

制伏大热天 高手在民间

整理 | 吴超琪

“出门五分钟,流汗两小时。”近些天瑞安的天气,真是一言不合就“高温”。很多小伙伴喊出了“我的命都是空调给的!”可如此炎夏,如果没有空调,该拿高温怎么办?都说高手在民间,看看民间高手是如何应对的?



[自制系列]

◎安装生态空调

伴随着高温、酷暑,最近朋友圈也在热传一条“塑料瓶空调降温”的帖子。只需矿泉水瓶和纸板就能做成一台“不耗电”的空调,并宣称能在短时间内降温超过5℃。该方法最始于孟加拉国,夏季气温可以达到45℃的孟加拉国,但却因为贫穷,有将近一半的人用不起电。于是发明了一台史无前例的生态空调!

操作方法如下:在厚纸板上,根据瓶盖的大小,裁出了小洞。随后,从厚纸板外侧推进这些剪好的瓶子,再从纸板的内侧旋转拧紧瓶盖,固定住瓶子的位置。接下来,将“生态空调”安装在了房间的窗口上,瓶子敞口一端朝外。

当“生态空调”安上后,原本窗外的热浪被隔绝了,手伸到空调的瓶口处能感觉到丝丝凉风。通过温度计测量,一个小时以后,下降了3℃。不过装这种装置需宽敞的地方,城市明显不合适。

◎冰块+电风扇=自制空调

《甄嬛传》中,甄嬛和皇上去避暑山庄的时候,失宠的华妃娘娘屋里放了很多盛满了冰块的大鼎来消暑。这其中运用到物理知识——冰融化吸热。在家家户户拥有冰箱的情况下,冰块更是唾手可得。将古人消暑的方法,嫁接到现代技术,就升级成冰块加电风扇。室内空气燥热时,在电扇前放一大碗冰。冰块的降温功效加上电风扇的威力,堪比空调。

◎大米+冰箱=自制冰袋

找适合大小的袋子,里面塞上大米,用麻绳拴紧口,在冰箱里冷冻2小时,就成了冰袋。上床前

用冰袋在床单上滚动降温。也可以拿来轮流放在身体各部位(以免冻伤皮肤,也能更快的散热)。大米富含淀粉、结构紧致,可以将冷气保存很长时间。

◎花露水+凉席=自制冰垫

Six God(六神)驰骋市场数十年,在人们心中享有极高地位,几乎是每个家庭夏天的常备品。但是花露水可不止是止痒的功能。花露水中含有一定浓度的酒精,可以迅速吸热挥发,带走热空气。临睡前,把毛巾放在滴了花露水的凉水里泡一下,再用湿毛巾擦席子,给席子“降火”,再对着电风扇吹吹,这样一来,滚烫的席子立马降温。

有网友奉上附赠秘籍,用Six God涂抹四肢,身上的燥热一下子就没了。但是尤其要注意的是不要在洗完澡后立即涂抹,更不要吹空调,不然秒变冬天。

◎自来水+窗帘=自制隔热层

当户外的空气较为干燥时,把窗帘浸湿或在窗口挂上湿浴巾,蒸发的水分会使吹进的微风清凉宜人。窗帘或百叶窗尽量选择反射性强的白色,它们可将45%的热量阻挡在窗外。

◎矿泉水床

大学寝室在消暑降温方面出了不少金点子,比如深处水深火热中又没有空调的大学生,某天突发奇想,电视剧里有冰床,我可以发明个水床,本着废物利用的原则,将平时喝水剩下的矿泉水瓶、饮料瓶装满水,用绳子捆绑并联,一张能带给你无限凉爽的水床就这么应运而生了。

[降温神器]

◎抱着冬瓜、西瓜睡

很早前,我们的先人就知道采用瓷枕解暑,瓷枕的枕面上是釉,脑袋枕着这样的枕头上睡觉当然凉快极了。“半窗千里月,一枕五更风”、“久夏天难暮,纱厨正午时。忘机堪昼寝,一枕最幽宜。”诸如这样的诗句都说明了瓷枕是夏季纳凉的极佳寝具。抱着冬瓜睡,也正是这原理。同理可得,抱西瓜也有一样的效果。

◎贴冷宝宝

既然有暖宝宝的存在,那也一定阻挡不了冷宝宝的存在,冷宝宝的学名叫散热贴,孩子发烧来一片,说的就是它,采用的主要也是物理降温。

注意:不要贴肚脐,会感冒,贴在手背上或者剪成两块贴在脸上就很舒服了。

◎矿泉水瓶里装水,夹在腋窝

腋窝作为被用来测量体温的位置,正是因为有大血管经过,且离体表很近。用矿泉水瓶装水,夹在腋窝下,顿时腋下生凉。但一定要注意:水别太凉!更不要用冰!

◎衣服上拍点水

外面特别暴晒又要短时间出门的话,可以在衣服上拍少量纯净水,能有效降温减少出汗。市面上也出现了一些针对衣服用的快速降温喷雾,里边的主要成分就是酒精、薄荷等。

[出其不意型]

◎去银行

“逛街天气热,我就喜欢钻银行。”
“是银行大厅有空调吗?”
“不,我是去银行看看存款。”
借用张学友的一句歌词:我知道绝望比冬天还寒冷。

◎喝热水

大热天,冰镇饮料和冰激凌等冰品是大家的最爱,但是,你可曾想过是喝热水降温?喝热水能促进排汗,排出的汗液蒸发可以带走体表的热量。这样,大家可以戒掉冰淇淋和雪糕了。

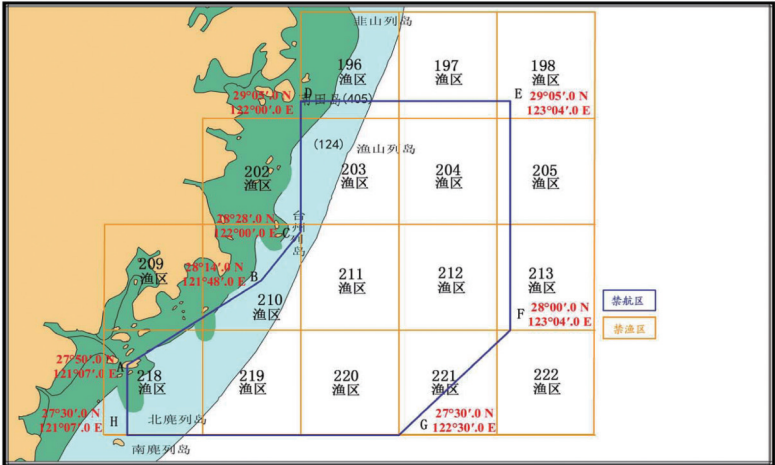
◎贴紧墙壁,躺地板

墙和瓷砖地面温度往往能很低。大热天家里停电的时候,开窗往地上一躺,或者贴着墙面一站,瞬间透心凉心飞扬,一面凉快了可以换另外一面,也特别适合没空调或停电的同学。

温州市人民政府关于禁航禁渔的通告

[2016]3号

禁航禁渔区示意图



根据部队年度例行性训练计划安排,定于2016年7月底至8月上旬在石浦至温州以东海域组织实际使用武器演练。为确保安全,7月31日9:00至8月4日18:00,禁止任何船只驶入以下8点按序连成的海域(2000中国大地坐标系):

- (1)27° 30′ 00″ N、121° 07′ 00″ E;
- (2)27° 50′ 00″ N、121° 07′ 00″ E;
- (3)28° 14′ 00″ N、121° 48′ 00″ E;
- (4)28° 28′ 00″ N、122° 00′ 00″ E;
- (5)29° 05′ 00″ N、122° 00′ 00″ E;
- (6)29° 05′ 00″ N、123° 04′ 00″ E;

- (7)28° 00′ 00″ N、123° 04′ 00″ E;
 - (8)27° 30′ 00″ N、122° 30′ 00″ E。
- 包括196、197、198、202、203、204、205、209、210、211、212、213、218、219、220、221、222共17个渔区。实际使用武器演练期间,北上和南下的船只从123° 04′ 00″ E线以东海域航行,并听从外围警戒舰艇的指挥,以策安全。

特此通告!望广大人民群众理解支持,相互转告。

温州市人民政府
2016年7月27日