

瑜伽、游泳、肚皮彩绘……

# “孕期教育”市场逐渐升温

■记者 潘敏洁 文/图

孕期瑜伽、孕妇游泳、肚皮彩绘……每周，怀孕5个月的王女士都会准时前往孕期教育机构学习这些项目。在传统观念中，这些应该与孕妇绝缘的活动，正渐渐流行了起来。

尤其是“二孩政策”全面放开后，准妈妈的年龄层扩大，孕期教育市场的蛋糕也随之变大。面对这块蛋糕，我市的孕期教育培训机构推出相应的服务，以抢占市场。

**R“二孩经济”系列报道⑦**  
rui bao 66886688



## 中等价位最受市场接受，二孩妈妈需求点不同

目前在我市，专业从事孕期教育的机构为数还不多，仅仅几家。据了解，这几家孕期教育机构的培训价格从1000多元至上万元不等，其中5000多元的价位最为市场所接受。

据一家名为知妈堂孕期教育中心的负责人李惠雅介绍，该中心共设有月卡、次卡以及全孕期卡，价格从1000多元到上万元不等，每周更新课程，于周二至周日开放教学。而我市另外一家FORKISS孕妈妈俱乐部则于每月更新课程，全周开放教学，由会员自行选择、预约。

与生头胎不同，现在很多二孩妈妈更看中孕期的体重管理。据李惠雅介绍，该中心开设了孕

期运动、胎教以及孕产知识等课程，其中孕期运动如瑜伽、球操、健身操、舞蹈等颇受二孩妈妈欢迎。

“孕期运动有助于体重管理，确保母亲与胎儿的健康，以及产后身体恢复，尤其受到了二孩妈妈的关注。”李惠雅说。

林女士是FORKISS孕妈妈俱乐部的会员，自怀上二胎后，她便经常到俱乐部上课学习。

她说，以前怀女儿时走了不少弯路，当时体重严重超标，无法顺利生产，只能选择剖腹产，不仅对自己的身体不好，还影响女儿的健康；怀上二胎后，她既开展合理饮食，又积极进行孕期运动。

据介绍，怀孕后，不少孕妈拼

命进补，导致体重蹭蹭地往上涨。在大部分人的认知中，孕妈妈越胖，胎儿所能得到的营养就越多。事实上，孕妇所摄取的营养不一定会全部被胎儿吸收，如果妊娠期间体重过度增长会影响临产分娩，威胁母婴的健康。

另外，一些家庭有了二孩后，很容易忽略大宝的感受。针对此现象，培训机构推出了相应的课程。“我们开设‘科学要二宝’课程，针对二胎准妈妈、准爸爸与大宝的心理沟通，让大宝能够开心地迎接二宝。”李惠雅说。FORKISS孕妈妈俱乐部则专门布置了一间专为大宝玩耍的儿童房，让二胎准妈妈能安心上课。

## 传统观念发生变化，孕期教育市场蛋糕变大

有业内人士指出，随着“二孩政策”全面放开后，准妈妈的年龄层扩大，孕期教育的市场蛋糕也随之变大。“以前生头胎的会员妈妈，怀上二胎后又加入了我们俱乐部。”FORKISS孕妈妈俱乐部负责人李文怀说。曾是市人民医院妇产科医生的李文怀于2011年辞职创业，创办了FORKISS孕妈妈俱乐部，成为我市第一家专业从事孕期教育的培训机构。

在担任医生期间，她见过很多孕妇由于缺乏孕期知识，在分

娩时，显得既无助痛苦又很无知，后来自己怀孕后，又深切体会到了孕期生活的无聊、无趣，于是萌生了创办孕期教育的培训机构。

然而，当时市场对“孕期教育”并不买账，每次开课仅有两三个人。随着近年来准妈妈们传统观念的改变，孕期教育也渐渐流行起来。

“在传统观念里，我们习惯不准孕妇做这、做那，并拼命地补充营养，其实只有当孕妇保持适当的营养、运动与休息时，才

能确保母亲与胎儿的健康。随着知识的传播，越来越多的准妈妈在观念上发生了变化。”李文怀说。

目前，FORKISS孕妈妈俱乐部会员达到了400多位，且二胎妈妈所占的比例也逐渐增多。“起初俱乐部里只有一两位‘二胎妈妈’，后来慢慢发展成每期胎教班平均有两三位。”该俱乐部店长林爱琴说。李惠雅同样表示，眼下过来咨询备孕二胎相关知识的女性逐渐增多了起来。



周二，两市小幅低开，快速翻红后于9时40分见全日高点后开始震荡回落，11时后又出现一波跳水，午盘前小幅回升。午后开盘，股指先行走高，13时50分再度下行并创日内新低，低见3001点。随后煤炭股拉升，沪指尾盘跌幅收窄，守住3000点关口。盘面上，多数板块下跌，煤炭股、体育概念股强势。两市29股涨停，11股跌停，超过1700股下跌。

## 股票

### 看空

上海证券：

昨日开盘时的情况还算不错，低开高走一段后抛压比周一低了很多，买盘的资金也比周一多了很多，但是大资金并不支持多头，持续流出，大盘一直在低位震荡，最后以下跌17点报收。盘后来看当日创业板和深市都有回补前一日的跳空缺口，但

上，多数板块下跌，煤炭股、体育概念股强势。两市29股涨停，11股跌停，超过1700股下跌。

截至收盘，沪指跌0.34%，跌10.31点，报3023.65点；深成指跌0.72%，跌76.19点，报10533.41点；创业板指跌0.84%，跌19.13点，报2264.02点。

## 期货

浙商期货：

周二大宗商品农产品豆粕和菜粕双双上升，豆粕1609主力合约开盘2366元/吨，上升幅度达2.04%以2404元/吨收盘，美豆突破930美分，在猪肉价格飞涨，受利润的驱使，农户会大幅度补栏，后期豆粕需求也会多起来。建议投资者粕类可以封低买入。螺纹钢主力合约1610开盘2302元/吨，上升幅度达

3.85%以2343元/吨收盘，在供应偏紧，需求稳定，铜价维持调整，建议投资者逢低买多。铜主力合约1606开盘35800元/吨开盘，上升幅度达0.17%以35980元/吨收盘，由于铜价受中国加大铜出口预期走跌，预计铜会偏弱震荡，建议投资者观望为主。（分析师观点仅供参考，不构成投资建议）（项乐茹）

## “讲文明 树新风”公益广告

# 创建国家卫生城市 营造和谐优美环境

中共瑞安市委宣传部  
瑞安市创建办(市创卫办) 宣  
瑞安日报社