

高考成绩公布前，让瑞中老师告诉你，考生和家长需要做些什么“功课”？

■记者 吴超琪

距离高考过去已经一个多星期，考试后、高考分数出来前，是考生的焦虑期，同时也是整个高考过程中十分重要的时期。但现实中，很多家长和学生在这段时间里，却往往显得手足无措。出去旅游，无心思；待在家里，又各种坐立不安。就考生和家长的这种“两难”的处境，记者采访了瑞安中学温老师。温老师表示，自己带过多届高考生，很能体会考生和家长此刻的心情，同时也建议，学生和家长务必保持“淡定”——与其焦躁不安，不如提前做些“功课”，这样对孩子更有意义。

心理上:不松不紧 方寸不乱

往年也有学生会在这个关键时刻，选择出去散心。但在等待成绩过程中表现出的焦虑、茫然的状态，却是更多学生和家长的真实表现。也有人把这段时间称为“比高考考试更煎熬的时刻”。

温老师提出，这时候过于放松和过于紧张，对考生并无裨益。因为，高考还未真正结束，只有真正拿到录取通知书，才算真正意义上的完成高考。此时，心理上应保持不松不紧，才能做到没有乱了分寸。若是没有抓住这个关键时刻，则会让后续工作变得更无头绪。

战术上:提前布局 步步为营

但是光从心理上“淡定”而无作为的话，还是会导致各种焦虑。战术上，温老师建议，一定要提前布局，才好步步为营。

一、做好估分工作。

温老师建议，这个时候对下答案、估下分数其实十分必要。估分，其实有助于学生对自己的定位，是在为学生自己填写高考志愿做前期工作，估完分可以大致确定下自己填报城市范围、专业范围。

二、事先研究志愿，了解填志愿的规则，一定要做到心里有谱。

因为今年这届是传统高考的最后一届，明年高考录取将按新学考选考方案录取。因此，比起往年填志愿，今年高考志愿，温老师建议一定要“稳”。例如，许多人会想在第一志愿上冲一冲，今年可能就要再谨慎考虑下，毕竟万一被退档问题将十分棘手。

三、大方向、大原则家里要商量要统一，制定多种“备选方案”工作。

这时候，家长们要注意，一定要制定多种“备选方案”——分数高，要怎么做；分数不高，又要怎么做？这些都是家长在这段时间里可以考虑的，也是十分重要的一点。

[链接]

文理科	8月3日 8:30—17:30 填报第三批提前录取院校志愿，第二批征求志愿。	第二批分数线。
6月23日左右 公布第一批分数线。		7月24日 8:30—25日 17:30 填报艺术第三批及第三批提前录取院校、体育第二批志愿。
6月23日晚 浙江省教育考试网站上提供第一批名次号查询。	艺术、体育类	
6月26日 8:30至6月27日 17:30 填报志愿。	6月23日左右 公布艺术类本科、体育类本科分数线。	高职单招单招
7月16日晚 公布第二批分数线，网上提供第二批成绩分段表查询。	6月26日 8:30至6月27日 17:30 填报艺术类第一批、第二批及一、二批提前录取院校志愿，体育类第一批及第一批提前录取院校志愿。	6月23日左右 公布分数线。
7月17日 8:30—17:30 填报志愿。		6月26日 8:30至6月27日 17:30 填报高职单招单招(含提前批)志愿。
8月2日晚 公布第三批分数线，网上提供第三批成绩分段表查询。	7月16日晚 公布艺术第三批、体育	7月5日 8:30—17:30 填报征求志愿(详见浙江教育网)

小狼团第八期：教你一些拥抱大自然的户外技能

◆活动地点: 明镜公园

◆活动时间: 6月19日

鲁迅先生的《从百草园到三味书屋》里，三味书屋是禁锢孩子的牢笼，而百草园则是孩子的天堂。亲近自然，是孩子们最不可或缺的感受，可是，现在城里的孩子有多少机会感受自然之美呢？而如果有一天，孩子真的去拥抱大自然的时候，他们又是否具备在大自然中的生存技能？

由瑞安日报社和悦野运动拓展有限公司联合推出的小狼团青少年领袖培养计划采取非传统的教育方式，鼓励孩子以发展自我的智识、冒险的精神，以及好奇心去发现新事物，走向大自然学习，发现教室以外的世界。它是一种体验式教育，可以有效地弥补学校和家庭教育的不足。小狼团第八期——教你一些拥抱大自然的户外技能，将在6月19日与你不见不散。

行程安排	报名方式
8:30 人员集合 到明镜公园门口集合	【活动时间】
9:00—9:30 户外定位课程 学习指南针，地图定位等户外技能	第三期（待补）
9:40—11:20 定向越野(上) 团队协作，利用刚学的户外技能进行定向越野	第八期 6月19日(周日)
11:30—13:00 午餐 按照军队标准，规范就餐纪律和秩序	<遇恶劣天气时间顺延至下周>
13:00—15:40 定向越野(下) 团队协作，利用刚学的户外技能进行定向越野	【参与对象】
16:00 合影留念 合影留念返回	8周岁-13周岁
	【报名时间】
	即日起(额满为止)
	【费用】
	150元(单期)
	<10人以上团体报名，价格电话咨询>
	【报名方式】
	(1)微信报名：
	①关注“瑞安日报升学宝”微信公众号，进入公众号，点击页面底部“在线报名”(在备注中填写学生姓名、身份证号码、身高体重、学生年级、联系号码)





(2)现场报名：
瑞安日报大楼一楼市民服务服务中心(安阳新区安福路30号)

【联系方式】
0577-66883918
13106120999
13706688086



(吴超琪)

艺考生志愿填报方式和技巧有哪些？

志愿填报是个复杂的过程，对艺术类考生来说，由于提前已经进行了专业课考试，无形中又增加了选择志愿的难度，所以考生和家长在填报的时候，要从自身条件出发，多了解分析相关情况，尽可能考虑周全。

首先，要了解招生政策。一是考生所在省市艺术类的招生办法，对所报考专业是否要进行省统考、专业考试成绩依据统考还是校考等问题要了解清楚。二是考生报考学校的招生办法同一专业在不同学校录取的要求和原则不尽相同。

其次，要重视第一志愿的填报，但也不忽视其他志愿填报。考生志愿要填报满，志愿间拉开梯度。拉开档次的志愿填报，无疑给录取增加了更多机会，某些第一志愿生源不足的艺术类专业会考虑接收第二志愿报考的考生。

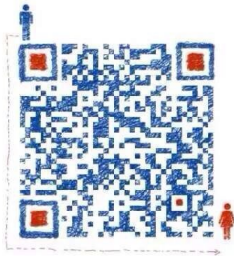
经教育部批准的31所独立设置艺术类院校，大部分在进行艺术专业招生时不做分省招生计划，其本科艺术类专业基本上是全国统招，即全国考生成绩汇总后按招生录取规则择优录取。

再次，考生要根据自己的专业成绩和文化课成绩水平，结合报考高校的艺术专业录取规则，综合考虑填报志愿。

艺术类高校专业录取规则大体分为以下几种：一是在文化课成绩上线的情况下，按专业课成绩从高到低录取；二是在专业合格基础上，按照文化课成绩从高到低录取；三是按文化课和专业课成绩的综合分从高到低录取。大部分艺术类专业会按照第一种方式进行录取。所以，考生在填报志愿时，一方面要参考所报考专业的往年录取分数线，另一方面还要特别关注自己在专业考试中的成绩排名，综合分析，慎重选择。

最后，报考艺术类的考生也可以报考普通类学校。在录取批次上，艺术类属于提前批次，但艺术类兼报普通类专业，是指兼报提前批次的艺术类和其后录取的普通类本科一批、本科二批、本科三批等。对于兼报的考生来说，是增加了被录取的机会。

一心艺考为全市艺考生助力！更多详情关注一心艺考新浪微博，或扫一扫二维码关注微信“一心艺考小助手”。



“一心艺考小助手”二维码

清心音乐学校：奖项见证实力

近日，瑞安清心音乐学校学员，参加省中学生艺术测试喜获佳绩。其中孙叶展同学通过省中学生艺术测试打击乐专业A级；黄子欣、张佳乐、江书坊、赵动人、南瑜璇、潘琪、潘洁瑜等八位同学通过省中学生艺术测试舞蹈专业A级，蔡锦翔、李雨杭两位同学通过B级，为中考赢得了加分。

“我们的学生不但参加省中学生艺术测试成绩显著，而且参加市艺术节和全国第十一届打击乐大赛浙江选拔赛，获奖也很多。在市艺术节上，刘鑫、赵昱翰同学的打击乐合奏《老鼠娶亲》荣获小学组第一名；王心笛、缪镔泽、陈彦冰等同学的民乐合奏《金蛇狂舞》荣获小学组第二名；夏振烨同学获得二等奖、郑国轩获得三等奖、杨一涵获得高中组器乐三等奖！”王学清校长如数珍珠般地介绍，“全国第十一届打击乐大赛浙江选拔赛上，陈华成同学荣获特等奖；王心笛、叶子瑞、何承轩等三位荣获一等奖；颜智涵、赵昱翰两位同学荣获二等奖。”

据悉，器乐合奏曲《老鼠娶亲》、《金蛇狂舞》这两个节目还代表瑞安参加温州市级比赛分别荣获一二等奖。

作为瑞安知名音乐培训机构——清心音乐学校，不但有一位优秀的校长，更有一群充满激情的年轻教师，他们毕业于国内知名的艺术院校，基本功扎实，课堂充满活力，富有创新，深受学员和家长的好评。

地址: 仲容路东瑞家园一幢8-10号(安阳高中对面)
电话: 66817855