

开办科学育儿学堂,组织儿童防拐宣传,举办养生保健讲座,计划创建教育基地

玉海街道卫计宣传月活动丰富多彩

■记者 张洵煜 通讯员 张丽华

今年,玉海街道云江社区成为 新家庭计划 家庭发展能力建设 项目市级试点单位,围绕 家庭保健 、科学育儿 、 养老照护 、 家庭文化 四方面开展系列活动。以此为契机,玉海街道以点带面,于8月下旬开始,开展为期两个月的 三千家庭面对面、共书普二孩新政新曲 卫计宣传月活动,以优生、优育、优教(以下简称 三优)为中心,入村入户为广大育龄群众送上服务。

以“三优”为内容 开办科学育儿学堂

自 二孩 政策全面放开以来,许多夫妇开始为生育二孩作准备。如何更好地实现优生优育?在家庭中如何扮演好准妈妈、准爸爸等角色?在孩子出生前,需要做好哪些功课?

为及时满足再生育家庭的需求,玉海街道对辖区内新婚、怀孕、0至3岁儿童等共计2000多个家庭进行建档管理,并以 三优 为内容,举办科学育儿学堂,开展面对面培训。该活动主要围绕避孕、科学生育孩子、产后护理、科学育儿等方面进行宣传培训,重点开展婴幼儿专题讲座、宣传科学教养0至3岁儿童方式、举办快乐体验亲子活动、根据婴幼儿年龄段生长特点设计活动内容等,提升家长的科学教养能力,实现 宝宝学本领、家长学育儿 的目的。玉海街道计生办工作人员

说。据了解,截至目前,家长接受育儿培训率已达80%以上。

10月12日,沙堤社区开展计划生育 三优 知识培训讲座。此次讲座请来社区医生担任培训讲师,沙堤社区辖区内新婚、怀孕、二胎计生对象代表参加培训。社区医生深入浅出地向大家讲解如何预防和减少出生缺陷的发生,并倡导育龄妇女主动接受孕前咨询指导,积极参与孕期优生健康检查服务。同时,现场还进行了积极的互动,家长们踊跃参与,一起探讨如何做好幼儿安全,活动中还发放了计生 三优 知识小册子。三优知识培训能让育龄妇女了解新婚、孕期、产后的健康知识,也能让社区工作人员更好地学习这些知识,指导社区的计生工作。社区医生苏黄燕说。

积极宣传 二孩政策 计划创建青春教育基地

自全面放开 二孩 政策以来,玉海街道计生办为加快政策落实,把 二孩政策 宣传引导作为当前宣传工作的重要任务,切实提高群众对计划生育工作的理解和支持。近期, 二孩政策 的宣传讲座和培训先后走进滨江社区、望江社区、南门社区、硃桥社区、东丰社区、后垞村、县前社区等,接受培训人数达400余人。通过此类讲座和培训,能以点带面让广大社区干部通过学习掌握更多的计生法律法规知识,在各社区兴起学习新条例热,提高了社区计生干

部面向群众的计生宣传能力,同时也提高了广大群众对计划生育政策的知晓率,营造了浓厚的人口计生宣传氛围。玉海街道计生办工作人员说。

街道计生办工作人员介绍,接下来,玉海街道还计划开展青春大讲堂专家讲座、我的青春我做主 校园行等特色活动,创建一批青春健康教育基地;利用强大的义工组织邀请心理咨询师开展心理咨询课,进一步提高青少年的心理素质,让更多的学生家长认识到保持心理健康的重要性。



养生保健讲座走进玉海街道



沿江社区志愿者看望老人



滨江社区 三优 培训讲座

守护天使预防走失 组织儿童防拐宣传

9月4日,殿巷社区举办第一期防拐演习与知识讲座,现场座无虚席;9月11日,西门河头社区举办第二期防拐演习与知识讲座,40余名3至8岁儿童及家长冒雨参加活动;9月29日,宝贝守护计划 儿童安全防拐宣传活动走进硃桥社区,防拐演习、防拐小课堂、游戏互动等内容带动了全场的活跃气氛。

据了解,从9月初起,玉海街道计生办联合我市

星儿爱心服务社会工作中心,在各社区开展3至8岁儿童安全防拐宣传活动,该活动主题为 守护天使 预防走失,通过讲解防拐卖、防被骗被抢、防儿童走失等相关知识,现场学唱安全儿歌、讲防骗小故事、情景模拟及开展防走失调查问卷等形式,让家长学会如何预防儿童被拐卖及安全事故的发生,同时,增强孩子的安全意识和防骗意识。街道通过丰富多样的

形式向我们展示了预防孩子走失的案例,不仅提高了我们家长的警惕意识,也让我们学到了规避走失的方法与面对走失时应采取的措施。东丰社区居民王女士说。

另外,各社区利用悬挂宣传横幅、发放各类宣传资料等形式,广泛宣传儿童安全成长理念和防拐方法,让每个家长都能守护好自家的天使,确保每个孩子都能健康幸福地成长。

倡导重视居家养老 举办养生保健讲座

10月9日是重阳节,在这个属于老年人的节日里,玉海街道沿江社区、云江社区联合沿江幼儿园,组织辖区内的计生协会志愿者和沿江幼儿园的孩子及家长,来到市真情养老院慰问老人,陪伴老人。在敬老院,孩子们为老人表演了精彩的节目,在欢乐的气氛中,老人们喜笑颜开。演出结束后,家长 and 孩子们还为老人们包饺子、捶背揉肩,祝福老人身体健康。

在家庭生活中,老人的健康同样不能忽视。玉海街道高度重视老年人的晚年生活,为确保老人安度幸福晚年,倡导居家养老模式,玉海街道计生办邀请专家、妇幼人员、社区责任医生等深入各社区、村居开展养生保健知识讲座,切实提高居民

家庭健康自我管理能力,树立健康生活理念,积极开展居家养老服务,为特别扶助家庭或有特殊情况的家庭提供家政服务,动员组织社会力量,上门开展 助洁、助医、助餐、助浴、助急 服务;不定期邀请医生志愿者、心理咨询师等开课传授保健知识,如预防高血压、糖尿病等常见疾病的健康教育;提供精神慰藉等爱心帮扶服务,各社区(村居)对辖区内独居、年老、患病等计划生育对象建立一对一的定向帮扶制度,由对接的社区(村居)社工、计生义工采取定期上门探访慰问的形式给予精神关怀。

这些工作已在云江、殿巷、沿江、县前、西门河头、沙堤、桐桥等社区开展。玉海街道计生办工作人员说,接

下来老年人服务工作将在更多的社区(村居)普及,让居家养老和健康养生的理念走进千家万户。

10月8日晚,以 敬老爱老,全民行动 为主题的广场文艺汇演在外滩广场活力上演。一个个精彩的演出展现了老年群体的精神风貌和卓越风采,为老年人搭建了广阔的文艺舞台。

这是玉海街道高度重视老人文化生活,关注老人精神家园的缩影。除了保障老人的物质生活外,还要积极关注老人的心理健康,让他们在温暖的关怀中安享晚年。街道计生办工作人员表示,接下来将在南门、云江社区开展老人心理疏导活动,针对老人心理问题,请心理专家和志愿者为老人打开心结。