各大医院春节门急诊量趋于平稳

专家提醒：六类“节日病”要及时就医

■记者 陈成成

随着春节假期的结束，人们开始从假日的狂欢、放松或者忙碌中步入新的生活、工作轨道。连日来，记者从我市各大医院了解到，这个春节各大医院的门急诊量情况与往年基本持平。专家表示，随着健康知识的日益普及，老百姓过节更加理性，也更加注意保护自我。但长假后因各种“节日病”就诊的患者也不在少数，医生说如果觉得身体不适，还应及时就诊，以免延误病情。

各大医院门诊量平稳

昨日，记者从市人民医院、中医院、妇幼保健院等医院了解到，今年春节期间，各医院的门诊量基本与往年持平。市人民医院正月初四到初八的日均接诊量在9000人次左右，正月初八的接诊量最高，达到11000多人次，基本与平日的高峰期持平；市中医院除夕到正月初六的门诊总量为4876人次左右，相比去年上升1.5%，总体比较平稳。

除夕至正月初八，市人民医院急诊总量为5973人次，基本与往年持平。据介绍，像胃肠道疾病等比较有代表性的“节日病”相比往年有所下降，特别是严重的腹泻、胆囊炎、胰腺炎患者明显减少。

市民王女士平时饮食很注意，过年过节也不会暴饮暴食，但因为春节人比较疲劳，肠胃还是“中招”了。年前，王女士的朋友送了点牡蛎、毛蚶等海鲜，王女士一家人都吃了，却只有王女士出现上吐下泻的症状。据医生介绍，像王女士这样的病例在以往过节期间时有发生，多是因为吃了一些平时较少接触的海鲜、食材，或春节期间走亲访友、外出旅游导致疲劳，胃肠道抵抗力下降，导致胃肠功能紊乱。

不过从今年春节期间的门诊情况来看，消化系统疾病患者较往年有所下降，特别是胆囊炎、胰腺炎等急重症患者明显变少。“社会倡导节俭、健康，大家更注重养生，暴饮暴食的人越来越少，所以这类消化系统疾病患者也随之减少。”市中医院门诊部主任黄美红说。

幼儿体质弱易中招

春节期间，各大医院的儿科仍比较忙碌，以市妇幼保健院为例，该院春节期间门诊为4475人次，相比去年同期增长15.78%。据该院急诊科主任谢江强介绍，假日期间，患儿还是以儿童常见病为主，由于气温变化、积食等原因，主要有感冒发烧和消化不良这两大类患儿。

“这段时间天气多变，假期这段时间温暖如春，这几天又瞬间回到冬季模式，抵抗力较差的幼儿很容易就会中招。”谢江强说。

市妇幼保健院儿科专家提醒，时值冬春季节，要让孩子进行适当的户外活动，呼吸新鲜空气，加强新陈代谢；给孩子提供一个良好的室内环境，定期消毒，及时杀灭病毒消灭感冒隐患；要合理安排孩子的饮食，营养要均衡，饮食要多样化，蔬菜、水果、牛奶都要吃一些，同时要让孩子每天喝一定量的白开水；要保证孩子睡眠充足，家长要为孩子提供一个安静、温暖而又空气流通的舒适睡眠环境；要尽量避免在人流密集的地方停留太久。

此外，经过一个春节，鸡鸭鱼肉、各种零食孩子们吃得不少，小儿的消化系统疾病发生率会有所提高，主要表现有积食、腹泻、便秘等。儿科专家提醒家长注意，要让孩子多喝水，保证每天有足够的饮水量；孩子的饮食应注意多种营养的合理搭配，多吃水果蔬菜。

[相关链接] 发现六类问题要及时就医

据专家介绍，经历过一个吃喝玩乐的假期，不少人会觉得身体不适，如果发现以下几种情况，建议要及早就医。

1.腰颈不适：长时间打麻将、玩手机、“抢红包”、低头很容易诱发颈椎病。如果你过完年感觉颈椎僵硬不舒服，手指、手腕麻木，最好去看看骨科。

2.肠胃不适：春节聚会难免吃吃喝喝，肥腻食物较多、饮酒过量最易给肠胃造成负担，造成胃肠功能紊乱。发现胃胀、胃疼、胃酸时要及时就医。

3.血糖波动：血糖高时不一定人人都会感到不适。但不能因为没有症状就不加重视。建议糖尿病患者节后做个全面检查，了解一下血糖水平、并发症情况。

4.心脏不适：节假日操劳过度、情绪波动大、熬夜打牌、K歌等因素都会加重心脏负担，因此高龄、高血压、高血脂、高血糖以及经常抽烟人群一旦节后感到头晕头疼、心区不适，最好节后给心血管做个检查。

5.男科不适：节日是欢聚的时光，喝酒、打牌、久坐憋尿、饮水减少成家常便饭，这都易诱发尿路感染、慢性前列腺炎等疾病，因此节后出现尿频、尿急、尿痛、尿不尽等尿路不适症状时要及时就医。

6.咽喉不适：春节期间生活缺乏规律，身体过分透支，饮食不规律，导致肌体免疫力下降，也容易诱发慢性咽炎的发生。

我市发布2015年食品快速检测分析报告

谨慎购买色泽过于鲜艳的蔬菜和水果制品

本报讯（通讯员 李武 记者 项颖）近日，市市场监管局发布了2015年食品快速检测分析报告，报告显示：2015年我市食品快速检测场所2531个次，检测样品44384批次，不合格2403批次，不合格食品10306公斤，问题食品发现率5.4%。

通过送检51批次快检不合格食品，发现不合格41批次，立案查处32件，移送公安2件。在全市各主要农贸市场共设立市场免费检测点20个，在各基层所共设立检测箱15个，方便市民参与到食品安全工作中。

记者了解到，报告分别对水产品及水产制品、粮食及粮食制品、肉及肉制品、干制蔬菜和水果、腌制蔬菜、食用菌、豆类及其制品以及其他制品等进行了分类分析。分析显示，干制蔬菜和水果、腌制蔬菜的检测合格率偏低，分别仅为91.2%、91.3%，干制蔬菜中比较典型的有黄花菜、百合干等，存在添加焦亚硫酸钠的现象；腌制蔬菜中比较典型的有腌笋干、腌菜、酸菜等，为防腐添加过量二氧化硫。其他类食品快速检测总体情况较好。

据了解，一些食品添加过量二氧化硫后“卖相”较好，且更受消费者喜欢，我市经营者由此更倾向进购这类外观较好的食品，该局在此也提请消费者谨慎购买色泽过于鲜艳的蔬菜和水果制品。

春节期间12315接到消费投诉电话46个

与去年同期相比上升4.5%

食品、鞋服类、餐饮住宿是投诉热点

■记者 陈成成 通讯员 金明 蔡丽慧 项全区 陈立夫

春节长假，人们走亲访友，举家欢庆，各类消费也迎来高峰。记者昨日从市市场监督管理部门获悉，春节期间（腊月廿八至正月初八），12315热线共接到各类咨询、投诉、举报电话46个，与去年同期相比上升4.5%。投诉热点主要集中在食品、鞋服类、餐饮住宿等。

浑浊的椰汁能喝吗？

2月14日（正月初七），家住莘塍街道的丁女士在一家批发超市购买了一箱椰汁，可打开两瓶椰汁饮用后，发现这椰汁口感不对，她不敢继续喝，同时向12315投诉。

接到投诉后，工作人员与投诉双方取得联系，通知双方进行当面调解。丁女士带着疑似有问题的整箱椰汁来到了办公室，工作人员将其中一瓶打开，倒在杯子中，发现该椰汁较为浑浊，存在一定的沉淀物，该椰汁疑似变质。丁女士表示这箱椰汁是春节期间为亲朋好友准备的，没想到打开几瓶就出现这样的问题。丁女士要求退掉这一箱，并要求对方赔偿10箱椰汁。批发超市负责人也表示愿意赔偿，但认为赔偿10箱椰汁的要求有点过分。经调解，双方达成协议，超市负责人同意丁女士退掉这一箱问题椰汁，并赔偿5箱椰汁。

香烟缘何不“香”？

2月6日，陈女士在湖岭某小卖部买了3条中华香烟，打算过年时用来招待亲戚朋友，没想到她的丈夫和几个亲戚抽了几根后觉得香烟的香味不似平常。于是，陈女士找到这家小卖部，认为其购买的香烟是过期的，要求店家退货还钱，却被店家拒绝了。情急之下，陈女士拨打了12315寻求帮助。

工作人员接到投诉后，立即赶往事发地点。经了解，经营这家小卖部的是一对老夫妇，他们表示店里卖的香烟是他们通过正规渠道由烟草公司配送的，相关的香烟进货单都保存完好，而陈女士一上门就大声控诉他们销售过期香烟，令他们十分难堪和委屈，因此才拒绝退货。

经过工作人员的耐心调解，最终店家同意折价退回未拆封的部分香烟，陈女士对调解结果表示满意。此外，工作人员在现场发现这家小卖部是座老房子，且刚刚进行了简单的装修，向店家了解之后，得知以前该店环境较潮湿，可能是导致香烟变味的原因之一。

七旬老人雨中迷路 热心民警助其返家

“感谢警察同志，要不是你们帮忙，我爸都不知道什么时候能回来……”看到父亲安然无恙地出现在眼前，飞云街道上埠村的蔡先生情绪激动，连连道谢。

据悉，近日飞云派出所接到群众报警，称一位老人在飞云街道宋家埭村迷路了，请民警前往帮忙。该所民警廖战瑞立即赶往现场，发现老人年近七旬，口齿不清，上衣全是污垢。为尽快帮老人找到家人，廖战瑞一边与所里同事联系筛查近期报警寻找失踪人员的信息，一边冒雨搀扶着老人挨家挨户向村民打听。经过2个多小时的寻找，廖战瑞终于在村民吴先生处获知该老人的具体情况，并驱车将老人送回了家。

（见习记者 苏梦瑚）