



扫一扫,关注卫生系统微信公号

瑞医成为中国卒中中心联盟成员单位

专家提醒:若出现脑中风先兆,及时送医是关键

■记者 陈成成 通讯员 黄敬

“时间就是大脑,时间就是生命”。对于脑中风患者而言,这样的描述既精辟又准确。因为时间的把握是治疗脑中风的关键,脑组织缺血一段时间后,就可能造成不可逆转的损害。因此,医生建议,治疗脑中风就像打仗一样,必须分秒必争,尽早将病人送入有溶栓条件的医院,在最短的时间内抢回生命。

近日,中国卒中学会为首批浙江省19家医院授予了卒中中心牌匾,温州地区有4家医院成为中国卒中中心联盟成员单位,市人民医院是其中之一。这意味着,我市有了专业的卒中中心医院。据悉,中国卒中中心联盟(ChinaStrokeCenterAlliance, CSCA)成立于2015年6月28日,是由中国卒中学会发起、国家卫生计生委神经内科医疗质量控制中心指导的中国卒中医疗质量规范和改进项目,旨在推进我国卒中中心的建设,制定规范化诊疗的标准操作流程,构建医疗质量持续改进模式,建立起区域辐射式的卒中中心联盟体系,整体提升我国的卒中诊疗水平,改善卒中患者预后。

中风治疗不能拖 脑卒中联盟成员单位急救更专业

近日,中国卒中学会为首批浙江省19家医院授予了卒中中心牌匾,温州地区有4家医院成为该中心联盟成员单位,分别是温州医科大学附属第一医院、瑞安市人民医院、温州市中心医院、温州市中西医结合医院。

据介绍,每一个送往卒中中心的患者都将有一个经验丰富的专业性卒中团队负责。比如瑞安市人民医院的卒中团队就包括急诊科医师、24小时服务的卒中小组、神经内科专科医师、康复师等多名专业人员,且进入卒中团队的每个组员都要经历从经验到技能、培训的多种审核。据该院相关负责人介绍,卒中团队将急救、急诊、化验、影像等所有医院里面跟卒中相关的资源整合起来,为了一个患者同时启动一种多学科并肩作战的模式。

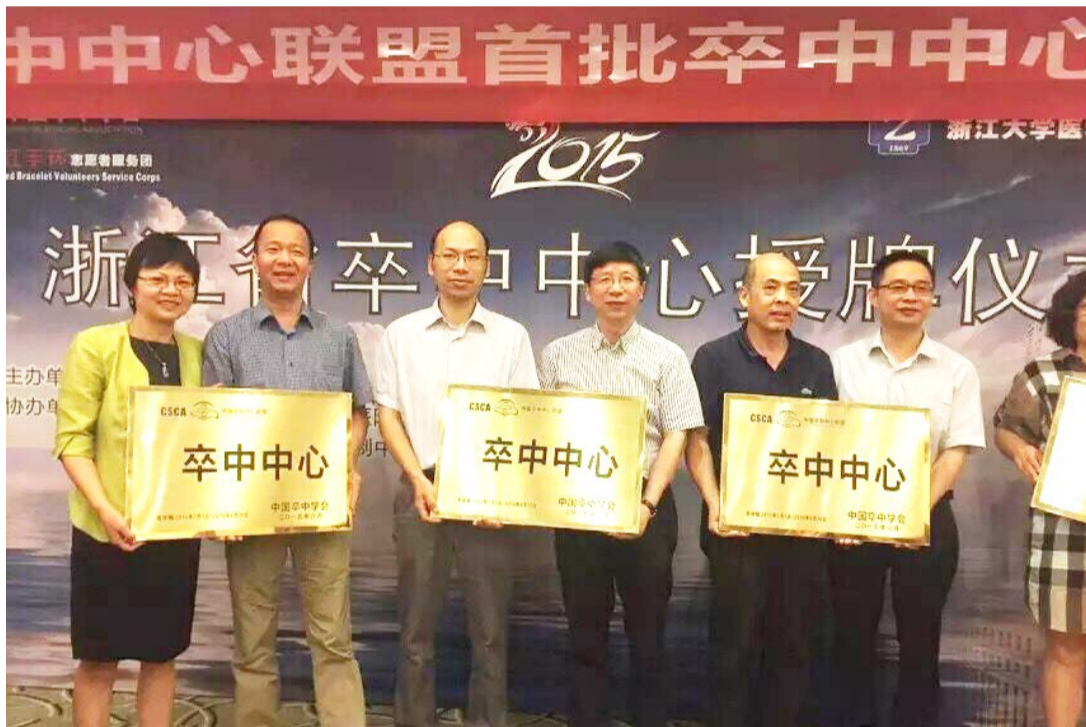
患者一旦上了救护车,车上的医生就会电话通知医院急诊部门,急诊医生会呼叫专门的溶栓小组,由小组成员专门负责这个病人,判断是否需要尽快给予溶栓治疗。小组成员会给病人迅速开具化验单、检查单,病人到了医院,可以直接去检查、抽血,病人做完影像检查,如果判断需要溶栓,就可以很快地转移到溶栓的病床上。

据介绍,脑卒中分为脑梗死和脑出血,其中脑梗死占60%至80%。大多数患者家属在脑卒中发生后只知道把病人往医院送,但对应该送往什么医院完全不了解。国际标准规定,脑梗死患者从进入医院的大门到开始静脉溶栓的时间应尽量控制在60分钟以内,但在我国,许多大医院尚不能达到这个要求。

脑梗死发生后,很多患者在第一时间被送往就近医院或者有熟人的医院,但这些医院不一定具有溶栓条件,也不一定有针对性急性脑梗死患者的快速应急机制。患者宝贵的急救时间浪费在等电梯、排队挂号、检查上,等这些全部都办妥了,溶栓治疗的最佳时机可能就过了,白白丧失了获得良好预后的机会。因此,在脑梗死急救时,家属不仅要行动迅速,还要选准医院。

据医生介绍,有家族病史、“三高”、心脏病和有不良生活习惯的人群都是中风的高危人群。该如何预防脑血管意外呢?专家表示,防中风要注意三点:1、首先要预防高血压。高血压患脑卒中发病机会高于正常人的6倍,如合并糖尿病,危险性升高至8倍。还有脑血管畸形,脑动脉瘤等均与脑卒中密切相关,有这类危险因素的人,应注意控制血压在一个稳定、安全的范围内。2、心脏疾病也是引起脑卒中的重要原因。许多原有冠心病、心律失常的病人会突然中风。所以要积极治疗心脏疾病,并请教医生是否可用一些抗凝治疗,以降低卒中发生的危险性。3、此外,要养成良好的生活方式。戒酒、戒烟、减肥,养成从容的性格,适量运动,低脂饮食,这是预防脑卒中的基础。

医生提醒,有慢性基础疾病及不良生活方式的危险人群,一旦出现一侧肢体麻木无力、口眼歪斜、言语不清、视力丧失或模糊、眩晕呕吐、意识障碍等中风症状,应立即送到有条件的医院紧急救治。



中国卒中学会为首批浙江省19家医院授予了卒中中心牌匾,市人民医院在列。



瑞医神经内科参加红手环志愿活动,希望有更多人关注卒中患者。



神经内科会诊

及时抢救 五旬脑中风患者获救

54岁的张女士最近经历了异常惊险的“脑中风战役”。据介绍,她午睡起床去洗手间时突然出现左侧手脚无力、说话不清的症状,而且很快左边的肢体开始不听使唤,到最后完全不能动弹。家人紧急拨打120,将张女士送到市人民医院。急诊科医生接诊后立即对张女士进行病情评估,随即通知神经内科医生会诊。从急诊科接诊到静脉溶栓开始,只用了50分钟。溶栓治疗30分钟后,张女士的病情有了明显好转,左侧手脚逐渐能够活动,说话也比之前清晰了很多。但医

生丝毫不敢放松,每隔15分钟就认真观察、详细记录患者的血压、心率等生命体征变化。1小时后,患者的左侧手脚已经能够抬起,语言功能基本恢复。一周后,在医护人员的细心照料下,张女士康复出院。

据介绍,脑卒中俗称为中风,是因脑部的血管意外发生“堵塞”或“破裂”,导致脑功能缺损的临床事件。引发脑卒中的原因很多,70%以上是因动脉内有血栓形成或栓子脱落,导致远端血管堵塞,使堵塞血管下游脑组织缺血引起。“静脉溶栓治疗有严格的时间窗限

制,最好在挽救大脑的‘黄金3小时’内进行;对急性脑梗死,往往能起到立竿见影的效果,迅速改善中风症状,提高治疗效果,缩短住院时间”。市人民医院神经内科主任张顺开说。

医学研究证明,在发病后3至4.5小时内使用溶解血栓的药物来疏通血管、恢复缺血区脑组织的血液供应,是挽救急性期中风病人生命、保障病后神经功能恢复的关键。然而在实践中,只有2%至5%的患者能够在3至4.5小时内接受溶栓治疗;大多数患者由于多种原因错过了上述黄金治疗时间。

「相关链接」

预防中风 牢记卒中症状口诀

“即便有了专业的卒中中心,广大市民如果不能快速识别卒中症状也不行,所以通过各个渠道持续宣传卒中症状口诀至关重要。”据专科专家介绍,口诀就是:言语含糊嘴角歪,胳膊不抬奔医院。具体是让患者做三个测试:
语言测试,请患者复述一句短语,观其说话是否不

清楚或者无法说话;
微笑测试,请患者“露齿”或微笑,观其一侧面部表情是否正常;
举手测试,请患者闭眼,双臂平举10秒钟,观其一只手臂能否维持。
患者只要出现这三个症状的其中一个,就要毫不迟疑地拨打120送往就近的卒中中心。