



扫一扫,关注卫生系统微信公号

“医养结合”推动实现“老有所依”

场桥卫生院医养结合项目正式开业

本报讯(记者 陈成成)医养结合,让居民老有所依。3月30日上午,投资400多万元、业务用房面积4000多平方米、开放床位数120余张的我市首家“医养结合”护理院——场桥养老护理院正式开业。这意味着附近片区有养老需求的老人在家门口即可轻松实现就医、养老愿望,有效减轻家庭养老负担。开业仪式上,副市长郑海洁为养老护理院揭牌。

当天上午10时许,在养老护理院二楼活动室,记者看到,春日的阳光,透过窗户玻璃,打在银白的发丝上,印在了几张苍老的脸上,几名老人安详地坐在窗户底下的椅子上,时而东交头接耳谈论着什么,脸上不时洋溢着笑容;还有一些老人则坐在沙发上,抬头看着电视里播放的节目,不时扭头与同伴聊着影视剧中的情节……老人们在他们晚年的“幸福之家”,正享受着恬淡的幸福时光。

今年79岁的吴大爷在活动室饶有兴致地看着电视,他是去年底入住养老院的。谁能想到,他刚来的时候神志不清、生活不能自理。老人说,来这里这段时间,医护人员每天都会给他做推拿按摩护理,还会经常关心检查询问他的身体状况。老人来护理院时间不长,但身体恢复得不错,除了腿脚

还不太灵便,与刚入院时简直“判若两人”。“这里的医生对病人很好,护士也很好,护工也很好,工作很认真,对病人很照顾,卫生也搞得很干净。”提起对护理院的印象,吴大爷一连用了三个“好”,尽管已年近八旬,但说起话来却很溜。

据护理院院长赵永兴介绍,养老护理院养护一体化服务针对的人群主要是家庭照料困难、患有慢性病、需长期住院治疗的失能等老年患者。这些老年患者长期卧床,生活不能自理,依赖药物治疗和专业护理,在家中无法实现治疗,在医院治疗又会长期占用床位,增加医院的床位压力。“目前,大多数养老机构基本上只提供日常生活照料服务,缺乏专业医疗救助能力,不能提供正规的医疗服务。”赵永兴说,另一现状是,一般医院只提供专业化医疗服务,却不能满足老人养老的日常需求。有了“医养结合”护理院后,老人可以在此享受到无缝对接的“医养结合”服务,养老同时,也能享受到专家巡诊、专业慢病管理、健康教育、保健咨询等医疗服务。

据了解,该护理院由康复中心、养护中心、老年活动中心组成,涵盖养老养生、医疗保健、生活配套、精神文娱等方面,配备了空调、热水器、电话、紧急呼叫系统、护理床等基础



场桥卫生院医养结合项目正式开业现场

设备,还配有吸氧机、洗头机、大小便智能护理机等先进仪器设备。院内还有专业的全科医生、护士以及护理人员为入住老人提供医疗、保健以及生活上的服务。目前该护理院入住的老人已有20多人。

赵永兴告诉记者,该护理院既有人文关怀和休闲氛围,又配备现代先进智能化养老设施设备,在功能复合化、服务品质化、配套多样化、硬件智能化方面均达到了国内先进水平,

通过人性化的医养结合的特色服务,确保老年人老有所养、老有所医、老有所乐。既能保证老人享受城市配套和健康医疗,又实现了老人与子女“生活分开,居住相邻”的亲情互动。

市卫计局相关负责人表示,“医养结合”最大的特点便是把医疗和养老结合在一起,是一种“有病治病,无病疗养,医疗和养老相结合”的新型养老模式,其优势在于整合养老和医疗两方面的资源,提供持

续性的老人照顾服务,这打破了以往老人医养分离的落后状况,解决了“养老的不治病、治病的不养老”的难题,成为老年人健康养老的一种保障。通过场桥卫生院的试点,“医养结合”模式将逐渐向全市各乡镇、街道发展,为老人提供日常护理、慢性病管理、康复、健康教育和咨询、医疗保健等服务,让普通市民在家门口就能享受到老有所依。

青春期怎么过?

卫计、教育部门把健康知识送给花季少男少女



青春健康教育课堂上,学生们在讨论青春期的特点

本报讯(记者 陈成成)“同学们,什么是青春期?”、“青春期心理、生理有什么变化?”、“你遇到青春期的烦恼了吗?”、“青春期早恋有哪些危害?”……

3月24日,在隆山实验小学六年级段的一堂青春期健康知识教育课上,来自卫生计生系统的青春健康教育讲师,向花季少男、少女们发出一个又一个的提问,激起了在场听课的同学们的好奇。此次讲座也拉开了2016年我市青春健康

教育活动的序幕。

当天下午,青春健康教育课在隆山实验小学六年级4个班同时进行。针对学生进入青春期后,生理和心理方面的巨大变化和叛逆反应,老师们为200多位学生进行了详细讲解,并通过全员参与的教学形式,让学生自由讨论、角色扮演、做小游戏、分析案例等,深入浅出地为学生介绍了青春期的各种健康知识,并正确引导和帮助孩子把握人生发展过程中的重要转折点,促

进孩子们健康快乐成长。

青春期是人生中的一个多姿多彩、充满幻想的时期,又是一个脆弱的、心理波动起伏较大的关键时期。青春期的青少年正处于一个快速成长的阶段,但是伴随着成长的同时也产生了许多烦恼。市隆山实验小学学生处主任陈蕾表示,孩子到了青春期之后,在生理上、心理上多多少少有了一些懵懂的倾向,对孩子进行青春健康教育非常有必要,能给孩子们一些正面的引导。此次活动从科学的角度去引导学生、教育学生,使同学们对青春期出现的问题、烦恼有了正确的认识,让他们掌握了更多的生理、心理健康知识,有利于他们更加健康成长。

据了解,青春健康教育活动由市教育局、市计生协会共同主办,活动还将以“5·29计生协会会员日”、“6·26国际禁毒日”等为契机,在全市范围内开展青春健康人生技能主题培训,深入推进青春健康教育进学校、进社区、进军营、进企业活动,每个主题将至少开展3至5次活动,全市全年开展培训不少于60场。

市妇幼保健院开通母婴健康咨询热线

本报讯(记者 陈成成 通讯员 游世梅)随着二孩政策全面放开,不少医院妇产科都热度爆棚,除了原本就有生育计划的孕产妇,很多备战二胎的妈妈也加入到这生育大军中。生育大军一多,不少二胎妈妈、准二胎妈妈不禁吐槽,最近要看个医生太不容易,有点小问题得先挂个号,好不容易排上队,医生和你交流的时间也很有限。针对这种情况,市妇幼保健院开通了一条“母婴健康咨询热线”,孕产妇如遇常见小问题,不用跑到医院,拨打免费母婴健康热线,即可向专业人员咨询。

这条热线到底能解决什么问题?

近日,记者咨询了市妇幼保健院母婴健康咨询服务热线负责人、护理部主任潘小慧。据其介绍,二孩政策放开后,医院门诊压力明显增大:“来咨询二孩备孕,孕前期保健和婴幼儿护理的人比之前增加了不少,为满足这部分患者需要,缓解产科门诊压力,医院对门诊流程进

行了调整。”据了解,这条热线是中国疾病预防控制中心妇幼保健中心“母婴健康热线咨询服务平台”,国家妇幼保健中心极力推广的,从去年12月开始筹备试运行,今年2月份正式投入使用。据悉,这路热线还连通着国家妇幼保健中心建立的核心知识库,为孕产妇及3岁以内的宝宝提供质优、便捷、全方位的免费母婴健康咨询服务。

有关母乳喂养咨询、孕产妇保健咨询以及婴幼儿保健问题都可以通过热线咨询,不收任何咨询费。母婴健康咨询热线:0577-66888120;热线接通时间为周一至周五上午8:00至11:30,下午1:30至5:00(冬季);上午7:30至11:30,下午2:00至5:00(夏季)。

“对市民来说,碰上一一些小问题可以不用挂号,先咨询;对医院来说,也有提前分诊的作用。”潘小慧提醒,由于热线咨询只能通过患者的描述来解答问题,可能不全面,必要时还是要根据情况去医院接受检查。