

家长们注意了！手足口病又到高发期

市疾控中心 :今年手足口病的发病人数比去年同期明显增多

记者 陈成成 通讯员 陈圣珍

记者从市疾控中心获悉,随着天气的明显转热,手足口病进入年度高发期,最近我市发病数明显上升。专家提醒,家有小儿的一定要注意培养孩子良好的个人卫生习惯,发现口腔、手、足、臀部出现皮疹或疱疹要及时就医。

幼儿园手足口病患者人数增加

上周,市民金女士突然接到幼儿园老师的电话,儿子所在的班级要停课10天,原因是班里有两个孩子确诊为手足口病,随后按规定停课了。

“我家孩子这几天有点儿发热,嘴里和手上都出现了疱疹,医生说是患了手足口病。”家住莘滕的王女士告诉记者,她的女儿今年4岁,身体抵抗力一直不是很好,据她所知,这几天幼儿园因多名小朋友因患手足口病而停课。

据市区某幼儿园老师介

绍,近段时间幼儿园孩子得手足口病的人数明显增多。“大班孩子的抵抗力稍好一些,目前还没有发现患手足口病的儿童,但是小班和中班的孩子抵抗力偏弱,基本上一个班都会有1至2名幼儿患手足口病。”

根据市疾控部门最新统计,截至5月12日,今年手足口病的发病人数比去年同期明显增多。市疾控中心提醒,近期家有幼儿的家长需要注意了,因为手足口病进入了年度发病高峰期。



发现症状要及时就诊

据市疾控中心专家介绍,手足口病是由肠道病毒引起的出疹性疾病。“以5岁及以下儿童为主,尤以3岁及以下儿童发病率最高,其临床表现为口腔黏膜出现疱疹,手、足和臀部出现斑丘疹、疱疹等。”专家强调,少部分患儿感染病毒后会发展为重症乃至危重症病例,有的出现惊跳、惊厥等神经系统症状,严重时可导致死亡。

除了手足口病外,还有它的“同胞兄弟”疱疹性咽峡炎也进入高发期。据介绍,这两种病都是由肠道病毒引起的,属于同一类病毒,传播途径也相同,都主要经粪口或呼吸道飞沫传播,也可经接触污染环境或器具传播。

据市人民医院儿科主治医师马志全介绍,目前我市已经进入手足口病的高发期,这意味着发生重症手足口病、家庭及托幼机构聚集性疫情的风险也将增高。“从4月20日起,市人民医院每天确诊的手

足口病例都在三四十例左右,预计随着天气的继续转热,发病率可能还会增多。”马志权说。

马志全提醒家长,除了手足口病外,来就诊的疱疹性咽峡炎患儿也比较多,得这种病的孩子会发烧、嘴里长疱,症状和手足口病非常相似。临床上也有一开始孩子患的是疱疹性咽峡炎后来发展为手足口病的情况。

疱疹性咽峡炎患儿嘴里的疱疹可能形成溃疡,导致孩子不肯吃饭,建议家长给孩子吃一些清凉的东西,孩子吃完后,最好用淡盐水漱口,防止细菌通过溃疡伤口进入身体。

“孩子出现高热不退或出现头疼、精神差、表情淡漠、肌阵挛、呕吐等情况,这些都是典型的手足口病症状。”马志全说,手足口病要及时就诊,从往年全国的一些重症病例看,有的患儿起病很急,因为发病后未及时就诊,入院时病情已经危重了。

5至7月是发病高峰

据市疾控中心专家介绍,根据发病规律,手足口病也有“大小年”之分。每当经过一个手足口病高发的“大年”后,人群免疫力普遍上升,第二年可能转入发病的“小年”,相反,“小年”之后则可能会在第二年或第三年再次迎来“大年”。

按照这个规律推算,2016年手足口病的发病数可能比去年高,但可能和前年差不多,属于正常情况,大家不需要过于紧张。

每年5月至7月都是手足口病和疱疹性咽峡炎的发病高峰,发病人群以5岁及以下儿

童为主,尤其是在一些托幼机构,可能出现集中发病的情况。这主要与气温上升有关,同时雨水多,比较潮湿,湿、热的环境特别适合肠道病毒的生存和传播。进入盛夏高温天气,这类病毒也会自然消亡。

[相关链接]

市疾控中心提醒,预防手足口病要注意:

饭前便后洗手、勤洗澡;

不吃生冷食物,剩饭剩菜加热后再食用;

看护人接触儿童前,替幼童更换尿布、处理粪便后均要洗手,并妥善处理污物;

婴幼儿的奶瓶、奶嘴使用前应充分清洗;

尽量少带孩子去热闹的地方,特别是尽量避免与其他有发热、出疹症状的儿童接触,减少被感染的机会;

营养合理搭配,让孩子休息好,适当晒太阳,增强免疫力。



政务微信公号 掌上行政服务

瑞安日报新媒体中心——微信公号高级功能定制开发专家

微信公众平台+微网站开发,提供资讯内容维护

瑞安日报

瑞安日报新媒体中心 联系电话: 65820169

部分案例



瑞安发布



清廉瑞安



瑞安交警



平安瑞安



瑞安旅游

