

居家养老，夕阳无限好

■薛津国

今年我市将改造提升敬老院12家，新增居家养老服务中心100家(详见本报2月2日第2版报道)。

“使老有所终，壮有所用，幼有所养。”在中国先贤对“大同社会”的理想化描述中，保障老年人的晚年生活，始终处于重要位置。我市2016年新增居家养老服务中心100家，这对更多老年人来说是个幸福的消息。

因为社会的发展，使得以前三代同堂、四代同堂的家庭，几乎已经不可能存在于现实生活中，照顾老人，越来越成为子女的精神负担。与此同时，随着“空巢”老人的比重逐年上升，发生在他们身上的生活困难、心理孤独、缺乏关怀、健康堪忧等现状，近年来屡屡成为社会关注的焦点问题。守望“夕阳”的幸福，呼唤着我们尽快拿出更有效的办法，来补齐养老服务的短板。我市着力推行的居家养老服务中心可谓是顺民心的好事。

资金投入要“硬”，服务质量要“软”，软硬兼施，居家养老，就能够成为老人及其子女的一大好事

居家养老服务是指在家庭依法承担赡养抚养义务的基础上，以社会服务进家庭为标志，以居家生活的老年人需求为导向，以政府为主导，以社区为依托，以社会力量为支撑，建立为居家生活的老年人提供生活照料、家政服务、康复护理和精神慰藉等方面服务的一种服务形式，包括政府的基本公共服务、社会组织的公益性和互助合作服务、企业的市场化服务等。它是对传统家庭养老模式的补充与更新，是社会养老服务体系建设的一项重要内容，也是绝大多数老年人的意愿和实际选择。

居家养老的根本，首先体现在资金的投入，“有钱好办事”。

当然，资金的投入，是“硬层面”的确保，而将资金的投入，进行最为有效的转化，也必然离不开人的因素。比如说，独居老人的生活、情感需求，往往比一般老年人更为强烈，社区居家养老的关键之处就要满足老年人的精神需求，让老人不会感到空虚和寂寞，生活的劲头才会越来越足。资金投入要“硬”，服务质量要“软”，软硬兼施，居家养老，就能够成为老人及其子女的一大好事。

人口老龄化进程的加快、倒金字塔形家庭的增多，无疑为养老服务体系拓宽，提供了广阔的发展空间。实现“老有所养”，显然不能局限于家庭赡养，大力发展社区居家养老，是值得探索的思路。莫道桑榆晚，人间重晚晴。每个人都会变老，老年人的今天，就是我们的明天。关注老年人的生活质量，充分挖掘、释放社区居家养老的内在潜力，在老龄化浪潮到来时，我们才能迎来“夕阳红”。

为自己的健康负责

■金粟

政府重视健康民生工程，这是民众的福音，值得赞赏，但民众作为各自独立的个体，却不能心存依赖

更新室外健身器材90套，新建体育休闲广场3个，市级大医院结对帮扶7家基层医院，今年，我市将继续将健康工程列入十大民生实事工程(详见本报2月1日第1、2版报道)。身体是生命的载体，健康是幸福的基础，我市此举充分体现了决策层的民本思想。

随着生活水平的日益提高，人民群众对身体健康的意识与愿望越来越强烈：健康状况好的，能够加强锻炼，预防疾病；健康状况不好的，能够及时就医，不计成本。从最近的统计数据看，我国人均预期寿命已近75岁，这跟我国民众对健身运动及患病就医的积极性与重视程度有很大的关系。我市能够高度重视健康民生工程，积极为百姓健康护航，应该就是基于民众的需求与愿望而做出的决策。

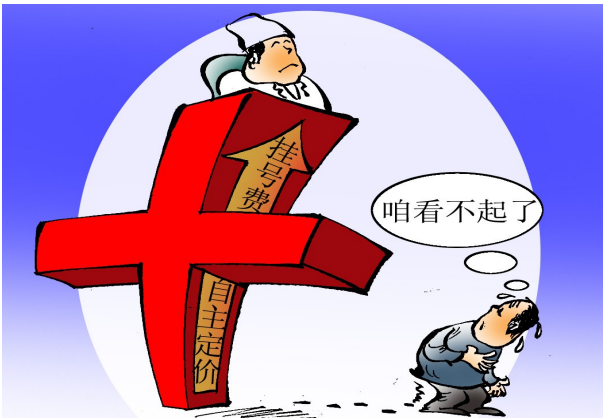
政府重视健康民生工程，这是民众的福音，值得赞赏。但民众作为各自独立的个体，却不能心存依赖，任何一项工程的落地，都需要不小的成本投入，而且不可能惠及每一个有需求的人，或者说在特定的时间和范围内，只能满足一部分人的需要。每一个人，他所处的环境、所具备的条件以及所拥有的想法，都有可能跟别人不一样，那么他所应该采取的健身方式，也不必非要跟别人一样。别人用健身器材锻炼身体，而你不妨扭扭腰肢甩甩手；别人参加什么武术协会，而你不妨独自找个地方静坐冥想；别人呼朋引伴爬山去，而你不妨躲进房间写几个字，画

几笔画；别人热衷于跳广场舞，而你不妨站在阳台上，对着小区里的花草树木，做做深呼吸。适合自己的才是最好的。

很多时候，自己的健康还是要自己做主的。《礼记·大学》说，“富润屋，德润身，心广体胖”，意指心胸宽广、乐观向上的人，内心洋溢着正气，自然邪不压正，身体健康；枚乘的汉赋《七发》说“甘脆肥醲，命曰腐肠之药”，意思是说贪吃美食，贪喝美酒，这美食美酒就会变成腐蚀身体的毒药，饮食节制对健康很重要；孔子说“一张一弛，文武之道也”，意为工作上劳逸结合，生活上松紧有度，这是维护身体健康的最好做法。但这些做法都不是依赖外物与他人所能达成的，年来节往，应酬频繁，我们必须为自己的健康负责。

医学界有句名言，“有时治愈，常常帮助，总是安慰”，从另一个角度讲，很多疾病靠医疗手段是治不好的。比如感冒，根据有关理论，这就是治不好的小毛病，因为病菌的变异速度远超过感冒药的研发速度，但只要多喝开水，过个十天八天，就会不治自愈，如果不是不可以忍受，就没有必要巴巴地往医院跑，无谓地占有了医疗资源。最近，微信圈里流传着一则新闻，说一位老父亲挂号去看做医生的儿子，是为了让忙碌的儿子喘口气。从这则新闻可以看出两点，一是我国民众人均拥有的医疗资源较少，二是过度依赖医疗手段。

我市推行市级大医院结对帮扶7家基层医院的举措，就是要改变医疗资源分布不均的局面，让民众尽可能多地拥有优质的医疗条件，有效缓解“看病难、住院难”问题。但如果民众过度依赖医疗手段的心理与现状得不到改变，那恐怕再多的医疗资源也是不够用的。



据媒体报道，四川大学华西医院心内科医生杨庆，发表了一篇名为《看病难不是医生的错，不是黄牛的错，是垄断的错……》的长微博，称挂号费应由医生自主定价，引起热议。

(陶小莫 画)

且把年关当廉关

■孙德胜

日前，中央纪委印发的《关于强化监督执纪问责确保2016年元旦春节风清气正的通知》中指出：要营造崇廉尚俭的节日氛围。要把纪律和规矩挺在前面，实践好监督执纪“四种形态”，坚持从严执纪，紧盯节日期间违规公款吃喝、公款旅游、公款购买赠送年货节礼及违规参加老乡会、校友会、战友会等突出问题，发现一起查处一起，典型问题点名道姓通报曝光，发挥震慑警示作用。

我国是礼仪之邦，逢年过节，人们相互走动一下，礼尚往来，表达一下感情，本无可厚非。问题是，传统的节日礼仪在

期望领导干部都能够牢记“勿以恶小而为之”的训诫，做到节俭文明廉洁过节，奉公守法，不受金钱所诱，表现出共产党人的高风亮节和浩然正气

一些人那里却变了味，成了拉关系、铺路子的大好机会，成了腐败分子聚敛财物的“生财之道”。报载，原海南某市市委书记仅在春节期间收受的贿款即达500多万元，安徽某市原市长把几十万元的不明财产说成是

孩子的“压岁钱”。

对于领导干部来说，需要认真管好自己的重要节点。特别是当了管人、管钱、管物的官，熟人都来走动，“朋友”也多起来。意志不坚定者，容易招架不住，主动或半推半就地被人“拖下水”；更有甚者，置党纪国法于不顾，大肆收受礼品，索要财物，以致成为人民的罪人。

期望领导干部都能够牢记“勿以恶小而为之”的训诫，坚决贯彻执行中纪委《2016年元旦春节通知》之规定，做到节俭文明廉洁过节，奉公守法，不受金钱所诱，表现出共产党人的高风亮节和浩然正气。

瑞安日报大楼部分办公用房出租

瑞安日报大楼坐落安阳新区安福路30号，市政府大院东侧。现有部分办公用房出租，面积从30至500平方米均有，精装修，适合行政、企事业单位办公，有食堂可搭伙，提供免费公共会议室和卫生间。如系互联网及电商创业公司入驻，可提供多种资源共享合作，具体事宜面谈。

联系电话：0577-65833066 胡老师

