

要生二胎的妈妈 ,小心 子宫疤痕妊娠

医生提醒 :头胎剖宫产再孕并发症明显增多 ,产前和孕期检查不能少

记者 陈成成

随着二孩政策的全面放开,不少父母都为生二孩行动起来。有了头胎的经验,似乎一切都驾轻就熟。“不过,对于头胎是剖宫产的妈妈来说,是不可以掉以轻心的。”市人民医院妇产科教研室副主任、主任医师蔡珠华特地给二胎妈妈们提了个醒,大家一定要留意子宫疤痕妊娠。因为,近一个月以来,蔡珠华所在的妇产科就接诊了近10例“子宫疤痕妊娠”,而在二孩全面放开之前,这种“异位妊娠”一个月的接诊量也就1至2例。



胚胎 住 在子宫疤痕处

今年25岁的熊女士,已经有2个孩子,且这两个孩子分别是2013、2014年剖宫生产的。3个月前,熊女士意外怀上了第三胎。但是,在怀孕近2个月时,熊女士却不断出现阴道出血的症状,在出血超过半个月时,熊女士突然休克后被家人紧急送往市人民医院就诊。

医生在对熊女士作详细检查时,发现她属于“疤痕妊娠”,

必须尽早终止妊娠。就在医生准备为熊女士进行刮宫时,发现熊女士出血不止,医生随即为其进行了子宫疤痕切除术,经过3个多小时的手术,切除了位于熊女士子宫疤痕上的出血点。术后统计,产妇出血约达2000毫升,而一名体重60公斤的正常人,全身的血液大约是6000毫升。

38岁的毛女士,最近也痛失了自己的孩子。毛女士之前

已有了一个孩子,再次怀孕的第50天后她出现阴道出血症状,并伴头晕、眼花、下腹坠痛等症状。经医院检查,毛女士也是“疤痕妊娠”,医生也给出了终止妊娠的意见。

其实,这样的案例在生二孩的母亲中并不少见。她们都有一个共同点,就是有过剖宫产的经历,子宫有疤痕。导致她们失去孩子的“罪魁祸首”,就是遇上了子宫疤痕妊娠。

头胎剖宫怀上二胎 要特别当心

其实,子宫疤痕妊娠,无论继续妊娠还是终止妊娠,都有比较大的问题。因为此处血管密集,疤痕容易破裂,易导致大出血,从而危及生命。那么,已经有过剖宫产经历而又想再次生育的妈妈,有什么办法可以降低危险?

“头胎剖宫产后,最好间隔18至24个月再怀孕。”蔡珠华说,剖宫产分娩的女性,子宫壁的刀口在短期内很难愈合,18至24个月,子宫内疤痕的愈合以及弹性相对比较好。“最主要的,还是取决于孕妇当时的身体状况和受孕子宫的条件。”除了考虑子宫条件外,在怀孕早期就要做B超,检查着床位置。如果胎盘长在疤痕上,就要趁早做好准备或者终止妊娠。

不过,上面说的这些办法,只能是尽量避免与子宫疤痕妊娠撞上。如果要与疤痕妊娠彻底说“再见”,唯一的办法就是,想要生二胎的妈妈,在身体条件允许的情况下,第一胎最好选择顺产。如果第一胎是剖宫产,医生建议,孕前最好去医院做个详细检查,了解子宫疤痕情况,看是否符合二次怀孕的条件。怀孕后要到正规医院做评估,包括做子宫疤痕和切口的评估、早期孕囊与疤痕位置的评估。另外,医生提醒,如果是剖宫产史的孕妇,在孕早期出现腹痛或者停经后伴有阴道不规则出血症状,有可能是疤痕妊娠的早期症状,一定要提高警惕,及时到医院进行检查。

子宫疤痕妊娠很 凶险

据蔡珠华介绍,子宫疤痕妊娠就是受精卵最后在上次剖宫产的切口处着床了。它是一种较罕见却异常凶险的妇产科急症,属于异位妊娠的一种,是剖宫产的远期并发症之一。随着剖宫产率逐年升高,有剖宫产病史者再次妊娠时,发生子宫疤痕妊娠的几率亦逐年上升。

子宫疤痕妊娠有多危险?蔡珠华解释,剖腹产切口一般在子宫下段,这个地方很薄,又是疤痕,就好像贫瘠的土地一样,很难长出好的庄稼,胚胎在这里很难健康发育。万一胚胎落在了这里,为了获取足够的养料,就像植物在土壤里扎根一样,需

要不断地向更深的地方扎根。所以,胚胎很容易突破官壁,而造成严重大出血。最可怕的是,研究显示,子宫疤痕妊娠的患者,有30%以上的孕妇开始没有任何症状,普通的体检也不会有什么阳性发现。也就是说,这么凶险的疾病,即使有超过1/3的人得上了,自己也不会有丝毫察觉。也有部分人会有阴道不规则出血等症状,但这部分人又往往会以为胎儿不稳,忙着保胎。

“有过剖宫产经历的女性再次怀孕时,一旦发现出血,不要盲目保胎,应该尽早来医院排除是否为疤痕妊娠。没有症状的孕妇,在早孕期(停经40至50

天)最好进行一次B超检查,以排除疤痕妊娠的情况。一旦发现异常情况,最好立刻住院治疗。”蔡珠华说。

记者了解到,子宫疤痕妊娠不宜贸然进行常规人流手术,应根据具体情况选择治疗方案。由于子宫切口妊娠孕卵着床部位的肌层非常薄弱,如果盲目刮宫,有可能会因血管不能闭合而导致清宫过程中出现致命性大出血。当确诊为子宫疤痕妊娠后,要根据部位、孕囊侵入子宫壁的深度及病灶等,以及患者对生育的不同要求来制定治疗方案。因此,二胎妈妈一旦出现子宫疤痕妊娠,一定要到正规医院住院治疗。

政务微信公号 掌上行政服务

瑞安日报新媒体中心——微信公号高级功能定制开发专家

微信公众平台+微网站开发，提供资讯内容维护

瑞安日报新媒体中心 联系电话：65820169

部分案例

瑞安发布

清廉瑞安

瑞安交警

平安瑞安

瑞安旅游