



很多人认为,用水服用胶囊药品后,总感觉嗓子黏黏的,好像没有消化。记者通过实验证实,无论温水、冷水服用胶囊都可溶解。

胶囊吃下后难消化?



《瑞报实验室》证实:最快2分钟内胶囊即可溶解

记者 欧苗苗 文/医

林张先生感冒了,医生给他开的药中有胶囊药品。林先生服药后,总感觉嗓子里黏黏的,好像胶囊没有化掉一样。“总感觉粘在食道上,很难受”。

记者随机采访了部分市民,发现有这种感觉的人不在少数。

服用胶囊是不是难消化?昨日,记者进行了一组实验,模拟胶囊在人体内分解的情形,结果发现无论是在冷水还是温水中,胶囊都能溶解。温水中胶囊溶解的时间更为短暂,2至7分钟即可完全溶解;冷水中胶囊溶解时间需要1小时。但无论温水、冷水,胶囊都能溶解。由此可见,胶囊吃下去后长时间“难消化”的情况是不存在的,噎在食道的错觉只要多喝水便可消除。

实验一:

温水环境下胶囊2分钟溶解

实验用品:一包绿色的咳嗽胶囊、一包消炎的“希克劳”软胶囊、温度计、40℃的温水。

实验过程:先将这两种不同的胶囊放入温度为40℃左右的温水中,进行浸泡。在浸泡一分钟的时候,“希克劳”软胶囊开始膨胀变形。2

分钟后,“希克劳”胶囊突然破裂,变成三四个小块儿,迅速被水溶解,随后在数秒之内,胶囊外皮完全融化。

与“希克劳”胶囊相比,绿色咳嗽胶囊就不是那么好溶解的了。在实验进行到5分钟的时候,绿色软胶囊的外皮变软变大,表面出现了

破损,里面的油状药滴开始往外泄露。当实验进行到第7分钟时,绿色软胶囊的外壳虽然没完全溶解,但是已经软化得很厉害,几乎全部破裂,同时外壳处有绿色的黏液状物体慢慢向周围扩散。8分钟时,咳嗽胶囊完全溶解。



实验二:

冷水环境下胶囊32分钟后溶解



实验用品:一包绿色的咳嗽胶囊、一包消炎作用的“希克劳”软胶囊、温度计、15℃的冷水。

实验过程:记者将上述两种不同胶囊分别放入温度为12℃左右的冷水中。和热水实验相比,胶囊的溶解速度一下子变慢了。当实验进行到第15分钟时,绿色咳嗽胶囊外壳才软化,30分钟时,绿色咳嗽胶囊的体积增大了一点。用筷子触碰,胶囊的外皮虽然没有破损,但已经软化得厉害,周围也渗出黏液状物质。32分

钟,咳嗽胶囊全部溶解

“希克劳”软胶囊溶解速度更加缓慢,当实验进行到第45分钟时,它才开始变软,膨胀。实验进行了1小时10分钟,“希克劳”软胶囊仍然保持着完整的形状,但是用筷子触碰后,会有黏黏的物质扩散到周围的水中,说明它正在慢慢溶解。一个半小时后,“希克劳”软胶囊溶解。

实验结果:无论是冷水还是温水,胶囊都可以溶解

据了解,胶囊外壳的主要成分是明胶,这是一种在冷水

中会慢慢吸水变软,而在温水中会迅速溶化并溶解的物质。一旦外壳被破坏,里面的药物会自然释放出来。

对于有些人喝水服胶囊后仍感到胶囊未消化的情况,市人民医院体检中心健康管理部副主任谢海波医师表示,胶囊在服下后,会与胃液接触,人体自身的温度再加上酸性强的胃液,在此环境下,胶囊会很快溶解。有人认为胶囊在人体内不溶解、“不消化”的情况不可能发生,更多的是



政务微信公号 掌上行政服务

瑞安日报新媒体中心——微信公号高级功能定制开发专家

微信公众平台+微网站开发,提供资讯内容维护

瑞安日报

瑞安日报新媒体中心 联系电话: 65820169

部分案例

