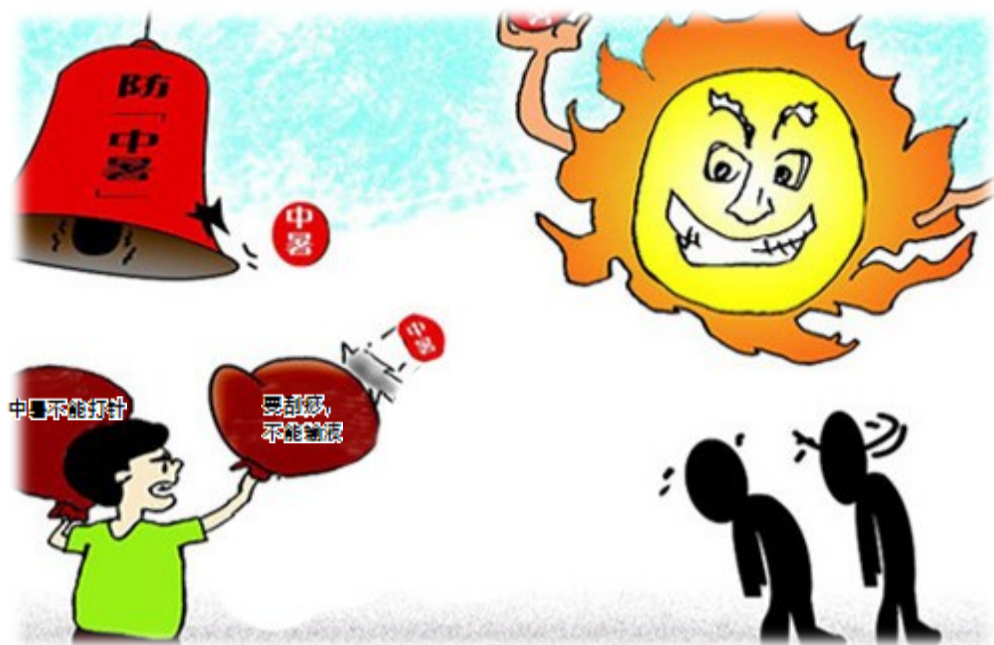


# 在温州民间,中暑不能输液的传统观念已经根深蒂固,然而市人民医院急诊抢救中心主任钱松泉根据理论和临床经验告诉你 中暑后,身体更需要补液

记者 黄君君 实习生 赵嘉璐

“大家都来看看,绝对冲击你的老观念!”“小时候长辈一直教导我们中暑了不能输液,没想到都错了。”……日前,一篇名为《中暑救治观念引发的“风波”——科学救治与民间传说的碰撞》的微信文章出现在朋友圈中,立即引起市民的关注和转发。

文章的作者是瑞安市人民医院急诊抢救中心主任钱松泉,他说,在温州民间,中暑不能输液的传统观念在老百姓心中已经根深蒂固,可事实是,中暑后补液尤其重要。他希望能为更多人提供精准的健康知识。



## 病人:中暑不能输液

见到钱松泉时,他正在急诊室忙碌着。每天面对不同的病人,他自有一套自己的方法。在多年的工作中,有一件事情让他和许多急诊医生感到十分困扰,特别是到了夏季。“每逢夏天看病,遇到中暑和输液问题都需要向病人耐心解释,但往往得不到理解。一旦出现输液反应或其他意外,患方有时会同认为与此相关,常常引起医疗纠纷。”钱松泉说。

每年6月份到9月份,尤其是三伏天,是中暑高发时期。虽然未做过详细统计,但钱松泉说,急诊室在最高峰时一天接诊五六十个中暑患者。前不久,钱松泉就接诊了一位中暑病人,家属却不让输液。

这是一名中年男性病人,接诊时全身皮肤湿冷,呼吸急促,血压偏低,体温40℃,钱松泉马上意识到这很可能是一例中暑。详细询问之下,该病人以往身体健康,并无异常,但平时在鞋厂上班,工作环境不通风,且连日加班熬夜。随即,在病人完善各项相关检查的同时,钱松泉按中暑的救治方案给予退热、补液等治疗。

谁料,病人家属拦着

护士不让输液。“‘热毒气’进身体,再输液会出人命的,你们应该赶快刮痧才对!”病人家属在旁神情凝重地说。“这都是民间不科学的传说,中暑严重的,首先就要补充液体!”尽管钱松泉耐心解释中暑输液的重要性,但家属依旧半信半疑。

此时,患者血压逐渐下降,呼吸更加急促,情况变得越来越危险,家属才在再三劝说下同意输液。很快,各项化验检测结果均提示为中暑,而病人在治疗后血压也基本恢复正常。家属这才表示信服。

类似的情况,每年都会发生在急诊室里上演。素不相识的病人认为中暑不能输液,钱松泉的一位朋友亦是如此。也是这个夏天,钱松泉的一位朋友匆匆地送孩子来急诊室,他说孩子中暑了,需要治疗。“经过询问病史及体格检查后,我们初步诊断孩子是病毒性脑膜炎,需马上住院治疗,但朋友仍觉得孩子是中暑了,不能输液,要送去刮痧。”钱松泉说,“中暑不能打针”的观念太深入人心了,让他萌生了动手写篇文章的心思。

## 医生:中暑后为何需要输液

中暑是指在暑热天气、湿度大及无风环境中,患者因体温调节中枢功能障碍、汗腺功能衰竭和水、电解质丧失过多而出现相关临床表现的疾病,分为热痉挛、热衰竭、热射病等不同程度。

“热痉挛主要表现为抽筋,热衰竭会出现低血压,伴随全身器官衰竭,热射病是最严重的,病死率为20%到70%,50岁以上患者高达80%。”钱松泉说,“最担心的是患者不输液,而采取其他措施将热射病或者其他疾病给耽误了。”

“中暑的核心问题是患者的体温过高。打个比方,人体主要由蛋白质构成,当在高温环境下,患者不能通过发汗等手段降低自身的体温时,体温会越来越,人体就会像鸡蛋一样烫熟,那时抢救非常困难。”钱松泉说,此时,就要想尽办法降温,防止人体被进一步“烤熟”。

那么,该如何降温呢?钱松泉告诉记者,首先患者要脱离高温环境,其次要尽快通风,通过流通空气尽快降低患者的体温,再者要用冰水擦洗患者的皮肤,当特别危重

时,需要用冰水灌洗胃肠道及补液等,尽快降低患者深部的体温。“不管轻症还是重症,机体在发热后,都会处于脱水状态,这时补液显得尤为重要。”他说。

“中暑不能输液”是否具有科学依据呢?钱松泉也请教了一些老中医,据推测可能与以前医疗设施相对较差,一些药物过敏没能及时救治或某些较危重疾病被误认为与中暑有关。“‘中暑不能输液’毫无科学依据,正确的做法应该是及时补液。”他说。

## 医生教你如何判断中暑

“温度在32℃以上、湿度大于60%、环境不通风、机体本身有汗腺功能障碍等情况下极易发生中暑,老年人等体弱者也容易中暑。”钱松泉说。

也就是说,发生中暑,要满足几个条件。温度越高,中暑发生的概率越大,特别是温度超过32℃的情况下;天气越热,湿度越大,中暑的概率也会大大增加,特别是湿度大于60%的情况

下;如果所处的环境封闭,通风不是很好,中暑也会发生,这也是为何一些工厂里的工人明明没有外出却中暑的原因;机体本身存在问题,人体主要通过皮肤汗腺散热,如果汗腺有问题,本身就存在散热风险;另外,在室温较高而无空调时,肥胖、营养不良、年老体弱和慢性疾病患者更容易发生中暑。

中暑有轻症和重症之分。

轻症表现为口渴、食欲不振、头昏、多汗、疲乏、恶心及呕吐,心悸、脸色干红或苍白,注意力涣散、体温正常或升高;重症则会出现抽搐、高热、昏迷及全身衰竭等。“炎夏夏季,如果高热伴昏迷首先要考虑中暑。中暑症状有时跟其他疾病类似,患者家属极易误判。要是未及时送往医院,而是采取其他民间措施,可能会耽误病情。”钱松泉说。



## 政务微信公号 掌上行政服务

瑞安日报新媒体中心——微信公号高级功能定制开发专家

微信公众平台+微网站开发,提供资讯内容维护

瑞安日报

瑞安日报新媒体中心 联系电话: 65820169

部分案例



瑞安发布



清廉瑞安



瑞安交警



平安瑞安



瑞安旅游

