

家有考生的亲们可要好好看看这些考试细则,明年将增设足球运球绕杆项目

2016年我市初中体育中考实施方法出炉

■记者 欧苗苗

在瑞安报考并参加学业考试的应、历届初中毕业生,注意啦!2016年我市初中体育中考实施方法日前出炉了!

根据《关于2016年初中毕业生体育学业考试工作的实施意见》,今年体育考试总分40分,每项最高分为10分,由必选项目+选项(7选3)组成。今年体育考试项目为4项,其中,必考项目1项:女生800米、男生1000米跑。选考项目3项:在立定跳远、掷实心球、篮球运球投篮、引体向上(男)、仰卧起坐(女)、跳绳、50米跑、游泳7个项目中,由考生选考3项,考生选定项目提交审核后一律不得更改。2016年体育考试继续采用电子测试方式。2017年将在体育考试中增设足球运球绕杆项目。

全市体育考试时间定为4月19日至25日,游泳考试时间为5月5日至5月6日。考生必须在规定的考试时间半小时前到达考点,在同一天半天时间内完成4项考试(游泳除外)。考生一经检录,不得申请缓考或重考。考试期间如遇降雨天气,由市体育考试工作领导小组作出是否延期的决定。

每年的初中毕业生升学体育考试测试分数,都是直接关系到之后的中考总分,家有考生的亲们可要好好记住这些考试细则了。

1000/800米		
考试方法:每位考生必须穿上专用背心,裁判员刷考生准考证,仪器正确显示考生的姓名、考号等信息后,在背心上插入考	生芯片卡,采用站立式起跑。当发令器发出起跑信号后,芯片卡开始计时,受测者的躯干部位到达终点线的垂直面时停止计时,	考生的测试成绩将在测试仪及中心计算机上自动生成。
注意事项:采用电子计时和电子语音发令,每人测试一次。		
立定跳远		
考试方法:在专用测试垫上完成,裁判员刷考生准考证后开始测试,语	音提示后,开始考试,试跳三次取最好成绩。	注意事项:犯规机器自动判罚,不得穿钉鞋、皮鞋、塑料鞋参加测试等。
掷实心球		
考试方法:在宽4米、长20米的平地上完成,考生刷准考证后开始测试,球出手前两脚不得离	地,不得垫步,可以在球出手同时后脚可向前迈出一步,但不得踩线或超线,仪器会自动测量投掷	成绩,测试三次记录最好成绩。
注意事项:要原地正面双手头上投掷,试投后应从后面离开。		
篮球运球投篮		
考试方法:标准篮球场半个,考试刷准考证后开始测试,听到语音后起点运球投篮——命中——接篮板球——运球绕过指定标志——运球投篮——命中	——运球回到起点——考试结束系统停止计时。如果考试违例,人工裁判会发出指令,考生必须从离违例点最近的边线或端线重新运球进场,此过程不停表。	可以测试两次,记录其中最好的一次有效成绩。
注意事项:1、不得走步或二次运球;2、途中违例由人工裁判协助判罚。		
引体向上(男生)		
考试方法:考生先刷准考证确认,听到语音提示后考生跳起双手正握单杠与肩同宽直臂悬垂。静止后,两臂同时用力引体(身体不能有附加动作),上拉到	下额超过横杠上缘,测试仪发出“嘀”的响声为完成一次。接着重复到开始直臂悬垂姿势后继续引体,反复进行,仪器自动记录引体次数,并语音提示考生成绩。每	人测试1次。
注意事项:引体向上时,身体不得做大的摆动,也不可借助其他附加动作,两次引体向上的间隔超过10秒终止测试。		
仰卧起坐(女生)		
考试方法:刷准考证后,考试在专用测试垫进行,考生两脚在勾脚装置上固定,两手指交叉贴于脑后,两腿稍分开,屈膝呈90度角左右,两肘触及双膝坐在垫上,裁判员将一侧专用测试仪固定在肩膀外侧处;	然后考生仰卧于垫上,裁判员将另一侧专用测试仪固定在考生肩胛骨外侧处。考生听到语音提示后开始做仰卧起坐,坐起时两肘触及或超过双膝,仰卧时上身成水平状(两肩胛必须触垫),姿势正确时专用测试	仪会发出“嘀”的声音并自动记录成绩,60秒后仪器自动停止计时,并语音提示考生成绩。每人测试1次。
注意事项:双手交叉头后,动作到位时,测试仪才会发出“嘀”的声音,否则无效。		
跳绳(6秒)		
考试方法:考准考证后,考生站在指定区域将跳绳的长短调到适宜长度,待裁判员将跳绳把柄上的成绩记录清零并听到语音提示后开始跳绳,须用双脚向上跳,	同时双手向前摇动跳绳,每摇动一回环并同时起跳一次算一次,仪器自动计数。60秒自动停止计时并记录成绩。每人测试一次。	许考生自带,由教育局统一提供。测试过程中考生应注意不要按到跳绳把柄上的清零键。考生若用单脚跳,该次数不计,此判罚由裁判员判定。
注意事项:考试用跳绳不允许		
50米跑		
考试方法:刷准考证后,站在规定的跑道起跑线,起跑姿势不限。在起点线听语音提示后在自	己的道次上跑过终点标志杆,测试仪自动记录成绩。每人测试1次。	注意事项:如有抢跑者,全组召回重跑,第二次抢跑者成绩为零分。
100米游泳(人工测试)		
考试方法:考生必须穿游泳衣、泳裤和泳帽。游泳出发在水中,单手或双手触壁,听到鸣哨后出发,游泳姿势不限,发令员在鸣	哨同时要摆动发令旗,计时员视旗动,开表计时。游完50米转身时,身体任何部位必须触壁。到达终点时,身体任何部位必须触及终点	池壁后停表。每人测试1次。
注意事项:测试中途不得站立、行走、手扶水线、攀池壁停留,否则中止游进。		

2016年4月新学考和

高考选考本月9日开始

本报讯(记者 欧苗苗 通讯员 小青)2016年4月浙江省普通高中学业水平考试和普通高校招生选考科目考试将于4月9日—4月11日举行。这是我省实施深化普通高校招生考试改革试点后第二次学考和高考选考相结合的考试。

本次考试瑞安考区共设6个考点,分别为瑞安中学、瑞安二中、塘下中学、瑞安四

中、瑞安十中、安阳高中,全市5994位考生共报名参加考试21632科次,其中中学考18534科次、选考3098科次,共安排762个试场(次)。

另外,4月9日上午,还将举行浙江实施高职招生新方案后的第一次职业技能理论考试,考试时间为半天。考点设在瑞安市职业中专集团学校,全市793位考生报名,安排33个试场。

回乡爱心人士

福利院献爱心



本报讯(记者 黄君君)4月1日,参加世界瑞安人大会的10多位爱心人士来到市福利院,看望生活在这里的儿童,并送上了奶粉、尿不湿、零食等价值10万元的爱心物资。

当天下午14时,爱心人士来到市福利院儿童部,向福利院工作人员详细询问孩子们的情况,并给孩子们一个个爱的拥抱,送上零食。很快,爱心人士就和孩子们熟悉起来。

爱心人士胡美兰在荷兰生活了20多年,在国外生活期间,她一直致力于国内的爱心事业,先后为各地慈善机构捐款捐物。这次,她作为欧洲侨爱基金会会长回到瑞安,并跟随意大利米兰华人商会副会长的叔叔胡克须来到市福利院,为这里的孩

子奉献自己的爱心。
“我小时候没钱读书,是老师资助我完成学业,虽然老师已经不在世了,但我要把这份爱传递下去,这是我对老师终生的承诺。”胡克须说,这次他偶尔了解到福利院需要帮助,就带着侄女一起献爱心。

除了在外华侨,本地企业家也献上爱心。“有很多孩子需要社会的关注和帮忙,我们也献一点爱心,为社会的弱势群体做一点小事。”爱心企业家陈玲英说。

据了解,目前市福利院共收养儿童149人,他们绝大多数都是被父母遗弃的残疾孩子,缺少家人的关爱。“希望能有更多关爱的目光投向这里,让孩子们得到社会更多的关注和支持。”市福利院院长孔令敏说。

水果季节性交替时节

进口水果唱主角

本报讯(记者 欧苗苗 通讯员 陈慧)4月份是国产水果季节性交替时节,气温的回暖使水果的消费需求趋于旺盛,而春令水果上市量却很少,这就使进口水果见缝插针,大量占据市场,价格也是水涨船高。

昨日,记者在市区的一家水果超市内看到,虽然货架上摆满了各种各样的水果,但细看之下却发现,国产水果除了苹果、香蕉、小番茄等,时令水果就只有芒果和菠萝,店里更多的是各种进口水果。而唱

主角的进口水果,以智利车厘子、美国红提等为主。车厘子根据尺寸、新鲜度等不同,价格在70-100元/公斤不等。
店主张先生告诉记者,天气逐渐回暖,橘子、柚子、枣等冬季水果已悄然退场。这段时期,国产的水果品种比较匮乏,反菠萝、芒果较多,因此水果店就用进口水果撑起了门面。
据业内人士分析,预计到五六月份,葡萄等夏令水果开始大量上市时,水果市场整体价格就会自然回落。