

你知道吗 ,脐带血也是有用的

2013 年至今 ,市民共捐献、自存脐带血超过千份

记者 蔡玲玲

大家都知道,当胎儿还在母亲肚子里时,脐带是连接胎儿与妈妈沟通的桥梁,通过脐带血输送营养,排泄废物,慢慢地长大。当胎儿娩出断脐后,脐带通常是废弃不用的。然而,鲜有人知道脐带血能救助生命,脐带血还可以自存或捐献。



脐带血内富含造血干细胞 市妇幼保健院和市人民医院均是脐带血采集点

据了解,目前,我国有500万例白血病患者,且每年以4万人速度增加。作为生命之源的血液,一旦患病多为疑难杂症,而最有效的治疗是造血干细胞移植。

脐带内的血液,尽管量不多,但富含未成熟的造血干细胞,能用来进行造血干细胞移植,对地中海贫血、淋巴瘤、再生障碍性贫血等80多种重大疾病有很好的治疗作用。

“造血干细胞有三个来源:骨髓、

外周血和脐带血。不过,来自脐带血的造血干细胞具有一定的优势,即脐带血造血干细胞的免疫系统处于原始阶段,排斥反应小。相比较其他两种造血干细胞,脐带血造血干细胞干劲十足,细胞代谢旺盛,体外增殖分化能力更强。同时,脐带血采集安全快捷,对母婴都没有伤害。”市妇幼保健院医教科科长蔡兰富说,目前,我市有两家医院可以采集脐带血:市妇幼保健院和市人民医院。这两家医

院是浙江省脐带血造血干细胞库(以下简称浙江省脐带血库)在瑞安采集脐带血的合作定点医院。

据悉,浙江省脐血库是经国家卫计委批准,受浙江省卫计委的监督管理,是省内唯一获得血站执业许可证的脐血库。成立至今,省脐血库已与省内65家医院取得合作,已保存脐带血造血干细胞近30000份,为全国有关医疗机构提供60余份脐带血用于移植。

采集脐带血呈逐年攀升趋势 自存脐带血一次性支付不超2万元

去年11月份,市民陈女士在市妇幼保健院分娩下女儿千千,并为她保存了脐带血。根据省脐血库提供的数据显示,自2013年起,我市共捐献、自存脐带血采集超过千份,而且捐存脐带血的家庭数量呈现逐年攀升趋势。

“从长远角度考虑,储存脐带血可做到防患于未然。这类似买汽车保险,相当于给宝宝买一份健康保险。”蔡兰富说。

据了解,宝宝使用自体脐带血应用的优势在于:无需配型,随需随取,避免了配型不到或者配型耗时带来的急患

危险,移植成功率更高。而且,脐带血不仅可以自存自用,还可以供家人使用,在父母与同胞之间有1/2至1/4的配型成功机率。

不过,自体脐带血应用与储存也有一定的局限。比如,白血病的发病病因有先天遗传造成,也有后天基因突变造成。如果是后天突发状况,脐带血不存在致病因子,移植不会有问题。而如果是遗传造成,有可能先天基因存在缺陷,应用可能存在局限,一般不建议使用自体脐带血。

据了解,自存脐带血者需签订《脐带血储存协议》,第一期协议保管期间为18年,18年后该新生儿即拥有了民事行为能力,届时自己可以决定是否继续储存他/她的这份脐带血。自存脐带血者还需缴纳一定的费用,第一年需缴纳制备检测费6800元及980元的保管费,以后每年缴纳980元保管费。若一次性支付全部费用,总共不到2万元。如果在有核细胞数检测这一步中,这份脐带血没有达到入库标准,这种情况下申请保存者不用承担任何费用。

脐血除了自存 还可以捐献给脐血库

“如果你觉得自己可能会用到脐带血,就给自己存着,如果觉得不想花这份钱,也可以捐献出去。无论自存还是捐献脐血,都是自愿的。”蔡兰富说。

据介绍,省脐血库分为公共库和自体库,公共库存放产妇无偿捐献的脐带血,面向全国移植医院提供配型查询和造血干细胞的供应;自体库存

放产妇自愿付费储存的脐带血,供宝宝或家人治疗应用。愿意捐献脐带血的妈妈,需符合国家的相关标准并在分娩前签署一份《知情同意书》。

省脐血库的工作人员透露,目前,脐血的库存量很少,而全国有数百万例白血病患者需要造血干细胞。如果捐献脐血的库存多了,与其配型的成

功几率也会增大。因此,建议不打算自存脐血的准妈妈,也可以把脐带血捐到公共库里,让有需要的人使用。

对于捐献成功的爱心妈妈,脐血库会颁发《捐献脐带血造血干细胞荣誉证书》,凭此证书,捐献者本人或其子女日后需要进行造血干细胞移植时,可终生享受优先配型权。

采集过程仅需三五分钟 -196 环境下贮存

“采集脐带血,采集过程仅三五分钟就可完成。助产医生或护士将采集后的脐带血交给脐血库的专员,妈妈不用操心,宝宝也丝毫不受影响。成功采集的脐带血,会在24小时之内被送往省脐血库进行制备检测。”蔡兰富说。

工作人员会对每一份送到血库的脐带血进行建档,就像办身份证一样,

每份脐带血都会有自己专属的条码。经过初步检查,再通过特殊通道进入半无菌室抽取样本检测各项指标,最后进入完全无菌的分离室进行造血干细胞分离。

在制备过程中,工作人员会同步对脐带血样本和母亲的血液样本进行检测,看里面含不含病毒、细菌、霉菌,

如果有一项阳性都不能冻存。他们还会对干细胞的增殖能力进行检测,如果不达标也不能冻存。

造血干细胞提取完成后,接着就要进入冷冻储备的过程。这些干细胞要添加适量的冷冻保护液,经过逐步降温后转移到专业的冷冻装置中保存,放置在-196℃的液氮储存器中。

前期晴好 后期阴雨 开工第一周， 注意调节身心

记者 李心如 通讯员 陈洋洋

2月14日是西方的情人节,可惜天公不作美,下了一天的雨。好在昨日我市又是一个艳阳天,没能在情人节好好玩的有情人们也能好好约个会,弥补一下情人节的遗憾了。

本周前期晴好 后期有阴雨

根据市气象台2月15日11时发布的低温报告、沿海大风警报和天气预报,受冷高压控制,今天早晨气温较低,平原地区可达1~3℃,西部山区0℃左右,有薄冰,个别高山区-1~-3℃,有冰冻,希各有关方面注意。

我市今明两天晴到多云,今天早晨最低温度:1~3℃,西部山区0℃左右,有薄冰,个别高山区-1~-3℃,有冰冻。今天白天最高温度:11~13℃。北麂渔场今天和明天东北风5~6级阵风7级,飞云江口今天和明天东北风4~5级阵风6级。

本周前期天气晴好,中后期云系增多,18日到19日有阴雨天气,气温逐渐有小幅上升。具体天气如下:今天晴到多云,2~12℃;明天晴到多云,夜里转阴局部有小雨,3~13℃;周四多云,夜里多云到阴有时有小雨,6~15℃;周五阴到多云有小雨,8~15℃;周六多云,9~15℃;周日多云,夜里多云到阴有时有小雨,6~13℃。

据悉,此前发布的寒潮蓝色预警信号已解除。

提防 节后综合征 调节饮食多运动

正月初七是正式上班的日子,大家该收心的收心,该回归的回归。7天长假估计大家走亲访友一路奔波,也够累的,回归岗位反倒有点不适应了,有些朋友可能还会觉得身心疲惫。那么我们该怎么应对“节后综合征”呢?

消除这种状况除了调解饮食,还要让自己从精神上回归岗位。从简单的工作到复杂的工作,慢慢给自己增加工作量。

适量运动是消除“节后综合征”最有效的方法。可以做一些适当的户外运动,呼吸一下新鲜空气,比如打羽毛球等一些适量的运动。

“节后综合征”的根源就是春节期间不规律的作息与饮食,节后大家要尽量清淡饮食,注意不熬夜,不暴饮暴食,生活作息要规律;还有尽量少抽烟、喝酒。

