

儿童性早熟增多 暑期就诊“一号难求”

长得快或慢都要看医生,千万别乱给孩子“进补”

■记者 陈成成

青春期什么时候开始才合适?有的孩子由于性早熟,结果早发育,蹿个早,但是等到其他同伴也开始蹿高时,早发育却成了矮小儿。最近正值暑期,我市各医院里求诊矮小、性早熟等内分泌系统疾病的小患者爆满,甚至一号难求。记者从市人民医院小儿内分泌科了解到,去年该科门诊量在10000人次左右,而今年上半年门诊量同比增加了将近三成,预计今年全年门诊量将达13000人次,其中性早熟患儿占了大部分。



性早熟多导致身材矮小

7岁10个月的宣宣(化名)最近在一次常规体检中发现有早熟迹象,心急的父母立即带她去市人民医院小儿内分泌科咨询,经骨龄、B超等检查,医生诊断宣宣已经开始发育,也就是常说的性早熟。医生建议要尽早予以干预治疗。

所谓性早熟,是指女孩在8岁前第二性征发育或10岁前月经来潮,男孩在9岁前开始出现性发育。性早熟患儿,如果不及时治疗,有可能给患儿带来身体和心理的严重影响。浙江省医学会儿科学分会内分泌学组委员、市人民医院儿童医院副院长涂芳芳解释,性早熟会对孩子造成身高损失、内分泌紊乱和自卑心理等三大伤害。从生理

上来说,性早熟的孩子因发育提前,很可能造成骨龄提前发育,骨骺过早闭合,致使他们成年以后个子普遍偏矮小。而在心理上,性早熟儿童也容易出现心理问题。由于体形上与同伴的明显差异,部分孩子会产生自卑心理,从而影响正常的生活和学习。还有性早熟的孩子比较容易受到性侵害或者发生早恋现象,而这些心理上的影响往往是家长们容易忽略的。

当然,并不是所有性早熟小孩都会矮小。涂芳芳表示,有的孩子虽然存在早熟,但是进展缓慢的,不一定会造成身高损失,骨骺还没有愈合的孩子,还是有继续生长的潜能,密切关注孩子发育的进展是非常重要的。

女孩早熟占了大多数

据医生介绍,性早熟主要分为中枢性和周围性性早熟。中枢性性早熟就是以前经常说的真性性早熟,需要采取积极的干预措施。大部分女孩患中枢性性早熟找不到明确的原因。而男孩子的性早熟50%以上是有器质性原因

的,比如肿瘤和肾上腺疾病等。因此,男孩出现性早熟一定要仔细查找原因。

周围性性早熟也叫假性性早熟,但也不能因此麻痹大意,如果不积极查找病因、进行干预,有的会发展为中枢性性早熟。如果没有及时解除病因,假性性早熟的孩子,同样也会出现骨龄提前,影响到孩子的终身身高。涂芳芳说。

涂芳芳指出,随着社会经济文化的发展,营养改善,青春发育的年龄普遍提前,越来越多的孩子出现性早熟表现,引起广大家长的关注与担忧,如果发现孩子有异常的情况,应及时带孩子到正规医院进行检查治疗。



过度“进补”“催出”性早熟

儿童为何会性早熟?除了肿瘤、中枢神经系统异常、遗传性疾病等原因外,医生认为造成性早熟的因素众多,包括生活环境以及饮食等方面的变化。比如超重或肥胖、环境污染物的影响、雌激素对水源和食物的污染、常吃动物性食物、营养滋补品、饮料以及性文化的无界限传播、运动过少、家族遗传以及家族内部不同个体的自身体质的差异等,均可导致性发育提前。

很多食品里含有雌激素,如果孩子长期摄入这些成分,就会导致性早熟。医生说,饮食问题也是导致儿童性早熟的元凶,导致孩子性早熟的凶手之一就是过度进补。不少爱子心切的家长给孩子吃人参、冬虫夏草等滋补品,还有各种含有性激素的保健品像花粉、蜂王浆等都可能导致性早熟。另外,洋快餐食物里含有嫩肉成分的物质、反季节蔬菜或季节性被催熟的蔬

菜、油炸的食品等长期摄入,也会增加性早熟的风险。均衡饮食、绿色食物才是保证孩子健康成长的关键。

涂芳芳表示,性早熟是可以药物干预来阻止的,通常是让提前发育的小孩推迟至正常发育年龄。据悉,对于性早熟的孩子,越早治疗越好,最好是在青春发育刚启动,女孩来月经前,男孩变声前进行干预,骨龄超过12岁可能会错过治疗的最佳时机。

长得快或慢都要看医生

作为家长,如何尽早发现孩子有性早熟迹象呢?据涂芳芳介绍,孩子身高增长是有规律的,长得快或慢都要看医生。一般来说,婴儿出生时身高50厘米,第一年长25厘米,第二年长10至15厘米。4岁后进入儿童期,孩子身高每年会增长5至7厘米,这一阶段生长激素对身高的作用最明

显。到了青春期,性激素对身高相当重要,青春期的孩子会出现生长加速。家长应注意,性早熟的孩子青春期提前启动,会提前出现生长加速,但同时也加速了骨骺的闭合,导致成年身高不理想。

专家提醒家长,当发现孩子生长落后时,既不能等待,也不能盲目相信所谓的增高

产品或保健品。孩子出现长得过快或长得过慢时,可到正规医院找儿科内分泌科医生就诊,孩子年龄越小,治疗效果越好,所花费用也越少。

此外,要注意均衡饮食,少吃脂肪和糖类丰富的食品,避免高糖、高脂肪、高热量的饮食,适当锻炼,保证充足睡眠。

喂养孩子不能偏信老经验

陈瑞建

现在很多年轻的家长们,大多工作繁忙,就将喂养孩子的任务交给了老一辈。但老年人大多根据自己的老经验,缺乏科学经验,在照顾孩子的过程中,难免会走入误区。这也是造成如今很多孩子性早熟的一个因素。

邻居家的孩子长得

快,给我家的也喝点田七酒吧,最近看孩子瘦了,赶紧买点补品补一补身体,孩子上火了,喝点西洋参汤吧。在我们的生活中,老一辈经常会根据老经验来喂养孩子。若遭到年青家长反对,还会遭来“我把你养这么大好好的!”的反驳。

在很多时候,老一辈的育儿经验确实很实用,但很多都是在喂养孩子时不是照搬照旧,就是道听途说,有正确的也有错误的。年轻家长在育儿时,应该吸取好经验,多向医生求助,科学育儿,才能让孩子避免性早熟,健康成长。

政务微信公号

掌上行政服务

瑞安日报新媒体中心

微信公号高级功能定制开发专家 联系电话: 65820169

部分案例



瑞安发布



清廉瑞安



瑞安交警



平安瑞安



瑞安旅游



瑞安财税

