

浙江省“癌情”公布 肺癌发病率第一

“癌情”凶猛 男女患癌各不同

■记者 杨微微

不久前,浙江省癌症中心发布《浙江省肿瘤登记年报2015》,2012年,浙江省肿瘤登记地区癌症发病率为321.46/10万,相当于每311人中就有一名癌症患者,发病率高于全国,其中,肺癌是癌症发病率第一位。

那么,市民该如何科学预防“癌情”?记者采访了市人民医院肿瘤放化疗科主任郑维镔医生。



发病率肺癌排在第一位 与吸烟、空气污染均有关

按照国际惯例,每年公布的都是3年前的数据,所以全省首次出版的《浙江省肿瘤登记年报2015》中,公布的是2012年浙江省肿瘤登记地区的新发癌症的相关数据。

浙江省肿瘤登记地区,癌症发病率前五位:肺癌(发病率为57.63/10万)、结直肠癌(35.67/10万)、胃癌(33.07/10万)、甲状腺癌(27.57/10万)、肝癌(26.56/10万)。

2012年,男性发病第1位为肺癌,其次为胃癌、结直肠癌、肝癌和食管癌等;女性发病第1位为乳腺癌,其次为甲状腺癌、肺癌、结直肠癌和胃癌等。

市人民医院肿瘤放化疗科主任郑维镔医生介绍,就市人民医院接诊的病人情况来

看,与该公布的数据基本一致,数据显示癌症发病率较前为:肺癌、结直肠癌、胃癌、乳腺癌等。

对于肺癌,大部分人认为与吸烟有密切的关系。郑维镔分析,目前认为吸烟是肺癌的最重要的高危因素,烟草中有超过3000种化学物质,其中多链芳香烃类化合物(如:苯并芘)和亚硝胺均有很强的致癌活性。然而,如空气污染、生物学因素、职业接触等其他因素,也会促进肺癌的发生。石油、煤和内燃机等燃烧后和沥青公路尘埃产生的含有苯并芘致癌烃等有害物质污染大气有关,大气污染与吸烟对肺癌的发病率可能互相促进,起协同作用。

乳腺癌为女性发病第一位 女性同胞要注意

公布的数据中,浙江省肿瘤登记地区女性发病种类排名,乳腺癌是女性发病率最高的癌症。郑维镔分析,乳腺癌的病因尚未完全清楚,研究发现乳腺癌的发病存在一定的规律性,包括遗传因素、饮食、激素、其他因素等等。

据介绍,遗传因素中,一级亲属中有乳腺癌病史者,发病危险性是普通人群的2-3倍;年轻妇女长期使用口服避孕药可能会使乳腺癌发生风险增加。乳腺癌的危险

因素还有月经初潮早(<12岁),绝经迟(>55岁),未婚,未育,晚育,未哺乳;患乳腺良性疾病未及时诊治;胸部接受过高剂量放射线的照射;绝经后肥胖。

另外,乳腺癌发病还与长期过量饮酒,高脂肪、高热量饮食有关,不良的饮食习惯对乳腺癌发病风险的影响可能发生于儿童或青少年时期。

“哺乳可减少女性患乳腺癌风险,因此建议母亲尽量用母乳喂养婴儿。”郑维镔说。

结直肠癌上升比较明显且年轻化

从恶性肿瘤各年龄段发病率看,浙江省8个肿瘤登记处2012年恶性肿瘤各年龄段发病率在0-24岁时处于较低水平,25岁以上快速上升,35岁后上升明显,45岁后上升急剧,在80岁以下发病率处于最高水平,85岁以下年龄组的发病率有所下降。

在公布的数据中,可以看出25岁年龄组上升明显,45岁之后的人群是的肿瘤的高危人群。

据统计,近年来市人民医院结直肠癌上升比较明显,且年轻化较明显。

“我曾发现26岁年轻男

性患者,大肠癌在经济发达地区的发病率较高,城市较农村高,主要是与高脂肪低纤维饮食的生活方式及长期久坐有关。”郑维镔说,因此建议40岁以上及有息肉或结直肠癌家族史的患者,要定期接受肠镜检查,以早期排查结直肠癌的可能。

预防是控制癌症最具成本效益的长期战略

早在2006年,世界卫生组织第一次提出,癌症其实是一种可以调控的慢性疾病。

医生提醒,保持良好健康的生活方式,预防是控制癌症最具成本效益的长期战略。

如不要吸烟,不使用任何烟草制品,支持在工作场所禁烟。最好不饮酒,若饮酒须有

节制。食用足量谷物、豆类、水果和蔬菜,少吃热量较高的食物,少喝含糖饮料,少食用香肠、火腿等肉制品。

同时,每天应进行体育锻炼,避免久坐,采取合理措施维持健康体重。保护好我们共同的生活环境,减少汽车废气的排放,保护空气和水源的洁

净。可以减少外源性致癌物对人体的影响。

对癌症发生高危人群建议,定期体检及到专业医疗机构进行癌症早期筛查,目前国际上用低剂量CT及钼靶片分别对肺癌和乳腺癌进行筛查,提高早期肺癌和乳腺癌发现率,提高癌症治愈率。

要防癌,请改变不良生活习惯

■陈瑞建

防癌是个大工程,但也不必畏难,只要养成良好地生活习惯,癌症就会绕着你走。

运动对健康的好处不必多说,但能坚持每天运动的人却不多。因为规律的体力活动也可以提高身体机能,增强免疫功能,提高机体抗癌能力。但受时间和空间限制,每

天规律运动对大多数人来说较难。所以我们不妨将运动融入日常生活中,比如做家务。拖地、扫地、擦地板等都可以调动全身参与运动,从而燃烧脂肪,控制体重,降低患癌风险。

但做家务毕竟不是件轻松的事,特别是对于不少男性

来说,反而是种负担。不妨哼着小曲、听着音乐做家务,这可以让人更专注,还能提升情绪,放松心情。其实,只要我们“管好嘴,减顿酒,少支烟,多运动”,培养良好的生活习惯和爱好,才是正确的防癌举措。当然,良好的心态也是一种对抗癌症的利器。

水质抽查公告(5月份)

江北水厂出厂水			管网水(取样点:万隆花园)			管网水(取样点:塘下岑头村)		
检测项目	检测结果	评价结论	检测项目	检测结果	评价结论	检测项目	检测结果	评价结论
浑浊度(NTU)	0.05	合格	浑浊度(NTU)	0.206	合格	浑浊度(NTU)	0.16	合格
色度(度)	<5	合格	色度(度)	<5	合格	色度(度)	<5	合格
臭和味	无	合格	臭和味	无	合格	臭和味	无	合格
肉眼可见物	无	合格	肉眼可见物	无	合格	肉眼可见物	无	合格
耗氧量(mg/L)	0.67	合格	耗氧量	0.58	合格	耗氧量	0.6	合格
PH值	7.04	合格	PH值	7.11	合格	PH值	7.5	合格
氨氮(mg/L)	0.2	合格	游离余氯	0.43	合格	游离余氯	0.5	合格
游离余氯(mg/L)	0.55	合格	菌落总数	未检出	合格	菌落总数	未检出	合格
锰(mg/L)	<0.05	合格	总大肠菌群	未检出	合格	总大肠菌群	未检出	合格
铁(mg/L)	<0.10	合格	瑞安市市政园林局					
菌落总数	未检出	合格						
总大肠菌群	未检出	合格						

遗失

遗失瑞安市盛良日用品经营部2013年2月22日核准的营业执照正副本各一份,证号:330381608064233,声明作废。

遗失瑞安市龙达不锈钢制品厂统计登记证正副本各一份,证号:0558918,声明作废。

遗失瑞安市龙达不锈钢制品厂组织机构代码证正副本各一份,证号:721082368,声明作废。

遗失瑞安市鑫隆彩印包装有限公司2013年6月4日核准的营业执照正本一份,证号:330381000160918,声明作废。

遗失瑞安市连平快递服务有限公司马屿分公司邮政分支机构证名录表,号码:浙邮20130978B,声明作废。

遗失朱晓银由瑞安市时代中梁置业有限公司2015年6月10日开具的悦祥景园8-1-101车位32#收款收据,号码:0000891,金额:135000元,声明作废。

遗失黄林珠残疾证一份,证号:33032519610221442X53,声明作废。

遗失瑞安市沃利鞋厂税务登记证正副本各一份,国税号:330381L39270326,地税号:33032547090933300031,声明作废。

遗失朱进展2014年9月3日核准的营业执照正副本各一份,证号:330381606290862,声明作废。

遗失朱进展税务登记证正副本各一份,国税号:33038119930227145831,地税号:330381000339260,声明作废。

遗失瑞安市信银贸易有限公司社会保险登记证副本一份,证号:33038116025222,编码:29096,声明作废。

遗失瑞安市信银贸易有限公司统计登记证正本一份,证号:0857074,声明作废。

遗失黄欢乐、肖海波之子的出生证一份,编号:J330312950,声明作废。

遗失瑞安市永凯机械有限公司社会保险登记证正本一份,证号:33038114023397,编码:27672,声明作废。