

无节制地看电视、玩电脑、玩手机 暑期近收尾 眼科小患者 扎堆 医院

记者 陈成成

近视度数又增加了,肯定是在暑假里电子产品玩多了,从现在起不许碰ipad、手机!前天,从医院眼科走出来的王女士对女儿严厉地说。昨日,记者从我市各医院了解到,临近开学,眼科小患者又扎堆了,众多家长带着孩子来检查。据眼科医生介绍,每年寒暑假过后、新学期开学前,都是学生就诊眼科的高峰期。不少孩子假期长时间窝在家里,动辄几个小时连着玩手机、电脑、ipad,这是导致孩子视力下降的主要原因。



暑期眼科门诊量爆满 较平常增长3成以上

昨天上午,记者在市人民医院眼科门诊看到,来就诊的患者中,一大半是中小学生。有的是来定期检查近视度数的,也有的是假期里玩手机过度、视力变差来就诊的。每年的寒暑假后、开学前,都是中小学生对眼科就诊的高峰期。据市人民医院眼科主治医

师林思思介绍,最多一天有300多人就诊,比平时的就诊人数多了3成以上,这些孩子大都是频繁玩电子产品,伤着眼睛了。经过专业验光后,有的孩子一年内就增加了100至200度近视。此外,还有一些孩子是因用眼不卫生、长时间呆在空调房致使眼睛干涩等情况前来就诊的。

近视的主要原因一方面是遗传,另外一方面就是后天环境的影响,比如用眼习惯、光线、姿势等。林思思说,学龄前儿童和低年级的小学生,器官正在发育生长期,过度用眼,给眼睛施加压力,就会造成眼睛疲劳,影响正常的生长发育,引起屈光不正。

要减少近距离用眼 增加户外活动

采访中,许多家长表示,因天气炎热,暑假期间孩子大多宅在家里,而看电脑、打游戏、玩ipad成了他们假期主要的娱乐内容。除了做作业、上辅导班,其余的时间就是玩电脑、手机。市民朱女士说,其实,我们也知道玩这些电子产品对孩子不好,但是没办法,家长要上班,天气又太热没法出门,所以就让孩子玩了。朱女士说,她的孩子放假

在家天天以电脑游戏为伴,结果出现了频繁眨眼、干涩、视物模糊等症状,带去眼科一查,近视度数又加深了。采访中,记者发现,其实很多家长都抱有朱女士一样的想法,甚至还自我安慰,就这段时间让孩子放纵一下,开学了就会控制孩子玩电子产品的时间。然而,由于孩子的眼睛正处于发育阶段,可能就是这段时间的放纵,导致孩子的眼睛出现问题。对此,林思思表示,保护孩

子视力,预防视力加深,家长除了要每半年带孩子检查眼睛外,还要多带着孩子进行户外活动,减少近距离用眼,尤其是电子产品的使用时间。家长不能以电子产品来哄孩子,更要以身作则,在孩子面前尽量不用手机、玩ipad。林思思说,如果增加户外活动时间后,孩子近视度数仍快速增长,一定要及时到医院诊治,通过药物、一些特殊镜片等医疗手段积极干预。

盛夏已用尽“洪荒之力”了? 立秋后还有18只“秋老虎”

本报讯(记者 蔡玲玲 通讯员 陈洋洋)上周,我们与秋天打了个照面,好多市民以为,秋凉真的就这样开始了。毕竟,离出伏的日子10天都不到了,这也意味着盛夏走到了尽头。似乎知道秋天已经不远,盛夏又使出了“洪荒之力”,携带副热带高压重新回归!据气象部门介绍,本周内气温有所回升,周四、周五高温。这一轮高温虽说在强度上不及7月下旬,但它的主要特征是空气湿度大、高湿闷热,所以体感温度会显得更高一些,人体感觉不太舒适。

根据预测,市区今天,多云,27至34℃,周四,多云,27至35℃。从目前的天气形势看,副热带高压未来几天有所减弱,但仍处于绝对优势,夏天可以带来降温的天气系统,比如北方冷空气、高空冷涡、东风波、低压扰动、

台风等都无法靠近本市。这周我市基本上都是晴热高温少雨的天气,最高气温35℃左右,偶有午后的局部雷阵雨。尽管未来一段时间都是晴热天气,可真正的“秋老虎”还没出动。气象学上,“秋老虎”指处暑节气(今年8月23日)后连续5天最高温度在35℃以上,形成连日晴朗、日射强烈,重新出现的暑热天气。在我市,真正气象意义上的“秋老虎”要到9月份,因为8月本来就是晴热高温天气居多。

民间所说的立秋之后18只“秋老虎”,今年看来还真的要应验了。18只“秋老虎”指的是立秋之后再过18天,天气才开始变得比较凉快。



异地消费调解难 巧用微信来帮忙

本报讯(通讯员 倪建满 记者 杨微微)日前,市市场监管局用微信成功调解了一起消费纠纷,既提高了办案效率又省去了当事人来回奔波劳顿。近日,市市场监管局接到一起来自深圳杨先生的消费投诉案件。杨先生称通过网络途径从瑞安一食品机械厂购买了一台烤炉,在使用过程中被烫伤,要求厂家赔偿,被厂家拒绝,希望12315工作人员帮忙解决。

经调查,杨先生在淘宝上购买了市区某食品机械厂的一台烤炉,于7月2日到货后在深圳从事烤鸭制售,结果在烤炉未

降温前打开烤炉造成面部和身体烫伤,住院治疗共花费4000元医药费,出院后杨先生认为烤炉有设计缺陷向厂家索赔,厂家以消费者使用不当造成事故拒绝赔偿。

由于该案消费者远在深圳,无法当面调解,工作人员便通过建立微信群的方式开展调解。消费者通过微信群上传烤炉以及烧伤等相关图片,工作人员在微信群内开展调解。经查,烤炉本身有明确的警示标识,消费者存在操作不当,而烤炉在安全设计上仍存在缺陷。经调解,双方达成协议,厂家给予消费者2000元作为补偿。

[相关链接] 幼儿园开始定期做视力检查

如今,近视的孩子越来越多,度数越来越深,年龄也越来越小。对此,专家分析,除了学业负担重之外,过早地、无节制地使用电子产品也是不容忽视的重要原因。影响最大的是手机,其次是电脑、电视等电子产品。

最早的预防就是从幼儿园开始。医生建议,孩子上幼儿园之后,除了坚持每天足够的户外活动时间,还要坚持每半年或一年做定期的视力和验光检查。一方面是筛查先天的远视、散光及其相关的斜视和弱视等眼睛问题,发现

问题及时治疗。另一方面,也可通过检查,看到孩子眼睛将来的近视发展趋势。另外,专家提醒,家长一定要控制孩子玩电子产品的时间,督促孩子多进行健康的户外活动,同时要养成良好的用眼习惯。