的白血病患者,成为我市首例成功捐献造血干细胞的志愿者。而去年7月份,市文明办副主任陈福春成功捐献造血干细胞救助上海白血病患者一事,经过媒体广泛报道后取得了很好的宣传、科普效果,去年的登记捐献高峰就出现在八九月份。

据介绍,目前中华骨髓库内登记在册的造血干细胞捐献志愿者约有210万人,但每年因各种血液病需要移植造血干细胞的患者多达500万人,我国捐献造血干细胞志愿者的人数和欧美发达国家相比,仍然很低。有志捐献造血干细胞的市民,可到市红十字会、市血站咨询登记、采集血样,也可以到玉海广场前的市血站采血车上完成以上手续。市红十字会还在万松山茶亭不定期举行造血干细胞宣传和现场登记、采血服务。

天气多变,春节将至,应酬增多 瑞医一周接收100多例心脑血管急诊患者 突发心脑血管疾病 切勿拖拽病人,让其就地躺下

■记者 陈成成 通讯员 黄敏

临近农历年末,天气寒冷,再加上工作、生活的压力,心脑血管疾病多发。记者昨从市人民医院了解到,最近,该院心脑血管病人接诊量相比平日增长近一倍。1月25日至31日,该院急诊抢救室接收的212位病人中,六成以上是心脑血管疾病患者。医生提醒,春节将至,市民应注意劳逸结合,预防心梗等相关心脑血管疾病,避免暴饮暴食,远离酒精;心脑血管疾病患者应注意保暖,减少户外活动。

六旬老伯早起送殡突发心肌梗死

前几天,我市遭遇“霸王”级寒潮,天气阴冷。这天一大早,62岁的王老伯在为老友送殡途中,突然瘫倒在地,旁人赶紧拨打120急救电话将王老伯送到市人民医院。虽经医生全力施救,但因王老伯病情太重无力回天。据了解,王老伯死于心肌梗死。

1月25日,78岁的张老伯突然感觉胸闷难受,被家人紧急送入市人民医院。张老伯患有心血管病已有数年,经抢救,老人病情得到控制,目前已被转入心内科接受治疗。

冬季是心脑血管疾病高发的季节。

天气越冷,心脑血管疾病发病率就越高。据市人民医院急诊抢救中心主任钱松泉介绍,自入冬以来,该院收治的心脑血管病人明显增加,且病情都比较严重。“在寒冷条件下,高血压、冠心病等心脑血管疾病的发作会更频繁,严重的会导致猝死,因此防寒保暖是第一位。”他说。

钱松泉说,保暖包括我们平时容易忽略的头部、手脚、面部,这样才能维持住体温。此外还必须坚持规律用药,主动监测体重、血压、心率、血糖等指标是否在合理范围内。如果发现体征异常,出现胸闷胸痛,或有疾病恶化的征兆,一定要及时就医。

秋冬时节更应注意起居细节

秋冬季节是心脑血管疾病的高发季节,原因是天气转冷后,人体未能适应气候变化而出现内分泌紊乱、交感神经兴奋,导致血管收缩,心率加快,血压升高,造成血管损伤,粥样硬化斑块破裂,进而血栓形成发生心梗。寒冷刺激冠脉痉挛、血管收缩造成心脏负担加重、抵抗力降低之后易致呼吸道感染缺氧等,都可进一步加重病情。

据医生介绍,秋冬季节预防心脑血管疾病,一定要注意起居细节。首先要有健康的生活方式,均衡饮食,要戒烟限酒,适度锻炼,避免情绪大幅波动。可适当运动,

增强心脏功能,促进身体正常代谢。适当的体力活动有助于增进血液循环,增强抵抗力,提高各器官的含氧量、全身各脏器机能。注意保暖,遇气温0℃以下和下雪天时,尽量避免户外活动,外出时要做好保暖防护;冬季寒冷会引起血管收缩,血管不好的老人外出要随时注意保暖。患有心脑血管疾病要注意按时遵医嘱用药。

此外,心脑血管病患者包括冠心病、高血压、糖尿病和高脂血症患者,最好每年检查一次身体,看各种指标是否达标,药物是否需要调整,因为气候变化后,身体指标会发生变化,原来的治疗措施不一定合适了。

[相关链接] 突发心脑血管疾病的处置

120急救电话。

病人倒下时,如果是脑血管疾病,切勿服用任何药物,否则容易引发病人窒息,加速死亡。如果是心血管疾病,可适当服用治疗心绞痛、心梗等药物。

让人就地躺下。如果发病在卧室,就平躺在卧室里;若倒在客厅,就平躺在客厅,切勿拖拽病人。同时要將病人的头偏向一侧,解开最上方扣子,保证呼吸畅通。量血压,做好记录,然后快速拨打



瑞安日报培训中心春季班

火热招生中

语文阅读理解高效班

(一) 招收对象 :三至六年级学生。

(二) 课程目的 :提升阅读能力、掌握应试方法和全面提升语文综合能力。

(三) 时间安排 :2016年2月27、28日开始,每周一次,课时15节。

小记者写作班

(一) 招收对象 :二至六年级学生。

(二) 培训方式 :课堂作文教学为主,社会实践(摄影、采风)为辅。

(三) 时间安排 :2016年2月27、28日开始,每周一次,课时15节。设作文写作、摄影原理、户外采风等课程,其中,室内课14节,室外实践课1次。

报名时间 :即日起至2月28日(节假日可电话报名),额满即止。

报名方式 :

1. **微信报名 :**关注“瑞安日报升学宝”微信公众号,进入公众号,点击页面底部“在线报名”(在备注中填写学生姓名、学生年级、联系号码);
2. **现场报名 :**安阳安福路30号瑞安日报大楼307室。

上课地点 :安阳安福路30号瑞安日报大楼二楼(市府大院东首) **咨询电话 :**66883918 13706688086

