

春季流感又开始“欺负人”了

患者比往日多了三分之一,还特“喜欢”老人和小孩

医生提醒:预防流感要多喝水、房间保持通风、穿衣要适当

记者 杨微微/文 孙凇/图

春季气温的回升,加上最近天气的反复无常,细菌病毒也开始活跃起来,流感又盯上老人与小孩。近日,记者走访我市各大医院发现,医院里的流感病人逐渐增多,且大多是抵抗力弱的老人和小孩。据市妇幼保健院急诊儿科统计,近期因感冒、发烧、咳嗽前来就诊的患儿比往日增加三分之一,且年龄分布广,不仅小孩中招,连不少婴儿都频频中招。



“发烧一直未能退下来,第二天晚上就到医院打针了。”市民张先生说,他儿子今年刚上幼儿园,上周末开始有发烧的迹象,自己在家做一些物理降温,隔段时间量下体温,也吃了退烧药,但是一直未能降温,只得到医院打挂针。

据了解,与张先生家孩子一样得流感导致发烧、咳嗽的孩子可不少,一些幼儿园甚至出现一个班同时大多数人患感冒,不得不停课。“幼儿园好几个小朋友得流感,我家也未能避免,这几天就先回家好好养身体,彻底好了再去吧。”市民项女士说。

在市妇幼保健院内的儿科急诊内,记者看到不少家长带着孩子来挂吊针,均以年幼的小朋

友为主。孩子们哭得撕心裂肺,家长们面带焦色却不得不耐心哄着。据急诊科主任谢将强介绍,春季流感的患者比平时至少增加了三分之一,其中大部分是老人和孩子,而且这些病人基本都是被传染的。

“这只是普通的春季流感,家长不必太过担心!”据谢将强介绍,如果你家孩子不幸“中招”,要多喝水,利于排尿将病毒排出。如果在上幼儿园,尽量先回家休息,这样也避免传染给其他小朋友。如果出现发烧现象,一般孩子肛门温度超过38.5度、腋下超过38度、耳温超过38.3度,家长要注意给孩子做物理降温,擦拭身体,或者洗个温水澡。温度再往上就要注意吃退

烧药,家长要积极量体温,最好2小时量一次,一般情况下一两温度会降下来。如果仍高烧不退,建议最好去医院检查。

“春季温度、湿度适宜病毒生存,导致流感传染病易高发,但也是可控、可预防。”医生提醒,在流感高发期,要注意个人卫生,多喝水,室内尽量保持通风。尤其孩子在游玩后因太热,家长会孩子脱衣服,但是脱掉衣服后,家长要留意观察孩子的体温。15至20分钟左右就要看看孩子是否已经不热,这时候就要把衣服穿回去,避免着凉导致感冒、发烧。另外,不管是大人还是小孩,都要注意保护好自己,如果家中有一人得流感,最好戴上口罩,做好隔离,这样也可避免传染给他人。

阳光爱心助学社 助学2.8万元

本报讯(记者 黄君君 通讯员 陈伶俐)日前,阳光爱心助学社社长涂光强与4名爱心人士代表来到湖岭,为28名贫困学子送上每人1000元的爱心助学款。他们希望尽自己的一己之力,为贫困学子解忧,让他们安心上学。

当天的“春日阳光,助你成长”助学仪式在湖岭镇中心小学举行。爱心人士一进门,同学们就为他们系上了鲜艳的红领巾。“感谢叔叔阿姨对家庭经济困难的莘莘学子的厚爱,让我们为并不富裕的家庭减轻一部分经济负担。同时,助学金对我们来说也是一种鼓励和支持。”湖岭镇中心小学的学生郑一伟说。除了湖岭镇中心小学,来自湖岭镇中学、桂峰学校、芳庄学校等学校的贫困学子也一起参加了助学仪式。

“只要同学们勤奋好学。不要担心,我们会帮助你们。”涂光强说,“每一份资助金都是爱心人士从工资中拿出来的,是无偿捐助给大家,同学们不要有任何顾虑。”

据了解,阳光爱心助学社当初仅仅是一个小小的爱心团队,2014年正式注册为民非组织,今年是阳光爱心助学社成立的第3年,受助的学生达四五百人次,总计金额超30万元。“我们每年都是固定春秋季开学的时候发放助学金,今年的爱心助学比往年开始得晚一点。”涂光强说,他们从陶山开始助学,后发展到湖岭,如今高楼、飞云、马屿等地的贫困学生也逐渐加入到受助者的队伍中。据他介绍,目前除了中小學生,家境困难但品学兼优的大学生也能申请得到帮助。

本周有4场义诊等您来

记者从市卫生系统社会工作与志愿服务协会了解到,本周,有好几支医疗义工队伍将送义诊、公益讲座下乡,有需要的市民可到活动现场接受血压、血糖检测等常规体检,还可学到一些实用的健康科普知识。具体安排如下:

3月28日下午,马屿镇社区卫生服务中心将在瑞安市第六中学开展“世界防治结核病日”科普知识讲座。

3月29日下午,安阳街道瑞祥社区卫生服务中心将在渔墩村办公楼会议室开展糖尿病防治知识讲座及义诊活动。

3月29日下午,锦湖街道社区卫生服务中心将在下湾村开展慢性病健康咨询与义诊活动。

3月30日下午,塘下镇场桥社区卫生服务中心将在场桥上叶村开展健康讲座及义诊活动。

绑定 瑞医微信 可享专家挂号费减免

记者从市人民医院获悉,从3月30日至6月30日,患者第一次用“瑞医微信”绑定市民卡或实名制就诊卡的,都可享受减免专家挂号费一次。

据了解,今年初,瑞医打造的微信公众号“智慧医疗”全流程服务正式上线,但很多患者就医的习惯尚未改变,使用并不多。此次,该院推出专家挂

号费减免活动(省名中医18元,正高6元,副高4元),希望能让更多人认识“智慧医疗”的便利性。

(记者 陈成成 通讯员 黄敏)

分类天地

服务热线 :65917777

疏通补漏

高压清洗、疏通各种管道、阴沟,拆装修空调、加液,电话:83685679。

专车抽粪 疏通马桶、阴沟、下水道,空调拆装、装、修、钻孔,搬家,18868264188。

专车疏通马桶、下水道,清理化粪池,高压疏通大小阴沟,钻孔,搬家,18058884150。

专业钻孔 疏通马桶、下水道,清理化粪池,空调维修、加液等,13868820079。

高压清洗管道、清理化粪池,空调拆装修、加液,水电维修,83553151。

高压清洗 疏通管道,清理化粪池,空调拆装修,水电维修,13057730119。

宏发家政有限公司 高压清洗,疏通管道,清理化粪池,空调拆装修,13777767791。

专车抽粪 ,疏通马桶、阴沟,13967706348。

疏通管道 :专业疏通管道、专车抽粪、专车高压清洗阴沟,钻孔,搬家,钟点工,82385949。

疏通补漏 高压疏通管道、抽粪,水电安装、维修,跑腿,搬家,18868269118。

专业马桶疏通、专业抽粪、高压清洗疏通阴沟,空调拆、装、修,家电维修,搬家、钟点工等,13967736316。

专车清理化粪池 疏通马桶、下水道阴沟等,81908359。

专车清理化粪池 疏通马桶、下水道, 13757724580。

专车清理化粪池 疏通马桶、下水道, 13388597798。

专车清理化粪池 疏通马桶、下水道、阴沟等,65680798。

专车清理化粪池 高压清洗、疏通阴沟,拆、装空调、加液等,82981715。

专车清理化粪池 高压清洗、疏通阴沟,拆、装空调、加液等,81788842。

专车清理化粪池 疏通马桶、下水道等,82500099。

专车清理化粪池 疏通马桶、下水道等,15658670237。

专车抽粪 高压清洗、疏通阴沟,拆装修空调、加液,65686300。

家政服务

亿家家政 :专业搬家、搬厂房,空调拆装、回收,电话:13221139972。

三通家政 :专业疏通、清理化粪池,高压清洗阴沟,精修空调、水电,搬家、跑腿、钻孔,65621915。

专家家政中心 :精修空调、水电,疏通管道,清理化粪池,搬家,跑腿,钻孔,15356267199。

百姓家政 :专业疏通马桶、阴沟,专业抽粪,空调拆装、维修、加液,专业搬家,钟点工,空调旧机回收等,66615820。

瑞安家政 :专业搬家、管道疏通、专车清理化粪池、市政管道疏通,空调拆、装、修、加液,钟点工,4008000160。

搬家

搬家、拆装家具、空调移机、钢琴搬运、专业物品搬运、公司搬迁、长短途运输,提供各种包装材料,13736914328。

居民搬家、办公室搬家、长途搬家,设备搬迁/搬运,短途拉货/搬家、钢琴搬运,家具拆装、空调移机/拆装,400-800-0057。

专业搬家公司 :居民、企事业单位搬家,长短途搬家,货运车出租,空调拆装, 15306774039。

专业搬家 :公司搬家、居民搬家、事业单位搬家,长短途搬运,货运车出租 , 空调拆装等 , 13362769032。

不锈钢瓦制作

制作、批发不锈钢瓦、不锈钢水沟、C型钢 ,电话:15168755588。