

敬老院里的温情故事

“敬老院里幸福得很！”



平时 ,我们就散散步、玩玩象棋 ,天气好就出来晒晒太阳。现在还有社工教我们做操、写字 ,陪我们聊天。谈起在平阳坑敬老院里的生活 ,老人们都不住地说着好。在这里 ,老人们每天按照自己的生活习惯 ,休息、运动和娱乐 ,过得很欢乐也很自在。也难怪 ,连附近的村民都羡慕起来 ,说：敬老院里幸福得很！

>>> 告别脏乱臭 环境卫生大变化

春天的早晨,天亮得有点晚。可是,平阳坑敬老院的老人们,早已洗漱完毕,整齐地排队打早餐。用餐后,又井然有序地去水池边把碗筷洗了,放回到各自的位置。回到房间里,“爱美的”的老人开始“忙碌”起来,准备开窗通风,洒水扫地了。

有几位老人正坐在走廊的凳子上晒太阳。环顾平阳坑敬老院,几排房屋墙面雪白干净,屋前屋后的水泥路干净清爽,小院中的花木正在春风的吹拂下,开着惹人喜爱的小花。“没想到平阳坑敬老院的环境这么美!”看着眼前的一幕,一同前往的市民政局工作人员感叹不已。

有三四年从事社工经历的徐雳,之前是一位公益自愿者。2007年,她加入草根组织市阳光红十字志愿服务队。她告诉记者,老人们开始“爱美”的时间并不长。几年前,敬老院曾一度陷入“脏乱臭”的境况,不仅卫生环境差,就连老人的房间里都是发“臭”的。

徐雳介绍,2007年,她第一次来到平阳坑敬老院做志愿服务时,老人们房间“脏乱臭”,甚至到了“乌烟瘴气”的地步。“我们想帮忙清理,但老人们的衣服被子等物品,都不给动,他们甚至将房门锁起来。”

“东西少了怎么办?”老人们显然不信任我们。

“之后,我们每周都去。每周至少去两天,早上去晚上回来,就在敬老院里和老人们一起,帮助他们做基本的生活料理。”徐雳说。

一次,他们帮一位老人清理房间时,竟在床下掏出20多双旧鞋子。老物件不舍得丢,新物件不舍得使用。如此循环,房间就成了“垃圾”堆积的场所。

此后,每回到敬老院,社工们都会清理敬老院的卫生死角,清理污水沟,并设置了多个垃圾桶。还告诉老人们要学会丢弃垃圾,养成“爱美”的习惯。

>>> 将心比心 曾孤独的老人心中多了温暖

敬老院的五保老人没儿没女,最怕的是自己不能动的时候无人照顾。这些老人们性格各异,个别人喜怒无常,时不时地会像小孩子一样吵架。这边安抚,那边谈话,社工常常因为“劝架”忙得晕头转向。

据介绍,平阳坑敬老院里的潘云凯老人变化很大。老人年近80岁,之前,房间里很脏,又不会打理,加上堆积的“垃圾”长时间没有整理,连窗户

也不开。

“现在,老人在我们潜移默化的引导下,观念也转变过来了。我们告诉老人,这些垃圾不值钱,窗户开了对身体有好处。”社工涂海微介绍,与老人们熟悉了之后,社工们都叫得出他们的名字,老人也会将心比心,与社工多了份沟通。

“当前,大多数敬老院从硬件到软件都在不断升级改造。政府、单位机构和包括社工、义工在内

的社会爱心人士也都十分关心在敬老院中居住的老人,经常去慰问,为老人们提供不少物质上的帮助。而实际上,这些老人们的心理问题更需要引起社会关注,他们需要心灵上的慰藉。”涂海微表示,只要在心里真诚地关爱老人,老人们一定会感觉得到。所以,社工们也希望社会各界在为老人们提供物质帮助的同时,重视和加强老人们的心理健康教育,与老人们“将心比心”真诚交流。

记者 林 晓



我市第四届社工节精彩纷呈

连日来,我市开展了第四届社工节系列主题宣传和服务基层活动,通过宣传让社工走进千家万户,通过服务让社会工作深得人心。

举行 发展社会工作 助力扶贫济困 活动

3月19日下午,17家社工机构在玉海广场开展社会工作服务咨询、项目介绍、便民服务、知识宣传等活动。市壹加壹社会工作服务中心开展救护知识宣传,让“救在身边”项目的“受益者”转身成为“服务者”,现场手把手教授市民心肺复苏知识。星儿爱心服务社会工作中心开展了“用心陪伴3分钟 温暖心灵一辈子”的特色主题活动,加深公众“助人自助”理念,让青年志愿者和活动参与者在游戏中传递关怀、友善、服务,促使公众自觉主动地在学习生活中践行“助人自助”。

利用视频宣传优秀社会工作服务项目

在广场上做主题宣传活动的同时,通过LED

大屏幕循环播放“瑞安市社会工作宣传片”、“关爱山区留守儿童项目”、“瑞安市卫生系统社会工作”、“‘预防天使’登上央视《社区英雄》栏目”等视频,吸引市民驻足观看,让市民更加直观地了解社会工作,支持社会工作。

宣传社会工作发展成果

市民政局精心设计编印的《瑞安市社会工作发展成果》宣传画册正式出版,首批3000份精装画册向广大市民免费赠阅,并在瑞安社会组织的微信公众平台上同步推送。

本报3月17日专版刊登《我市致力打造社会工作健康发展生态圈——社工领域,因爱而精彩》,近3000字的篇幅整体介绍全市社会工作在实务领域的推进情况和发展成果。

提升从业人员专业素质

3月17日,市民政局邀请社工督导师、心理学

高级讲师兰常林老师到市社会组织孵化基地举办《个人智慧成长》团体沙龙,通过以往家庭治疗视频和现场个人体验,来阐释个人如何能够取得智慧地成长,让在场的社工深受启发。

开展系列社会工作基层服务活动

星儿爱心服务社会工作中心根据前期对社区居民需求的调研,在沿江社区开展了井盖美化活动。明亮的色彩,公益的主题,志愿的行动,居民的参与,让社区环境更加文明美好,让社区居民享受更高质量的生活。爱心阳光社会工作服务中心正式进驻顺泰敬老院,专职项目社工为老人提供居住环境、生理卫生、心理健康、情感陪伴等服务,至此我市“老人幸福家园”增加到4个。爱加倍社会工作服务中心在市长途客运中心开展了“关爱外来务工人员”活动,这是 该中心“爱心衣橱”项目第二次开展大型赠衣活动。

记者 林 晓