



皮肤被502胶水粘上怎么办？用手擦、指甲抠，去得掉吗？据说能用风油精、白醋、温水去除。实验结果显示，用温水浸泡去除效果最好。

你是不是羡慕每天名列朋友圈榜首的步行达人？各种手机计步类应用软件测到的步数准确吗？实验结果显示，别和这些计步软件较真，运动贵在坚持。

# 皮肤粘了502胶水怎么办？

## 《瑞报实验室》证实，只需温水浸泡可轻松去除

记者 杨微微 文/图

502胶水，相信大家都不陌生，它以黏合度高、快速黏合而著称。不过，在使用过程中，一些人会不小心把502胶水粘到皮肤或者衣物上，如果出现这种情况，该如何处理？网上流传着可用风油精、白醋、温水等方法去除。这几种方法是否有效？记者通过实验一探究竟。

### [实验结果] 去除粘上皮肤的胶水 温水最有效

记者在手指上滴了一滴502胶水，胶水很快就干了，手指皮肤感觉收紧，还有发热的感觉。

在手指上滴了几滴风油精，反复搓擦，但是没有什么效果，手指上仍残留着502胶水。

将粘有502胶水的手指泡在白醋里，10分钟过去，502胶水仍然紧紧地附着在手指上。

倒了一杯温开水，将粘有502胶水的手指浸泡在温水里，约10分钟后，粘在手指上的502胶水轻松剥落，手指没有其他不适感。

实验结果表明，温水浸泡可去除粘在皮肤上的502胶水。

### [实验原理] 温水可令固化的胶水软化

为何一杯温开水就能剥离粘在皮肤上的502胶水？瑞安中学化学老师谢焯明作出了解释。

白醋和风油精有机溶剂量少，里面的成分对502胶水溶解性并不好。谢焯明说，虽然水是无机溶剂，但是温开水可令固化的胶水软化，从而起到清除的效果。不过，要快速清除502胶水，丙酮的处理效果最好，很多洗不掉的有机物用丙酮一擦就掉。但丙酮有一定的毒性，即使毒性不算大，也要慎用。

如果您的皮肤不小心被少量的502胶水粘上，面积小的话，可用温开水浸泡一会。如果皮肤粘上大量的502胶水，应该尽快就医。



手指上粘了少许502胶水



用风油精擦，无法去除胶水



手指浸泡在白醋里，也无法去除胶水



粘了502胶水的手指浸泡在温水中



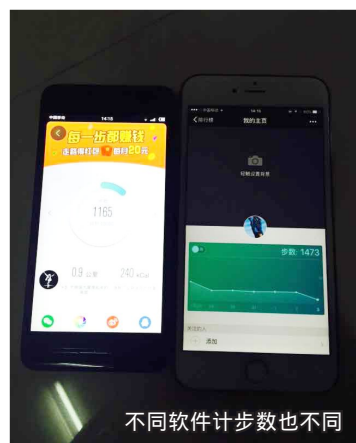
温水浸泡10分钟后，胶水被轻松剥离

## 朋友圈晒出的步数靠谱吗？

### 《瑞报实验室》证实，手机计步软件并不准确，锻炼健身贵在坚持

记者 欧苗苗 文/图

继晒娃、晒美食、晒自拍之后，微信朋友圈又流行起“晒步数”。许多市民的手机上下载了计步类应用软件，或是关注公众号“微信运动”，激励自己运动。不少人还与朋友相约下载同一款计步类软件，每天晒步数，比比谁走得更多。那些经常“占领封面”的朋友，步数通常都在万步以上，令人艳羡。这类手机运动类计步软件靠谱吗？真能起到督促自己运动健身的效果吗？记者做了一番实验。



不同软件计步数也不同

### [实验结果] 记录步数存在偏差

**实验一**  
记者和朋友分别用手机下载了大家普遍使用的运动计步乐动力App，然后同时计步。

记者和朋友一边步行一边数，走了1200步后，发现一部手机乐动力的计步数是1165步，比实测少35步；另一部手机乐动力的计步数是1046步，比实测少54步。

**实验二**

记者携带两部手机，分别用微信运动和乐动力计步。走了1200步后发现，微信运动显示是1473步，比实测多200多步；乐动力计步数是1165步，比实测数少35步。

实验证明，计步软件的确可以记录步数，但并不准确，与实际步数有偏差。如果拿着手机动作幅度较大，都会影响数据的准确性。

### [专业人士] 计步类软件可参考，别盲从

为什么这些手机应用软件能记录步数呢？记者咨询通讯行业专业人士后了解到，这是因为手机内部有振动传感器或协助处理器，而人在步行时，重心会有所改变，手机里的这两种设备就可以感应到重心的移动并计数。

但是根据同样的原理，手机里的这两种设备也会对摆动手机做出反应，无法区分是人真实走路还是仅仅摇晃手机。

据了解，手机摇晃幅度、GPS信号的强弱都会影响测出的数据。同时，数据产生偏差跟每个人拿手机的方式也有一定关系，放在包里就可

能会少计，拿在手上，就可能多计。

我市百度健身馆的一位教练表示，计步软件得出的数据，只是个人日常基础消耗。一般情况下，每天走8000步到10000步是比较适合的运动量。对普通人而言，较为安全又有效的运动是，按照每分钟110步以上走约30分钟。普通人在运动后脉搏变成每分钟140至160次，这时候再运动10至15分钟就够了。

锻炼、健身贵在坚持，日常生活中使用计步类软件，对自己有一定的提醒、督促作用，但不能盲从。他说。

瑞 无线瑞安

世界这么大 来这里就对了

只要动动手指就能了解身边发生的趣事、新鲜事，第一时间掌握最新资讯。贴心的服务让你的生活更加便捷！

