

# 做足功课,告别“长征史”、“血泪史”,让“囧途”变坦途

# “秘笈”在手,春节出行无忧

■记者 陈丹丹

春节假期临近,返乡过年大潮来袭,更有不少市民外出旅游,自驾成了有车一族返乡及出游的绝佳选择。然而,春节期间高速公路上频繁堵车、事故多发,自驾也被越来越多的人形容成为一段难忘的“长征史”和“血泪史”。

那么,自驾途中该注意什么?行程上该怎么安排?万一出现险情该怎么办?记者通过走访调查,梳理出一份出行“秘笈”,希望能为春节自驾出行的您“保驾护航”。

## 出行前:备好物资做好规划

如果你想近期开车返乡或在春节假期里开车出游,不妨听一听“过来人”的建议。近日,记者采访了几位有多年开车经验的车友,了解他们在出行时的经验。

### 出行前请备好物资

车友小张认为,节日出行最重要的是要在出发前准备好备品,不然在高速路上缺了什么可就惨了。出发前要备足个人物品,如羽绒服、外衣裤、鞋子、护膝、棉帽子、围脖、棉手套、指南针等等。冬季天气特别冷,尤其是早晨以及夜晚,所以出行需要多带厚衣服。饮用水一定要带足,如果条件允许,不妨多备些物品,如易存放、保质期长的食品,还要有适当的零食。

“对于开车出行的人来说,药品也是必带物品之一。”车友小胡告诉记者,不仅要备好自己平时常吃的药,还要加上感冒药、消炎药、肠胃药、藿香正气水、红花油、清凉油、酒精等。另外,还需在车内备个应急工具箱来应付途中可能出现的突发状况,应急工具箱包括拖车绳、应急灯、补胎工具等全系列应急设备。此外,常用的“油、

液”同样需要准备一些,比如适用于冬季的玻璃水、防冻液、机油等等,最好再准备一些备用汽油。

“最好是出行前做好一份详细的路线攻略,并在出行时带上GPS车载导航,万一找不到路的时候,可以随时查阅。”小胡说。尤其是对路不熟悉的朋友,更要做好这方面的准备,以备不时之需。另外,出行时要带好车辆保单和行驶证,以及一系列的有效证件,便于发生事故时能快速、有效、及时地进行处理和解决。

车友黄小姐说:“对于开车带小孩出行的朋友,最好提前给车辆加装儿童座椅。”抱孩子坐车并不安全,一旦发生碰撞事故,气囊弹出的瞬间极有可能对怀抱中的儿童造成致命伤害。

### 提前规划以防万一

开车出行安全是最重要的。长途驾车是一种紧张繁重的工作,极易疲劳,造成事故。所以,在长途驾车前可要为自己的体力做好充分的准备。

“音乐可提神,建议提前下载一些动感的音乐,特别带劲。”黄小姐说道。在路途遥远的过程中,有音乐提神还是很不错的。但是开车时音乐节奏不要过于强劲,也不要听具有催眠效果的缓慢歌曲。还有,音量不宜过大,否则音乐就会成为噪音,不仅分散了注意力,还会导致听觉器官疲劳乃至受损,直接影响到驾驶员对路况能否做出正确判断。

“建议不要夜晚开车,驾驶员容易劳累不说,在路上也容易碰到意外情况。”黄小姐说,提前做好时间规划必不可少。如果必须夜间赶路,把高速上的驾驶时间安排在夜晚,而将在国道上的驾驶时间安排在白天。开车跑长途最好每两小时休息15分钟。

“出行前一定不要饮酒,酒后驾车的后果大家都知道,想要按时回家还是乖乖地遵守吧!”黄小姐告诉记者,饮酒后,人的反应相对缓慢,极易出现交通事故,一定杜绝酒后驾车。在行车中,尽量避免接电话等与驾驶无关的行为,而同行的人员也应尽量避免让驾驶员分心,避免在车上打闹。

## 行车中:车流量猛增安全行驶最重要

据悉,今年我市春节假期高速公路免费通行政策继续执行,免费通行时间从2月7日(除夕)零时开始,到2月13日(正月初六)24时结束,共7天,免费车型依然是7座以下(含7座)载客车辆。

春节期间,高速公路上车流量猛增,高速公路上的危险因素明显高于城市路段,且事故易造成重大人员伤亡和财产损失。

开车上高速路,如何安全行驶?记者采访了几位老司机,自驾者不妨听听他们的建议。

### 按道行车 确认车距

因为工作关系,许先生经常开车出差,走高速公路如同家常便饭。许先生建议车主,一定要“尊重”车道,严格按车道行车。

“在高速公路上开车时,一般情况下要走主行车道,只有在必须超车时,才可使用超车道。”许先生表示,“一旦超车成功,一定要及时并入主行车道驾驶。”

另外,许先生还提醒车主,从匝道进入高速公路主线车道时,如果有加速车道,必须在加速车道上将车速提到一定的速度,并开启转向灯,合流时注意让行主线车道上的车辆。驶出高速公路时,要提前注意路口的预告牌,提前打右转向灯进入减速车道,经匝道驶出高速公路。若错过出口,必须继续向前行驶,直到下个出口才能驶离。

许先生说,在高速公路上行驶时要注意确认车距,不要跟车太紧,而高速公路右侧也会不断出现确认车距的指示牌,可由此来估计自己的跟车距离。

### 看懂标志 谨慎超车

老司机张先生建议车主在高速公路上行驶时,最好保持一个较为稳定的车速。

“在高速公路上行驶时,一定要注意道路和上空的标线标志,这对于安全驾驶非常有帮助。”张先生说,在高速公路行驶时,一定要严格按照限速要求驾驶,过慢过快都不行,车速太低会妨碍其他车辆正常行驶,甚至会给快速上来的后车造成视觉错误发生追尾;超速行驶则更容易引起交通事故。

对于在高速公路上超车,张先生表示,在高速公路上超车是必然的,但很多车主缺乏经验,不是贸然超车,就是在超车时忘记打转向灯,这样很容易同打算超车的车辆发生碰撞。因此,车主在超车前一定要估算好前后距离,然后鸣笛、打左转向灯,从超车道超越前车,必要时打远光灯示意。张先生还特别强调,在超越大客车或者大货车时,有时会在两车之间形成强劲的气流,这时,车主一定要紧握方向盘,稳住车身,快速超越。

### 注意侧风 安全停车

有数年开车经验的孙先生说,行驶在空旷的高速公路或进出隧道时,都可能碰上平时在城内遇不到的“侧风”。汽车在行驶中遇到强劲的侧风后,会产生较大的侧向摆动,可能引起侧滑、偏离预计的行驶路线等险情。这时,急踩刹车或急打方向盘都是不明智的举动。正确的做法是,应首先搞清车辆的偏移路线,然后再慢慢地修正方向。此外,在进出隧道时,光线发生变化,影响车主的视力。因此,进入隧道时要适当降低车速,以适应光线的明暗变化。

如果车辆出现故障不得不停车时,一定要将车辆紧靠高速公路右侧护栏停放,同时打开双闪警示灯,并将三角警示牌放置在车后不少于150米处,而车上人员必须远离车辆,为安全起见,最好避入护栏外,等待救援。

要常进服务区进行休息和检查车辆。驾驶员如果感觉身体疲劳或精神不好,应及时进入服务区休息,补充食物和能量,同时为爱车加足油料,并进行必要的检查,以防途中堵车和出故障。

