

# 瑞安小学生登上世界跆拳道领奖台

## 两人出战 摘得一金一铜

记者 季心如

8月11日下午,记者来到市区石头道场,这是一家跆拳道训练道场,空旷的道场里传出除了脚踩地垫的声音以外,其他什么声音都没有。教练林洁带领记者走进教室,只见8个孩子分两排进行训练,他们最大的11岁,最小的才5岁。刚刚获得HANMADANG世界跆拳道冠军的吕忻缦和季军吴浩绮也在其中。小人儿们训练起来可一点儿也不比大人们差,一个动作要练上几百次,每个动作都好像使上全身的力气,豆大的汗珠从脸上、头发上滑落。



吕忻缦(左)和吴浩绮(右)

### 总角少年,拿起世界级奖杯

8月4日,HANMADANG世界跆拳道大赛在韩国举行,市区石头道场10岁女孩吕忻缦和11岁女孩吴浩绮在未成年组的品势类比赛中,超越对手,获得了该项目的冠军与季军。HANMADANG世界跆拳道大赛是怎样一种赛事呢?很多人误以为竞技就是跆拳道,这就错了。林洁介绍说,在韩国,跆拳道这一名称的含义包含着更多生动和鲜活的内容,如果有机会亲临世界跆拳道HANMADANG比武大会的现场,你就会明白,即使你看过成千上万场竞技比赛,那也不是完整的跆拳道。

HANMADANG世界跆拳道大赛是由世界WTF跆拳道的最高技术领导机构-韩国国技院(KUKKI-WON)组织、发起和举办的一个跆拳道竞技大会,大会不设置跆拳道竞技比赛,而是主要进行除此之外的跆拳道全面技术的比拼。其主要项目有跆拳道品势类比赛,跆拳道特技击破,跆拳道力量击破,跆拳道操个人、团体比赛,以及跆拳道综合型项目。

而在接收参赛者方面,和我们常见的奥运会和跆拳道世锦赛这样的赛事完全不同,所面向的不是各国家队,而是所有拥有正式国技院黑带段位者(包括未成年品带)均可报名参加。这次大赛,汇集了67个国家4500多名跆拳道选手参与,规格仅次于世界锦标赛,被誉为跆拳道界的小奥运会。吕忻缦和吴浩绮能取得如此优异的成绩,教练林洁说这在赛前是没有预料到的。

### 小小少女却是赛场老将

这次大赛针对未成年并没有再细分年龄段,所有18岁以下的未成年一起比赛,并且只有3人组品势比赛,比赛对手、内容都是现场临时电脑抽签决定的,对于她们两个10岁左右的孩子而言,压力可想而知。林洁介绍说,偏偏几个小家伙抽签产生的竞争对手是3个即将成年的台湾世锦赛选手。

林洁说,比赛时教练员和家长不得入场,她在看台上看见两个小家伙身边站着的3个对手比他们高出一两个头,着实为她们捏了一把汗。幸好比赛的内容并不是对打,通俗来说,有点像比动作的标准程度。看双方动作的标准度、力度、表现力。林洁说,即使这样,年龄较大的选手相较于年龄小的选手来说,会更加沉稳。

但是吕忻缦和吴浩绮却并没有像教练担心的那样,一招一式不紧不慢,张弛有度,赢得了评审的肯定。站在领奖台的吕忻缦和吴浩绮,脖子上分别挂着金牌和铜牌,脸上写满的是兴奋与骄傲。



吕忻缦(左)、吴浩绮(右)与教练林洁合影

吕忻缦和吴浩绮的获奖在教练的意料之外,却又在意料之中。别看她们年纪小,学习的时间也不长,但她们的确是赛场上的老将了,拿过全国冠军,省市比赛更是常胜将军。林洁说,比赛一回来,她们就马不停蹄地又投入训练了,因为接下来年龄稍大的吴浩绮马上就要参加世锦赛的国家队集训。

### 跆拳道学习成新宠

林洁介绍,她开办石头道场将近6年时间,能明显感受到近几年跆拳道学习越来越热门。6年间,来学习的学员不下三四百人,而且最近两年越来越多。林洁说,更有趣的是,很多送孩子来学习的家长,在参观了孩子们的跆拳道学习后,也对这一运动产生了浓厚的兴趣,二话不说就报了我们的成人班,和孩子共同学习共同进步。

是骨骼肌肉的收缩,而是空间感知、经验、类型识别等右脑功能的综合发挥,因此非常有利于发展幼儿的空间转换、形体感知等右脑功能,提高了形象思维和创造力。育心,跆拳道需要通过做变换方向的动作来明确方位,从而发展了孩子的空间知觉,此外,孩子们还要主动想办法克服困难,这锻炼了意志,培养了勇敢精神,学会了对人、事、物的正确态度。

林洁说,对于青少年而言,跆拳道学习有几个好处。健身,其动作中的各种踢腿、手臂的上格、下截、拉伸等动作,可使孩子的肌肉和力量得到增强,肌腱、韧带、肌肉的弹性得以提高,从而增强体力和柔韧性。启智,练习过程不单

知礼,跆拳道推崇礼始礼终的尚武精神,讲究未曾学艺先学礼,未曾习武先习德。通过师幼间的互敬、活动时的敬礼仪式、孩子之间的相互礼让等,让孩子理解礼的含义,知道怎样做才是礼的表现。

### 遗失

遗失瑞安市国勉大排档税务登记证正本各一份,证号:330381000048041,声明作废。  
遗失浙江省瑞安市陶山镇固前村何洁、潘汉之女2005年1月27日出生的出生证一份,声明作废。  
遗失张玲绿残疾证一份,证号:33032819820210026844,声明作废。  
遗失塘下镇鲍田新坊村陈成荣房屋所有权证,证号:76966,声明作废。  
遗失安阳万松花园48号易海平房屋所有权证,证号:00092238,声明作废。  
遗失瑞安市安阳街道白岩桥村张宅巷3幢二单元501室张春林房屋所有权证,证号:瑞(房)字第00226617,声明作废。  
遗失云周街道卓岙村胡玉和房屋所有权证,证号:00002313,声明作废。  
遗失瑞安市塘下镇花园村太阴宫开户许可证,核准号:J3339005042701,声明作废。  
遗失瑞安市塘下镇花园村太阴宫机构信用代码证,代码:ZG1330381005099301,声明作废。  
遗失唐新华2015年1月19日核准的营业执照,证号:330381603139644,声明作废。

遗失云周街道卓岙村胡玉和土地证书一份,证号:瑞集用(2002)字第27-673,地号:27-13-2-61-2,声明作废。  
遗失瑞安市嘟嘟童装店2014年11月21日核准的营业执照,证号:330381641004827,声明作废。  
遗失钟晓锋的瑞安市玉海街道虹桥北路258号门牌证一份,证号:100018619,声明作废。  
遗失瑞安市新瑞副食品商行2015年7月22日核准的营业执照,证号:330381600000207,声明作废。  
遗失张朝2012年2月13日核准的营业执照,证号:330381603079463,声明作废。  
遗失温州武夷湾电子商务有限公司税务登记证副本一份,证号:330381052812270,企业编码:330381000650114,声明作废。  
遗失黄米贵的中国太平洋财产保险股份有限公司瑞安支公司神行车保系列产品保险单(商业险保险单),保险单号:AWEZ591DX916X012980D,保费合计:3562.09元,声明作废。  
遗失瑞安市天天皮革商行2015年11月9日核准的营业执照,证号:330381607049794,声明作废。

遗失瑞安市宝江废旧物资回收站2015年8月13日核准的营业执照,证号:330381605000494,声明作废。  
遗失瑞安市仁勇日用品店2013年7月31日核准的营业执照,证号:330381605139323,声明作废。  
遗失孙联云残疾人就业证,证号:0820100268,声明作废。  
遗失金笑言由瑞安市人民医院2016年1月1日结算的浙江省医疗机构住院收费收据,电脑号:1357988037,金额:4132.58元,声明作废。  
遗失潘茜茜残疾人就业证,证号:0820100417,声明作废。

遗失瑞安市吧吧电子商务有限公司2015年10月16日核准的营业执照副本一份,证号:91330381329969773T,声明作废。  
遗失瑞安市祥光电镀有限公司2012年2月10日核准的企业法人营业执照正本各一份,证号:330381000033639,声明作废。  
遗失蔡淑珍2012年6月29日核准的营业执照,证号:330381605098612,声明作废。  
遗失张少飞2012年9月5日核准的营业执照,证号:330381605022485,声明作废。  
遗失叶信核2012年3月19日核准的营业执照,证号:330381607102654,声明作废。

### 移坟公告

因建设需要,位于陶岙村以东、高岭桥头西南殿后山脚右首东南侧山边有2对古坟需要移迁。该坟无碑文,经我村多方打听、查找,至今无人认领。故请坟主在公告之日起20天内前来认领,其移坟费用参照瑞安市政府有关文件执行,逾期作无主坟处理。(联系人:张先生,手机:13906635771、13616650441、13511499512)  
特此公告

瑞安市桐浦镇陶岙村村民委员会  
2016年8月16日