

我市114人获 全国无偿献血奉献奖 心怀大爱的 献血达人

记者 潘敏洁

他们是普通而平凡的人,却像灯塔般,照亮了他人的生活;他们隐秘而伟大,似星辰般,静默却又明亮璀璨。他们有个共同的名字——无偿献血者。据统计,今年1至8月,我市共有6445人参加无偿献血,献血总量为1789950毫升。这其中不乏献血达人,他们十年如一日地坚持做着这件事。截至目前,我市获得全国无偿献血奉献奖共114人,其中金奖15名,银奖13名,铜奖86名。

王辉 41岁 家庭主妇 献血总量 **8900** 毫升
2012至2013年度全国无偿献血奉献奖金奖

做一件事很容易,但坚持去做一件事很难

王辉来自江苏,是瑞安的媳妇。2000年,她路过市体育馆,巧遇一场献血活动。当时知道有个人献血了20多次,很受鼓舞与感动。王辉说,同时,她是医学专业出身,更加明白无偿献血对身体健康并无影响。当场,她第一次挽起袖子献血200毫升。

从那以后,王辉无偿献血的脚步从未停止过。一年两次,或200毫升或300毫升,这已然成为了她的一种习惯。据市血站统计,截至2015年,她献血次数达

44次,献血总量为8900毫升。

王辉不仅自己积极献血,还带动家人去参与献血活动。有一次,王辉带着她老公去停在玉海广场边的献血车上献血,这是老公第一次参加献血活动,可惜由于被检查出血脂高而没有献成功。

可见,健康的身体是实现无偿献血的前提。为此,王辉每天都抽时间锻炼,并保持良好的生活习惯。她很注重健康养生,只多捐献一份热血帮助更多的患

者。其实无偿献血反而令我更关注自己的身体,督促自己保持一个健康的体魄和良好的心态。王辉笑着说。

说起多年来的献血经历,她非常淡然。我只是比别人多献了几次血而已,其实在瑞安参与献血活动的人非常多,这是一座充满爱心的城市。在她看来,做一件事很容易,但坚持去做一件事很难,她会继续参与献血事业,也希望自己能给女儿树立榜样。



王海滨 36岁 协警 献血总量 **8600** 毫升
“2014至2015年度全国无偿献血奉献奖金奖”

献血已成习惯,不去做反而心里不踏实

王海滨是市交警大队高楼中队的一名协警,身材魁梧。平时工作虽然忙碌,但他仍然会抽出时间去献血。这件事他已坚持了15年之久,他说,献血成习惯了,不去做这件事反而心里不踏实。

说起第一次献血,他仅仅出于好奇。2001年,王海滨的朋友拉着他去献血,初筛检查时,朋友不合格,而他合格了。当时对献血知识不了解,只是觉得挺好奇的,于是

就献了。王海滨说。后来,他了解到献血的意义,就加入无偿献血志愿者队伍。

起先,我的父母并不同意我献血,可是从事医务行业的姐姐非常支持我,还劝说我的父母,慢慢地得到了他们的支持。王海滨说。据统计,截至2015年,王海滨共献血次数43次,献血总量为8600毫升。

除了坚持献血外,王海滨还热

衷于当宣传无偿献血的志愿者,并于2005年成为献血义务宣传员。在他的带动下,家人、同事也都加入了无偿献血这支光荣队伍。

王海滨告诉记者,让自己最高兴的事就是,接到血站发来血液合格和“你的血液已用于临床”的短信。每次收到短信都有种参与拯救生命的满足感,这是财富、荣誉所不能取代的,我将一直献到不能献血为止。他笑着说。



郑建鹏 28岁 市农林局工作人员 献血总量 **4200** 毫升
2014至2015年度全国无偿献血奉献奖铜奖

第一献血就献了血小板

郑建鹏在市农林局上班。2008年,还在浙江万里学院读大学的他,第一次参加无偿献血。

当时学校组织献血,一帮小伙伴就约起来去献了。郑建鹏说。而与大多数人第一次献全血不同,郑建鹏第一次就捐献了成分血,数量为20u。

据了解,平时大家所说的献血,基本上指的是献全血,即血液的全部成分整个抽出来;而捐献血小板,则是属于捐献成分血,

即抽取血液中的某些成分(主要是血小板),然后把其余血液成分输还给人体。目前献全血比较多,而捐献血小板比较少。

第一次献血还是有点紧张的。郑建鹏回忆说,相比献全血,献成分血的时间要长很多,全过程约一个小时至一个半小时左右。

在大学四年里,他献血总量为3000毫升,荣获浙江万里学院红十字会颁布的无偿献血贡献奖。走出象牙塔后,不管多忙多

累,郑建鹏始终坚持参与献血活动。据统计,截至2015年,他献血总数为21次,献血总量为4200毫升,其中全血和血小板各占一半。献血小板要求比献全血更严格,所以郑建鹏平时很注重饮食和锻炼。

他说,献血不管对自己还是身边人来说都是一件好事,一个人献血的周期是有限的,一个人的力量也是有限的,希望更多的人加入到无偿献血队伍中。



【短评】无偿献血需要全社会积极参与

自1998年《中华人民共和国献血法》实施以来,瑞安无偿献血已经蔚然成风,队伍不断壮大,多次献血者比比皆是,获得国家奉献奖的就有114位。尤其是近年来,我市高度重视无偿献血工作,市领导带头作表率,机关公务员、医疗系统工作人员

集体献血。他们都用实际行动诠释了无偿献血的意义,谱写了一曲曲感人至深的生命赞歌。

然而,随着临床用血需求的增加,我市用血与供血矛盾却日益突出,尤其在夏冬两季,血荒现象屡见不鲜,其中原因之一就是部分群众

对献血仍存在一定的误解,其无偿献血观念和意识还极为淡薄,而唯有亲人生病需要输血时,才明白血液是无价的,无偿献血志愿者是多么的高尚。

众所周知,血液是一种难能可贵的医疗资源,是全社会不可或缺的,

无偿献血更是一项利国利民利己的公益性事业,需要全社会积极参与。希望有越来越多的人都能够像这114位市民一样,自觉加入到无偿献血的队伍中来,挽起手臂,奉献爱心,用实际行动,为幸福瑞安建设贡献出一份力量。
(薛琳核)