

陶山14岁女孩失联两天引发社会关注,心理专家表示青春期的孩子,需要父母的沟通和尊重

首席记者 廖呈豪

陶山14岁女孩小木失联两天,经过警方和家人多方寻找,终于在重庆找到(本报6月15日第5版曾报道)。记者了解到,昨日小木的亲属已在重庆接到了人,很快就会回家。女孩失联一事引发诸多市民关注,无独有偶,去年高楼镇也发生过16岁女生失联的事件,幸好人最终找到,平安无事。

近年来,青少年失联的事情时有发生,其中大多是孩子自己离家出走,让家长揪心,令社会关注。记者咨询瑞安市爱瑞心理服务中心主任、国家二级心理咨询师陈秀琴,就青少年主要心理特点、家长如何做好沟通、如何避免对孩子造成进一步伤害等问题进行采访。

渴望探索没有错 阅历不足要引导

“进入青春期后的青少年有强烈的好奇心,接受新鲜事物的能力很强,渴望探索,向往精彩的外部世界,这是很正常的。”陈秀琴介绍,但这个年龄段的青少年缺乏足够的社会阅历和判断力,需要家庭和学校进行正确的引导,培养他们拒绝不良诱惑,培养自我管理、自我控制能力。同时,青春期的少年还存在叛逆心理,想要独立、成长,想要私密的空间,这需要家长尊重孩子,这一点很多家长都容易忽视。

家长们需要了解这个年龄段孩子的心理特征,倾听孩

子的想法。“现在的孩子有诉求,但家长不听,不懂他们,有些孩子会觉得,反正跟你讲了也没用,那干脆就不讲。”陈秀琴说,当孩子们和父母交流少了,就会寻找其他途径满足交流的需要。这种情况下,再加上青少年判断是非能力尚有欠缺,就容易做出非理性的行为。

青春期的孩子和家人争吵、或者没有征兆离家出走,这种情况她在工作中不时会碰到。有的即使孩子回家了,但家长的焦虑始终存在,因为问题没有解决,“失联”的事情可能还会出现。

尊重孩子的人格、观点 教育不应该太枯燥

“尊重孩子不等于不管,不是放任自流,而是要尊重他的人格、观点,给他们更多的探讨和选择。”陈秀琴说,例如,对于现在非常普遍的青少年“追星”现象,家长们要予以充分理解。追星有好的一面,也有不好的一面,好的一面说明孩子想要去追求美好的事物,希望自己强大、出色、有优越感。但是另一方面,当前一些“追星族”追求的事物可能过于肤浅,家长们需要引导孩

子学习好榜样,不应全盘支持或否定。

青春期的孩子有自我发展的内在需求,现在应试教育大环境下,可能会让一些活泼的孩子感觉枯燥,这也反映出现在国内教育在某些方面的欠缺,缺少让青春期的孩子展示他们自己的平台。学校教育方面需要多提供一些活动,让青春期的孩子们得以施展才华,释放能量。



失联的孩子找到后 社会不要过分关注

陶山14岁女生小木失联的事情引发社会诸多关注。小木的家人已前往重庆接她,同时她的亲属也向记者表达了自己的担忧,担心大众的关注是否会给她带来太大压力。

“孩子出走的事情发生后,后续如何补救需要重视,对其心理必须持续关注,避免这样

的事情再次发生。”陈秀琴说,首先,家长不应粗暴责骂,也不应持续刻意地强调、抱怨此事。而是应该思索孩子是怎么想的,出走的原因是什么,从这里寻找解开心结的办法。广大网民也要少一些猜疑,多一些尊重,过分的关注会变成一种变相的网络暴力,给当事人带

来很大压力。

此外,陈秀琴建议,当家长面临此类问题,如果确实有需要,可以带孩子到专业心理机构咨询辅导。对于青春期的孩子,心理咨询除了可以提供解决方案之外,还可以给孩子提供成长规划,引导他们更好地面对成长。

[阅读延伸]

今年2月20日,瑞安一16岁女生放学后迟迟没有回家,一家人四处寻找,并在朋友圈发布寻人信息,几乎刷爆了朋友圈,此事引起广大市民关注。2月21日早上,家人在我市山上发现该名女生,幸好一切平安。

去年5月20日,高楼镇一名16岁初三女生小红(化名)失联,家人报警后,警方经过调查发现她只身坐车前往湖

南长沙。后来在当地警方、媒体、学校和家人的共同寻找下,小红终于被找到,幸好平安无事。小红平时表现优异,既是班长又是三好学生,和同学关系融洽,出走的原因至今也没有明确的说法。她的亲属曾说,小红从小被家人管得很严,对其期望较高,因此不少人猜测可能是中考临近,压力太大导致。

2013年8月18日,16岁

小周(化名)在温州市区汤家桥失联,家人报警并通过媒体发布寻人信息。之后,小周家人曾收到勒索短信,但经警方排查是诈骗短信。小周的父亲将儿子的电脑交由警方,警方根据电脑内的聊天信息查找小周下落,发现其和一名女性最后出现在温州市区的一家酒店附近,经警方证实,该女性就是安徽籍女网友宋某。

瑞

无线瑞安

世界这么大

来这里就对了

只要动手指就能了解身边发生的趣事、新鲜事。

第一时间掌握最新资讯。贴心的服务让你的生活更加便捷!

贴心的服务

一键升级2016

瑞

扫描二维码下载

服务

懂瑞安 更懂你